

**ACTIVITAT DE TECNIFICACIÓ DIMECRES 21 DE FEBRER DE 2024**  
**GENERACIÓ 2007/2008**

<b>LLISTAT DE CONVOCADES</b>		
	<b>NOM I COGNOMS</b>	<b>EQUIP / CLUB</b>
1	CLAUDIA GIRBAU FONT	KH-7 BM. GRANOLLERS
2	AINOA PONCE MIRO	KH-7 BM. GRANOLLERS
3	NAIA LOPEZ YELO	KH-7 BM. GRANOLLERS
4	SARA RIVAS NOVOA	KH-7 BM. GRANOLLERS
5	MARTINA LOPEZ CALDERON	KH-7 BM. GRANOLLERS
6	BERTA GAMITO URIACH	KH-7 BM. GRANOLLERS
7	LUCIA PEREZ CARBÓ	KH-7 BM. GRANOLLERS
8	MARIAM ROMERO MARQUEZ	CH PALAUTORDERA
9	ANNA POUS MARTORELL	CH PALAUTORDERA
10	PAULA MASAME ISANTA CODINA	CH PALAUTORDERA
11	JULIA COSTA AGUILAR	CH PALAUTORDERA
12	JULIA MANRESA DE LERA	AEH LES FRANQUESES
13	CLAUDIA GUIJARRO MORENO	AEH LES FRANQUESES
14	ESTEL OLLER ZAZO	AEH LES FRANQUESES
15	JESSICA ESCALANTE ARMESTO	AEH LES FRANQUESES
16	LAURA ESPERANZA MESAKA BOTE	H SANT JOAN DESPÍ
17	JULIA TERRADO GENE	H SANT JOAN DESPÍ
18	JANA MARTI VINAIXA	CH ASCÓ
19	AGNES GRAU SALVADO	CH ASCÓ
20	LAIA ARS PUJOL	ACLE GUISSONA
21	MONICA JIMENEZ TALACKAITE	CH AMPOSTA
22	ABRIL TORRES CORBERA	CE MOLINS DE REI 2015
23	ZAINAB JAWO	H GARBI DE PALAFRUGELL
24	JULIA TORNER VILARRUBIAS	CH VILANOVA DEL CAMÍ
25	LAURA GRANADOS TORRAS	CH LLAVANERES MARESMÉ

<b>TECNICS RESPONSABLES</b>	
SELECCIONADOR ABSOLUT	AMBROSIO JOSÉ MARTÍN CEDRÉS
ENTRENADOR	JOSÉ IGNACIO PRADES PONS
ENTRENADOR DE PORTERES	JAUME FORT MAURI
PREPARADORA FÍSICA	MARIA CADENS ROCA

<b>DIMECRES 21 DE FEBRER DE 2024</b>	
LLOC DE CONVOCATÒRIA	PAVELLÓ MUNICIPAL TERESA M <sup>re</sup> ROCA I VALLMAJOR C/TERRASSA, 33, 08304 MATARÓ (BARCELONA)
HORA D'INCORPORACIÓ	16:45
ACTIVITAT	17:15: XERRADA TÈCNICA + XERRADA PREPARACIÓ FÍSICA + ENTRENAMENT 19:00-21:00
FINAL DE LA CONVOCATORIA	AL ACABAR L'ENTRENAMENT

**OBSERVACIONS**

És imprescindible confirmar l'assistència abans del **dia 14 de FEBRER** enviant un e-mail a l'adreça següent: [areatecnica@fchandbol.com](mailto:areatecnica@fchandbol.com)

Posar també aquestes dades: **ACT.TEC. + NOM I COGNOMS DE LA JUGADORA**

El viatge d'anada i tornada serà mitjans propis.  
S'ha de portar una samarreta blanca per realitzar l'entrenament