

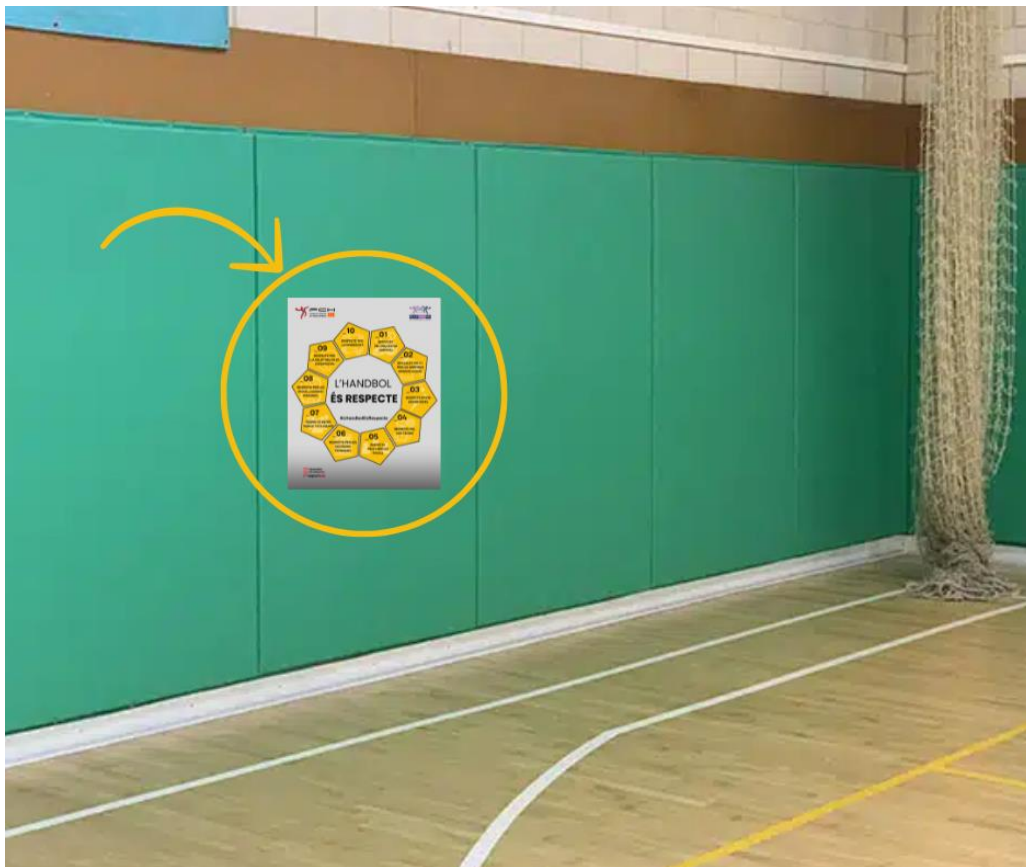
Benvolgudes i benvolguts,

Com ja vam anunciar fa unes setmanes la Federació Catalana d'Handbol ha iniciat una campanya titulada **#LHandbolEsRespecte** que tal com el seu nom indica duu per objectiu fomentar el respecte al món de l'handbol, i fer-ho, no només dins i fora pista, sinó que en tots els àmbits socials i esportius del nostre esport.

Una iniciativa com aquesta no es pot dur a terme només des de la Federació sinó que tots/es hi hem de participar. Per aquest precís motiu us vam demanar que us adheríssiu a la campanya. **Us recordem el que és necessari per adherir-se:**

- **Publicar** a les vostres xarxes socials els grafismes amb el vostre escut amb el text: "Des del club ens unim a #LHandbolEsRespecte!" i afegiu una menció a la Federació. Aquesta publicació, cal pujar-la a stories (en el cas d'Instagram).
- Aquesta publicació cal **fixar-la**, tant a Instagram com a Twitter (després expliquem com es fa)
- D'altra banda cal imprimir el decàleg i **penjar-lo per la vostra instal·lació esportiva** (el general i algun dels punts (o tots)) i fer una publicació/stories a on ensenyeu com esteu donant visibilitat.

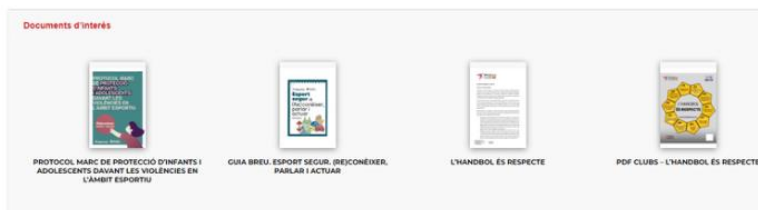
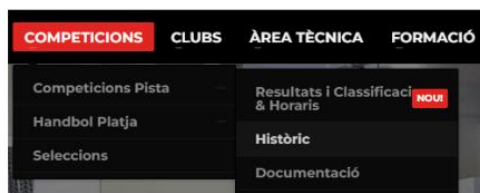
Ara heu de penjar als vostres perfils de les xarxes socials una fotografia de com heu enganxat per la vostra instal·lació esportiva el decàleg. Tant del general (el que surt a la fotografia) com d'algun punt individual pel pavelló.



A continuació us expliquem com es fixa una publicació tant a Instagram com a Twitter (X). Haureu de seguir els passos de la primera fotografia i que quedi com la segona, amb una xinxeta al cadascun dels perfils.



Si encara no esteu adherits, podeu fer-ho recuperant els documents que us vam enviar el dia 11 d'octubre, o bé, descarregant el PDF editable que trobareu a la web, titular **PDF CLUBS - L'HANDBOL ÉS RESPECTE**.



Si necessiteu ajuda en alguns dels aspectes, no dubteu a contactar amb nosaltres a través del correu electrònic [premsa@fchandbol.com](mailto:premsa@fchandbol.com) o al telèfon **621 18 22 11**.

Agraïm la vostra col·laboració i seguim treballant per tal de fer del món de l'handbol un espai amigable.



**JAUME FORT MAURI**  
**PRESIDENT FCH**