



Documentació CESA Platja 2025 (Del 23 al 25 de Juny)

SALUDA DEL PRESIDENT DE LA FCH



1 - President FCH

Quan entrem en aquestes dates d'estiu, comença la temporada d'handbol platja i més concretament arriba el CESA.

Tots els i les components de les Seleccions Catalanes Infantils, Cadets i Juvenils, femenines i masculines, us heu preparat, durant molts mesos, per aquesta gran cita.

Vull agrair-vos el vostre esforç i el de les vostres famílies, per arribar fins aquí, desitjar-vos molta sort a totes les seleccions catalanes participants. Lluiteu i gaudiu cada moment del campionat, perquè serà una experiència que us endureu per sempre, i recordeu en tot moment defensar esportivament la samarreta que porteu.

Molta sort... Som-hi Catalunya!!!

Jaume Fort Mauri

President de la Federació Catalana d'Handbol

PLA DE VIATGE EXPEDICIÓ FCH

CONVOCATÒRIA I TRAJECTE D'ANADA

Data: 22 de juny de 2025 a la seu de la FCH

Hora convocatòria: 07:30 h.

Hora sortida: 08.00 h.

Hora d'arribada: 17.30 h. a l'hotel de La Manga del Mar Menor

TRAJECTE DE TORNADA

Data: 25 de juny de 2025 La Manga del Mar Menor

Hora sortida: 16.00 h.

Hora d'arribada: 24.00 H. (aprox) a la seu de la FCH

ALLOTJAMENT EXPEDICIÓ FCH



HOTEL LOS DELFINES 4*

Gran Vía, km 1,4,

30380 La Manga, Cartagena, Murcia

[WEB](#)

MATERIAL EXPEDICIÓ FCH

Material FCH:

- 1 Motxilla
- 3 equipacions de joc sublimades
- 1 xandall
- 1 Pantaló curt
- 1 Samarreta curta
- 1 pack de mitjons hummel

Material i roba que cal que portin els i les esportistes:

- Roba esportiva (samarreta i pantaló curt).
- Sabatilles esportives carrer.
- Xancletes
- Roba de recanvi per després dels partits.
- Conjunt de roba de carrer.
- Banyador, i xancletes.
- Estris d'higiene personal i 2/3 tovalloles de bany.
- Roba tèrmica opcional (Samarreta i pantaló de joc per si plou)

COMPRA ROBA FCH

Per a la participació al CESA PLATJA 2025 els/les jugadors/es de les Seleccions participants al campionat rebran el següent material:

- Tres equipacions de joc, un xandall, una motxilla, un pantaló curt, una samarreta curta i un pack de mitjons.

*Hi ha la opció d'adquirir tota la roba de la Selecció Catalana al CESA 2025, **preu de 100 €**, on s'inclou tot l'esmentat anteriorment.*

Al finalitzar el Campionat us podreu quedar el pack que hagueu adquirit. En cas que es decideixi no adquirir el material els delegats recolliran tot el material de préstec en finalitzar el campionat Campionat d'Espanya de Seleccions – La Manga del Mar Menor 2025).

COMPRA LA ROBA DE LA SELECCIÓ CATALANA EN AQUEST [ENLLAÇ](#)

Quan premeu si o acceptar l'operació, torna a la pàgina web on et confirmarà si l'operació ha estat correcte, i et permetrà descarregar un justificant o un QR.

A tenir en compte:

- Si teniu problemes per fer el pagament contacteu amb:
administracio@fchandbol.com.
- Preguem no feu CAP pagament per transferència
- L'enllaç es exclusivament per participants del CESA PLATJA 2025
- Es permet una compra per persona.

LLISTATS EXPEDICIÓ FCH

FCH
Federació Catalana
d'Handbol

CESA Platja Múrcia 2025

Selecció Catalana Platja Infantil Femenina

Núria Carrete Prat	Alba Palacios García
Arlet Siscart Martínez	Blanca Benítez Tornadijo
Martina Mallola Colomé	Lara Martínez Díaz
Natalia Huertas Jiménez	Elsa Hidalgo Vizcaíno
Clàudia Bermúdez Demestres	Oumo Diao Diallo

Xavier Aros **Ariadne Traverso**

FCH
Federació Catalana
d'Handbol

CESA Platja Múrcia 2025

Selecció Catalana Platja Cadet Femenina

Nora Morello Leg	Berta Poch Maria
Amy Mbaye Fall	Ona Cucurull Puntós
Martina González Esquinas	Ariadna Romero Holguín
Leire Gutiérrez Barquero	Clara Tesouro Camacho
Candela Castilla Gallo	Lucía Arrau Pérez

Marina Jiménez **Raul Ballart**

Selecció Catalana Platja Juvenil Femenina

Clàudia Girbau Font

Estel Oller Zazo

Mariam Romero Márquez

Mar Allegué López

Lucía Pérez Carbó

Júlia Terrdo Gené

Clàudia Guijarro Moreno

Laia González Rovira

Irene Bardes Roures

Queralt Fornt González

Oriol Vivas

Laia Vivas

Selecció Catalana Platja Infantil Masculina

Mael Tobías Renau

Efren Tiscar González

Marc Mateo Corbacho

Jordi Prados Palomo

Guillermo Gibello Serrano

Max Vicente García

Màximo Ferrer Rossini

Hugo Fernández Mate

Martí López Contell

Lucas Martin Giménez

Bernat Fradera

Ester López

Selecció Catalana Platja Cadet Masculina

Víctor Montes Santano

Marçal Ribalta Anglès

Leo González Cabrera

Iago Aparicio Díaz

Aleix López Pérez

Àlex Rivas Guijosa

Arnau Ndour Alcoceba

Damià Tejera Del Amo

Pau Fernández Espinar

Pau Amaya Aguazo

Raul Fernández

Pol Gutiérrez



ASSITÈNCIA MÈDICA DE LES SELECCIONS CATALANES

HOSPITAL PERPETUO SOCORRO -CARTAGENA

C/ Sebastián Feringán 12

30205 Cartagena

Tel. 960992840

[MAPA](#)

GRUPS DE COMPETICIÓ

CAMPEONATO DE ESPAÑA SELECCIONES AUTONÓMICAS				
GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D	GRUPO E
ARAGÓN	MADRID	REGIÓN DE MURCIA	ANDALUCÍA	GALICIA
NAVARRA	CANTABRIA	COM. VALENCIANA	CATALUÑA	PPOL. DE ASTURIAS
CANARIAS	CASTILLA LA MANCHA	EUSKADI	LA RIOJA	CEUTA
CASTILLA Y LEÓN	EXTREMADURA			
CATEGORÍA INFANTIL FEMENINO				





CAMPEONATO DE ESPAÑA SELECCIONES AUTONÓMICAS

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D
REGIÓN DE MURCIA	MADRID	GALICIA	ARAGÓN
ANDALUCÍA	COM. VALENCIANA	NAVARRA	PPDO. DE ASTURIAS
EUSKADI	CATALUÑA	CASTILLA LA MANCHA	CASTILLA Y LEÓN
CANARIAS	CANTABRIA	EXTREMADURA	LA RIOJA

CATEGORÍA INFANTIL MASCULINO






















CAMPEONATO DE ESPAÑA SELECCIONES AUTONÓMICAS

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D	GRUPO E
ANDALUCÍA	EUSKADI	CANARIAS	NAVARRA	REGIÓN DE MURCIA
GALICIA	EXTREMADURA	CATALUÑA	MADRID	COM. VALENCIANA
PPDO. DE ASTURIAS	CASTILLA LA MANCHA	CANTABRIA	ARAGÓN	CASTILLA Y LEÓN
CEUTA	LA RIOJA			

CATEGORÍA CADETE FEMENINO






















CAMPEONATO DE ESPAÑA SELECCIONES AUTONÓMICAS

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D
REGIÓN DE MURCIA	MADRID	EUSKADI	GALICIA
NAVARRA	ANDALUCÍA	COM. VALENCIANA	CATALUÑA
PPDO. DE ASTURIAS	ARAGÓN	CANTABRIA	EXTREMADURA
CASTILLA LA MANCHA	CASTILLA Y LEÓN	LA RIOJA	CANARIAS

CATEGORÍA CADETE MASCULINO






















CAMPEONATO DE ESPAÑA SELECCIONES AUTONÓMICAS

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D
CATALUÑA	MADRID	COM. VALENCIANA	ANDALUCÍA
CANTABRIA	REGIÓN DE MURCIA	CASTILLA Y LEÓN	EXTREMADURA
CANARIAS	CASTILLA LA MANCHA	EUSKADI	PPDO. DE ASTURIAS
CEUTA			

CATEGORÍA JUVENIL FEMENINO






















CAMPEONATO DE ESPAÑA SELECCIONES AUTONÓMICAS

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D
CATALUÑA	COM. VALENCIANA	MADRID	ANDALUCÍA
CANTABRIA	CASTILLA Y LEÓN	PPDO. DE ASTURIAS	REGIÓN DE MURCIA
CANARIAS	EXTREMADURA	CASTILLA LA MANCHA	LA RIOJA
EUSKADI			

CATEGORÍA JUVENIL MASCULINO















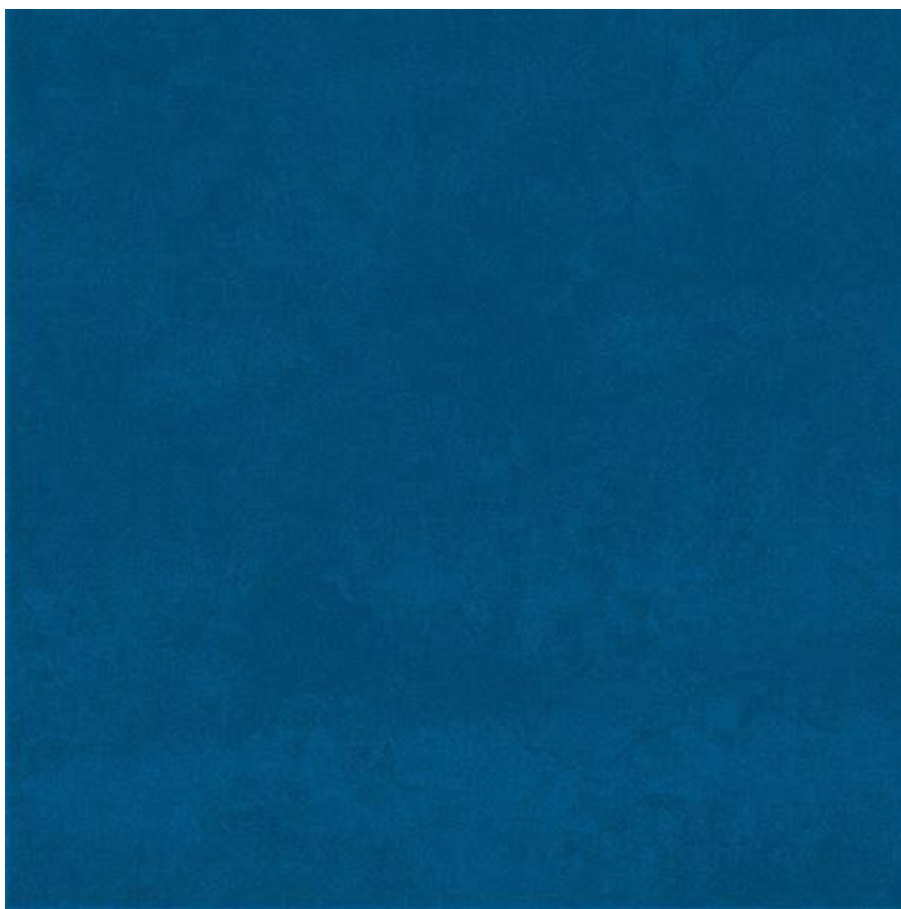



HORARIS DE COMPETICIÓ

 CESA Platja Múrcia 2025			
CALENDARI 23 / 06 / 2025			
Hora	Pista	Selecció Catalana	Rival
9:00	Camp 1	Infantil Masculina	Madrid
11:40	Camp 6	Cadet Masculina	Canàries
12:20	Camp 1	Juvenil Masculina	Canàries
13:00	Camp 1	Juvenil Femenina	Canàries
13:40	Camp 1	Infantil Masculina	Cantabria
14:20	Camp 6	Infantil Femenina	Andalusia
16:20	Camp 3	Cadet Femenina	Canàries
17:00	Camp 4	Juvenil Masculina	Cantabria
17:40	Camp 5	Juvenil Femenina	Cantabria
19:00	Camp 6	Cadet Masculina	Galícia
19:40	Camp 5	Infantil Masculina	València
19:40	Camp 1	Infantil Femenina	La Rioja
21:00	Camp 1	Cadet Femenina	Cantabria

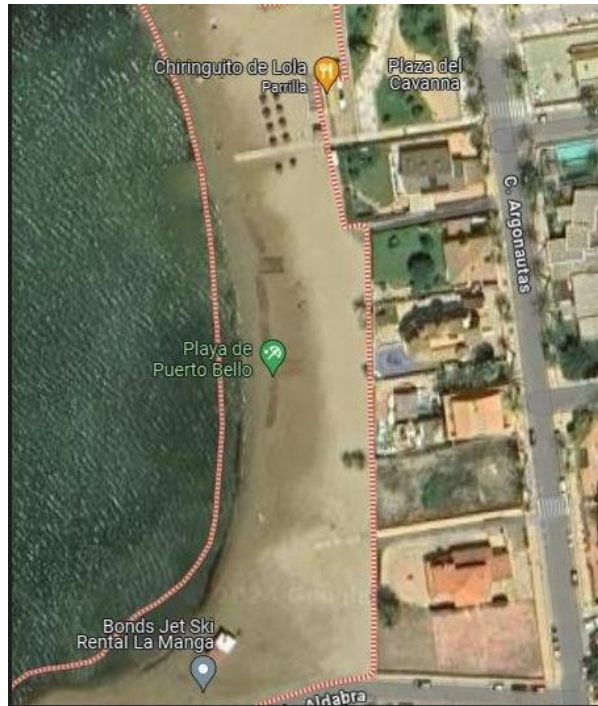
 CESA Platja Múrcia 2025			
CALENDARI 24 / 06 / 2025			
Hora	Pista	Selecció Catalana	Rival
9:40	Camp 1	Cadet Masculina	Extremadura
9:40	Camp 4	Juvenil Femenina	Ceuta
10:20	Camp 5	Juvenil Masculina	Euskadi

TERRENY DE JOC



Playa de Porto Bello - La Manga del Mar Menor (Cartagena)

[MAPA](#)



NORMATIVA FCH PELS JUGADORS I JUGADORES



A continuació us detallem algunes normes bàsiques establertes des de la FCH pel bon funcionament de l'activitat. Qualsevol comportament que incompleixi sistemàticament alguna de les normes establertes podrà ser apartat del grup o, fins i tot, expulsat de la concentració.

Les normes establertes són:

1. Amb l'objectiu de fomentar la companyonia i l'esperit d'equip no està permès l'ús d'aparells electrònics (Mòbils, càmeres fotogràfiques, aparells de música, vídeo consoles, etc.) a les activitats de grup. L'ús d'aquests aparells vindrà marcat pels tècnics responsables. Si es fa un mal ús d'aquests aparells seran recollits pels responsables i retornats l'últim dia de la concentració.
2. Les hores establertes per fer ús dels telèfons mòbils estaran les marcades pels tècnics responsables de cada grup (normalment després de dinar i sopar) Si un familiar necessita posar-se en contacte amb algun/a jugador/a amb urgència preguem truqueu al telèfon del Cap d'Expedició o dels Tècnics responsables de cada grup.
3. Donat que la FCH cobrirà totes les necessitats alimentàries de les participants, no estarà permès dur a la concentració ni comprar durant la mateixa, cap tipus de menjar. Només en casos excepcionals i sota justificant patern.
4. La puntualitat de tots els components del grup és un valor que fomenta el respecte i compromís cap els altres i cap a l'activitat. Les jugadores i jugadors han de complir puntualment els horaris que estableixin els responsables de l'activitat.
5. Tan important és l'entrenament com el descans, així doncs serà necessari respectar les estones de descans durant la concentració.
6. Per raons d'higiene personal, en finalitzar les sessions d'entrenament o partits, tots els esportistes hauran de dutxar-se.
7. És obligatori vestir amb la roba esportiva de la FCH durant tota la concentració, excepte en aquelles activitats que els tècnics responsables donin permís per utilitzar un altre tipus de roba. Durant l'entrega de premis els esportistes hauran de portar únicament el xandall i polo de la FCH sense cap altre element.
8. En cas de necessitar algun tractament mèdic especial caldrà notificar-ho amb antelació mitjançant el justificant mèdic pertinent.
9. Serà imprescindible que tots els esportistes respectin les normes de l'Hotel així com de les instal·lacions esportives on esdevinguin les activitats. En cas de produir-se algun desperfecte, els esportistes i les seves famílies hauran de fer-se càrrec dels costos que se'n derivin.
10. Queda totalment prohibit fumar, prendre alcohol o qualsevol altra substància nociva durant el transcurs de la concentració.
11. Cadascun dels esportistes integrants de les SSCC ha de donar, en tot moment, una bona imatge en totes les activitats en les que participi. Això implica tenir uns bons hàbits esportius, higiènics i un comportament d'acord amb les circumstàncies.
12. S'ha de tenir un comportament correcte amb els companys, entrenadors i altres col·laboradors de la FCH. Així com respectar les normes marcades per aquesta

normativa i les normes internes marcades per cadascun dels equips tècnics pel seu grup. Es tracta de potenciar una bona convivència entre tota la expedició de la FCH.

13. En cas d'incompliment d'alguna de les normes o faltes reiterades de mal comportament exposades o no a la normativa de la FCH, el jugador/a podrà ser expulsat del Campionat. Aquest fet es comunicarà immediatament a la família i hauran d'assumir el cost del seu retorn cap a casa.

És imprescindible l'acceptació d'aquesta normativa mitjançant l'entrega del document (annex) signat pels pares/tutors abans del inici del campionat.

RECOMANACIONS DE LA FCH PELS PARES I MARES



1. Mostra respecte per tots els i les participants del campionat. Aplaudeix els esforços i les bones actuacions del teu equip així com les dels rivals. El resultat no és el més important. Dona suport, tan si es guanya com si es perd, tan si el joc és brillant com si no ho és.
2. No els renyis per cometre errades, ni pressionis, ni cridis, ni increpis o maleeixis, estan aprenent! No facis gestos que demostrin al teu fill/a que et sents decebut pel seu joc. Pots fer comentaris positius, aquests si que són adients i motivadors.
3. Recolza la tasca de l'entrenador/a i evita donar instruccions tècniques que puguin contradir-lo. Encara que segurament tinguis coneixements d'handbol, evita donar ordres tècniques als esportistes. No els teledirigeixis des de la grada dient-los què han de fer i com ho han de fer.
4. No parlis malament dels seus companys/es. Els altres nens i nenes formen part de l'equip. L'objectiu de grup sempre està per sobre de l'individual. Malparlar dels seus

companys/es és malparlar de la gent amb qui comparteix valors, emocions i el projecte comú.

5. Respecta les decisions arbitrals i anima als i les esportistes a què ho facin, així com, a jugar d'acord amb el reglament establert (Joc net). No cal desfogar-se amb l'àrbitre, és un/a esportista més.
6. Sigues respectuós amb les instal·lacions on es desenvolupa el campionat. Animeu ben fort amb botzines, banderes, pancartes o timbals però deixeu la grada tal i com l'heu trobat.
7. Rebutja l'ús de qualsevol forma de violència o de comportaments incorrectes, ja siguin generats pel públic a la grada o per qualsevol dels i les participants dins de la pista. Evita el conflicte i mostra indiferència davant les provocacions.
8. Tots representem el mateix equip, Catalunya, tant dins com fora de la pista. Evita utilitzar l'esport per a reivindicar ideals polítics i socials. El teu fill/a ha de estar concentrat únicament en el joc.
9. Tingues en compte que les teves actuacions són un model a imitar pels teus fills o filles i, sobretot, que els veritables protagonistes són ells i elles. Controla les teves emocions.
10. Respecta la concentració dels diferents grups, és important que no hi hagi massa interferències en el temps de descans i d'esbarjo dels esportistes. Si hi ha algun problema contactarem immediatament amb els familiars.
11. Durant el campionat els i les esportistes seguiran la dieta recomanada per la organització i tindran cobertes totes les necessitats de manutenció. La FCH s'encarregarà de subministrar els complements que hi calguin.
12. Al finalitzar el campionat valora el realment important, és a dir, l'enriquiment personal i col·lectiu, no pas el resultat obtingut. I, sobretot, pregunta-li al teu fill/a si a gaudit de l'experiència viscuda.
13. Fomenta en tot moment l'ús d'aquestes bones maneres entre la resta dels espectadors, amb això aconseguiràs que l'activitat sigui més beneficiosa per a tots i totes.

Sentiu-vos satisfets d'allò que feu vosaltres i els vostres fills i filles, tant si es guanya com si es perd. Gaudiu del campionat i de l'experiència que viurem tots junts.

PASSEU-VOS-HO BÉ

ALTRES DADES D'INTERÈS

INFORMACIÓ PRÈVIA AL CESA

Gabriel Martorell Nalda - 604429394 - direcciotecnica@fchandbol.com

CAPS D'EXPEDICIÓ

Jaume Fort Mauri - President FCH

Jose Gabriel Simon Carreño - Vocal FCH

Gabriel Martorell Nalda - Director tècnic- 604429394

[Web CESA Platja 2025](#)

[Web Federació de Balonmano Región de Murcia](#)

[Web Federació Catalana d'Handbol](#)

Seguiment del Campionat a les Xarxes Socials:

Facebook FCH: Federació Catalana d'Handbol

Twitter FCH: @FedCatHandbol

Instagram FCH: @fedcathandbol

ANNEX

ENLLAÇ PER DESCARREGAR LES AUTORITZACIONS: [AUTORITZACIONS](#)