

## PRECATH 2026

### ENTRENAMENT DILLUNS 30 DE MARÇ DE 2026 AL CENTRE DE TECNIFICACIÓ MULTIESPORTIU D'ESPLUGUES DE LLOBREGAT

#### LLISTAT DE CONVOCADES

|    | NOM I COGNOMS               | EQUIP / CLUB                       |
|----|-----------------------------|------------------------------------|
| 1  | MURIEL TARRADELLAS GARCIA   | CLUB BALONMANO GRANOLLERS          |
| 2  | MARIAMA KONTE SEYDI         | CLUB BALONMANO GRANOLLERS          |
| 3  | MARWA EL ARRAK ROUASS       | CLUB BALONMANO GRANOLLERS          |
| 4  | AISSA JABBY DUKURAY         | CLUB BALONMANO GRANOLLERS          |
| 5  | TIFANY ESTRELLA PEREZ GAMEZ | CLUB BALONMANO GRANOLLERS          |
| 6  | HELENA SERRANO CERDA        | CLUB BALONMANO GRANOLLERS          |
| 7  | MARTINA MALLOLA COLOMER     | UNIO ESPORTIVA SARRIA              |
| 8  | BERTA MASACHS VERA          | CLUB HANDBOL VILAMAJOR             |
| 9  | RUT SANCHEZ FABREGAS        | CLUB HANDBOL IGUALADA              |
| 10 | HAIZEA BAROLOME DEL ESTAL   | CLUB HANDBOL SANT VICENÇ           |
| 11 | ANNA GULDMANN JOVER JENSEN  | CLUB ESPORTIU HANDBOL BCN SANTS    |
| 12 | ADJARATOU DAFIS FOLGUEIRO   | CLUB ESPORTIU HANDBOL BCN SANTS    |
| 13 | NAIARA JUBANY AVILA         | H. LA ROCA                         |
| 14 | PAULA GARCIA MARTINEZ       | H. LA ROCA                         |
| 15 | AURORA BERNABEU COLOMER     | CLUB HANDBOL ESPLUGUES LES MORERES |
| 16 | MIRANDA MARTINEZ CUBEDO     | CLUB HANDBOL ESPLUGUES LES MORERES |
| 17 | MIREIA PLATAS VAZQUEZ       | CLUB HANDBOL ESPLUGUES LES MORERES |
| 18 | ANNA CARRIZO PANDIS         | AEH LES FRANQUESES                 |
| 19 | CARLOTA REDONDO RAMOS       | BALONMANO POLINYA                  |
| 20 | ARLET ESTARRIOLA ANTOINE    | CLUB HANDBOL BANYOLES              |
| 21 | MARIONA MARTINEZ CUELLO     | CLUB HANDBOL BARBERA               |
| 22 | MIREIA MASO COLOMER         | CLUB HANDBOL GARBI                 |
| 23 | JULIA LOPEZ GIL             | CLUB HANDBOL MORA LA NOVA          |
| 24 | MAYKA LYNCH DESCHOUWER      | CLUB HANDBOL SANT QUIRZE           |

#### TÈCNICS/QUES RESPONSABLES

|                             |                         |
|-----------------------------|-------------------------|
| DIRECTOR TÈCNIC FCH         | GABRIEL MARTORELL NALDA |
| COORDINADOR I TÈCNIC CATH   | ERIC BOSSER VIÑAS       |
| TÈCNIC FCH                  | TONI ALFEREZ BELTRAN    |
| ENTRENADOR DE PORTERES CATH | JORDI ESBRI CORBELLÀ    |
| TÈCNICA FCH                 | CAROL CARMONA VILLAR    |

#### DILLUNS 30 DE MARÇ DE 2026

|                          |                                                                                           |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| LLOC DE CONVOCATÒRIA     | INSTAL·LACIONS ESPORTIVES JOAQUIM BLUME<br>C/ DE SANT MATEU, 08950 ESPLUGUES DE LLOBREGAT |
| HORA D'INCORPORACIÓ      | 8:30                                                                                      |
| PRECATH 2026             | 9:00-10:00 ANTROPOMETRIA I PROVES FISIQÜES                                                |
|                          | 10:00-12:00 ENTRENAMENT 1: TEC. TAC. IND. DEF. I OF.                                      |
|                          | 12:00 DUTXA                                                                               |
|                          | 12:15 PRESENTACIÓ PROGRAMA CATH.                                                          |
|                          | 13:15 DINAR                                                                               |
|                          | 14:00 TESTS                                                                               |
|                          | 15:30-17:00 ENTRENAMENT 2: TEC. TAC. COL. OF. I DEF.                                      |
| FINAL DE LA CONVOCATÒRIA | 17:00-18:00 COMPETICIÓ                                                                    |
|                          | 18:30 DUTXA<br>19:00                                                                      |

#### OBSERVACIONS

És imprescindible confirmar l'assistència abans del **dia 23 de Març de 2026** enviant un e-mail a l'adreça següent:  
areatecnica@fchhandbol.com

Posar també aquestes dades: **PRECATH 2026 + NOM DE LA JUGADORA**

El viatge d'anada i tornada serà mitjans propis.

**Al correu de confirmació és necessari adjuntar una fotografia on es pugui veure la jugadora convocada juntament amb el seu pare i mare dins d'una porteria d'handbol reglamentària. (Aquesta fotografia no es publicarà a cap lloc, és exclusivament per a ús intern per poder veure en perspectiva l'alçada de la jugadora respecte als seus pares).**

Cada jugadora haurà de portar la samarreta del seu club per realitzar l'entrenament del matí.

Cada jugadora haurà de portar una samarreta blanca per realitzar l'entrenament de la tarda.

Cada jugadora haurà de portar el seu dinar.