



CESA
Costa



2023
Blanca

**CAMPIONAT D'ESPANYA DE SELECCIONS
AUTONÒMIQUES COSTA BLANCA 2023**

**DOSSIER INFORMATIU SELECCIONS
CATALANES**



Índex

	<u>Pàgina</u>
▪ Salutació President	<u>4</u>
▪ Llistats expedició Federació Catalana d'Handbol	<u>6</u>
▪ Pla de viatge expedició FCH	<u>14</u>
▪ Allotjament expedició FCH	<u>17</u>
▪ Material expedició FCH	<u>19</u>
▪ Assistència mèdica de les Seleccions Catalanes	<u>23</u>
▪ Calendaris de competició Campionat d'Espanya	<u>24</u>
▪ Quadrants de competició Seleccions Catalanes	<u>28</u>
▪ Horaris Finals Campionat d'Espanya	<u>29</u>
▪ Pistes de joc Seleccions Catalanes	<u>31</u>
▪ Temporització general Campionats	<u>35</u>
▪ Normativa FCH pels jugadors/es	<u>40</u>
▪ Recomanacions pels pares i mares	<u>43</u>
▪ Altres dades d'interès i enllaços web amb més informació	<u>46</u>
▪ Àrbitres FCH al Campionat d'Espanya	<u>48</u>
▪ Annex	<u>50</u>



SALUTACIÓ DEL PRESIDENT

Ja està aquí un nou CESA!

Un any més, amb la proximitat de les festes nadalenques, es respira l'arribada d'un nou Campionat d'Espanya de Seleccions Autonòmiques (CESA), que enguany es celebra a la Comunitat Valenciana.



Des de l'inici de la temporada, al mes de setembre, ens hem estat preparant per aquesta cita tan especial, on trobarem els millors jugadors i jugadores d'handbol, de totes les categories, a nivell estatal. El CESA és especial, entre d'altres coses, perquè es juga cada dia i tot passa molt ràpid. Per tant, des del primer minut del primer partit cal estar preparats - individualment i també com equip - per competir amb la màxima intensitat i mostrar la nostra millor versió fins el xiulet que marca el final de l'últim partit. Només així podrem aprofitar al màxim aquesta experiència, que de ben segur ens farà créixer com a esportistes i com a persones.

Tinguem sempre present que portem els colors de Catalunya, no tan sols dins la pista sinó també fora. De ben segur que els resultats seran molt bons, però també estic segur que els assolirem amb un comportament exemplar.

Finalment, vull agrair-vos l'esforç que heu fet, així com el de les vostres famílies, per arribar fins aquí, amb molts quilòmetres realitzats i hores dedicades.

Us desitjo un Bon Nadal i una entrada al 2023 plena de salut, força i encerts per gaudir al màxim del CESA.

SOM-HI CATALUNYA!!!

Jaume Fort Mauri
President de la Federació Catalana d'Handbol



LLISTAT EXPEDICIÓ FCH

Selecció Catalana Infantil Femenina



 ADRIANA ALSINA	 ADRIANA MENGUAL	 AINA SOLER	 ALBA FERRERO	 ARIADNA PUJOL	 BERTA BUDED
 BLAU JORDA	 CANDELA CASTILLA	 LAIA ROY	 LAIA VEGAS	 LEIRE GUTIERREZ	 MARTINA NASARRE
 NOA RODRIGUEZ	 RAQUEL LINARES	 ONA CUCURULL	 VALERIA PAGES		

Selecció Catalana Cadet Femenina



AGNES GRAU

ANNA POUS

CLAUDIA GIRBAU

JESSICA ESCALANTE

JULIA COSTA

JULIA TERRADO

LAIA SANZ

LAURA BALLART

LAURA E. MESAKA

LAURA RABASSA

LUCIA PEREZ

MARIA MARTIN

MARTINA LOPEZ

PAULA MASAME

PAULA MILLARUELO

QUERALT FORNT



Selecció Catalana Juvenil Femenina



					
CARLA GONZALEZ	CARLA ROMERO	CARLOTA MARTINEZ	CAROLINA BLASCO	GOUNDO GASSAMA	INGRID FORTUÑO
					
JUDIT GONZALEZ	SARA NIETO	MARTINA LOPEZ	MARIA FERNANDEZ	JUDIT LANCETA	MARIA DOMINGUEZ
					
LAIA VIVES	LAIA DOMINGO	KADIATOU JALOWW	JULIA GOMEZ		

Cos Tècnic - Selecció Catalana Infantil Femenina



María Estrada
Entrenadora



Anna Vázquez
Ajudant Entrenadora



Paula Plana
Delegada

Cos Tècnic - Selecció Catalana Cadet Femenina



Toni Alferez
Entrenador



Eric Bosser
Ajudant Entrenador



Júlia Pou
Delegada

Cos Tècnic - Selecció Catalana Juvenil Femenina



Joana Rieres



Álvaro Polo



Núria Rosell

Selecció Catalana Infantil Masculina



					
ALVARO GONZALEZ	ARI MARTIN	ARNAU NDOUR	CRISTIAN FILIMONOV	ERIC ANSELMO	GUILLEM BUDED
					
IU BLANCO	JAN SEGU	LEO GONZALEZ	MARC CASTELLA	MARTI CASADELLA	MARTI SERRA
					
PERE MARTI	POL PERAL	ROC CALVO	ROGER SERRAMIA		

Selecció Catalana Cadet Masculina



					
DAVID ANSELMO	GUILLEM MASSA	GUILLEM PINO	JAUME ESPIGULE	LLUC RIBAS	MARC NAVARRO
					
MARIO BARTOLI	MIGUEL A. MARTIN	ORIO PERARNAU	ORIO VILARRUBLA	PAU AMATLLER	ROGER FERRER
					
ROGER PERACAU LA	SERGIO ESPINOSA	XAVIER MONTANER	XAVIER MORENO		

Selecció Catalana Juvenil Masculina



					
AARON GUTIERREZ	ALEX FRIGOLA	ARNAU POU	BRUNO CAÑAS	DJORDJE CIKUSA	GUIDO BAYO
					
JON TRICAS	MARC CALVO	OSCAR MARTINEZ	PAU GALISTEO	PAU LOPEZ	PETAR CIKUSA
					
POL CHAVES	POL QUIROGA	POL ROY	ROGER GINER		

Cos Tècnic - Selecció Catalana Infantil Masculina



Xavi Sala
Entrenador



Pau Lleixà
Ajudant entrenador



Alba Almansa
Delegada

Cos Tècnic - Selecció Catalana Cadet Masculina



Josep Morales
Entrenador



Teo González
Ajudant Entrenador



Lluç Aumatell
Delegat

Cos Tècnic - Selecció Catalana Juvenil Masculina



David Vilella
Entrenador



Pol Colomé
Ajudant Entrenador



Òscar Alejandro
Deleaat



**PLA DE VIATGE
EXPEDICIÓ
FCH**

Convocatòria i trajecte d'anada

Tots els esportistes convocats, hauran de presentar-se a la nova seu de la Federació Catalana d'Handbol (Carretera de Torrelles, 16-20 – Sant Vicenç dels Horts) a les 7.30 hores del dia 2 de gener de 2023.

L'autocar sortirà a les 08.00 hores de Sant Vicenç dels Horts direcció a Benidorm.

És imprescindible fer entrega al delegat/delegada de cada selecció l'original del DNI, la Targeta Sanitària i les diferents autoritzacions signades abans de pujar a l'autocar.

- Es demana màxima puntualitat a tots els components de l'expedició per tal de complir els horaris establerts.
- L'hora d'arribada prevista a l'Hotel Los Alamos**** és al voltant de les 17 hores.

**SORTIDA AUTOCAR
SANT VICENÇ DELS
HORTS
08.00 HORES**



**ARRIBADA
BENIDORM
17.00 HORES**

Trajecte de tornada i final de convocatòria

El dia 8 de gener de 2023, després del lliurament de premis, cap a les 16 hores, l'autocar de l'expedició sortirà amb destinació Sant Vicenç dels Horts. L'arribada a la seu de la Federació Catalana d'Handbol (Sant Vicenç dels Horts) està prevista aproximadament a les 01.00 hores.

Tots els esportistes i tècnics finalitzaran el seu viatge a la seu de la Federació Catalana d'Handbol (Sant Vicenç dels Horts). Al finalitzar el viatge es retornarà a cada esportista la seva documentació: DNI i Targeta Sanitària.

Tot el material cedit per la FCH serà recollit pels delegats abans d'iniciar el viatge de retorn.

**SORTIDA AUTOCAR
BENIDORM
16.00 HORES**



**ARRIBADA
SANT VICENÇ DELS
HORTS
01.00 HORES**

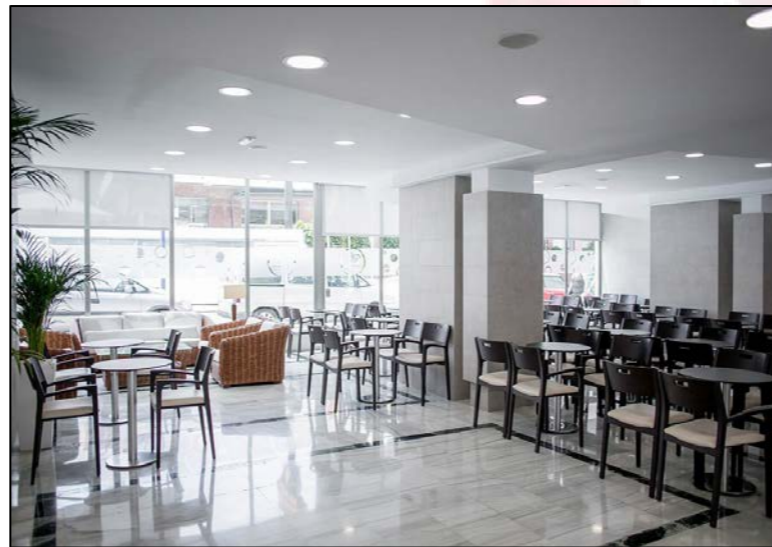


ALLOTJAMENT
EXPEDICIÓ
FCH

L'expedició catalana s'allotjarà a:

HOTEL LOS ÁLAMOS BENIDORM4*
Carrer Gerona 7, 03503 Benidorm - Alicante

<https://www.losalamos.es/>



La distribució de les habitacions la realitzaran els delegats i delegades de cada selecció.

- Qualsevol desperfecte produït pel mal ús de les instal·lacions per part dels esportistes serà notificat a les famílies, que hauran de fer-se càrrec dels costos de reparació o substitució. Consulteu la normativa al final del dossier.



MATERIAL
EXPEDICIÓ
FCH

☐ Roba de préstec FCH

- 1 anorac
- 1 dessuadora
- 1 polo
- 2 promo set (2 samarretes de màniga curta i 2 bermudes curtes).
- 1 motxilla
- 1 xandall

☐ Equipaments de joc FCH

- 2 samarretes (grogas i blaves pels jugadors/es; verd i rosa pels porters/es).
- 2 pantalons (grocs i blaus pels jugadors/es)
- 2 Pantalons (negres pels porters/es).
- 2 packs mitjons blancs + 1 parell de mitjons amb la senyera

➤ **Els delegats/des recolliran tota la Roba de la FCH al finalitzar l'activitat, A TOTS AQUELLS JUGADORS I JUGADORES QUE NO L'HAGIN COMPRAT.**

☐ Material i roba que cal que portin els i les esportistes

- Roba per als entrenaments (samarreta i pantaló curt).
- Sabatilles esportives de pista i de carrer.
- Altra roba esportiva d'abric (xandall, dessuadora...).
- Roba de recanvi per després dels partits i entrenaments.
- Conjunt de roba de carrer.
- Banyador, casquet de bany i xanquetes.
- Estris d'higiene personal i 2/3 tovalloles de bany.
- **Mascaretes (cal preveure tenir-ne pels desplaçaments en autocar).**

❑ COMPRA ROBA FCH

Per a la participació al CESA 2023 a Benidorm els/les jugadors/es de les Seleccions Catalanes participants al campionat rebran el següent material:

- Un anorac, una dessuadora, un polo, dues samarretes de màniga curta, dues bermudes curtes, un xandall, una motxilla, dos samarretes de joc (grog i blava pels jugadors/es; verd i rosa pels porters/es), dos pantalons de joc (grocs i blaus pels jugadors/es i negre llarg pels porters/es) i dos packs de mitjons blancs i un parell de mitjons amb la senyera.

Hi ha la opció d'adquirir tota la roba de la Selecció Catalana al CESA 2023, al preu de 175 € (inclou els 2 equipaments de joc, polo, samarretes de màniga curta, bermudes curtes, xandall, dessuadora, anorac i motxilla).

Si només voleu adquirir els equipaments de joc teniu les següents opcions:

- Equipament de joc (blava pels jugadors/es i verd pels porters/es): **45 euros.**
- Els dos equipaments de joc: **70 euros.**

Al finalitzar el Campionat us podreu quedar el pack que hagueu adquirit. En cas que es decideixi no adquirir el material els delegats recolliran tot el material de préstec en finalitzar el campionat Campionat d'Espanya de Seleccions – Costa Blanca 2023.

❑ COMPRA ROBA FCH

Per fer la compra cal seguir els següents passos:

Accedir a l'enllaç

Tria l'opció

Omple les dades

Premeu pagar amb targeta i empleu les dades de la mateixa

Confirmeu l'operació al rebre una notificació al mòbil

<https://fch.vivetix.com/entradas-cesa-2022-roba>

Fecha: 2 de enero de 2023 08:00

PACK COMPLET	-	0	+	x 175,00 €
EQUIPACIÓ GROGA	-	0	+	x 45,00 €
DUES EQUIPACIONS	-	0	+	x 70,00 €

Nombre y Apellido del comprador *

Gabriel Aldaz

Email *

gabriel@vivetix.com

Confirma tu Email *

gabriel@vivetix.com

¿A qué selección pertanyes? *

¿Quin nº de dorsal compres? *

Acepto las condiciones y recibir noticias de mi interés.
Al continuar aceptas las condiciones, Política de privacidad y que usamos tus datos para la prestación de los servicios

[Volver](#) [Consiguir tickets por 175,00 €](#)

Fecha: 2 de enero de 2023 08:00

Último paso, confirma los datos:

Datos de Pago

Nombre del Comprador: Gabriel Aldaz
Email del comprador: gabriel@vivetix.com

Nombre	Cantidad
PACK COMPLET	1
Total	175,00 €

[Pagar con Tarjeta](#)

[Volver](#)

ING  

06:48

Por seguridad, sigue estos pasos:

1. Abre la push que hemos enviado a tu dispositivo. Si no la recibes, accede a la app o web de ING.
2. Revisa los datos de tu compra y, si todo es correcto, aceptala.
3. Una vez la hayas firmado, vuelve a la web del comercio para confirmar que tu compra se ha realizado correctamente.

Quan premeu si o acceptar, l'operació torna a la pàgina web on et confirmarà si l'operació ha estat correcte, i et permetrà descarregar un justificant o un QR.

A tenir en compte:

Si teniu problemes per fer el pagament contacteu amb: administracio@fchanbdol.com

Preguem no feu **CAP** pagament per transferència

L'enllaç es exclusivament pels participants del CESA 2023.

Es permet una compra per persona



ASSISTÈNCIA MÈDICA DE LES SELECCIONS CATALANES

Totes les seleccions disposen d'un fisioterapeuta per cobrir les necessitats dels esportistes durant el Campionat. Tanmateix totes les instal·lacions del campionat tindran assistència sanitària d'urgència durant la competició.

En cas d'accident esportiu tota l'expedició està coberta per l'assegurança de la Federació Catalana d'Handbol: AXA Seguros S.A. de Seguros y Reaseguros.

El centre mèdic concertat de referència per qualsevol lesió durant el campionat és el següent:

CLÍNICA BENIDORM

**Adreça: Avinguda Alfonso Puchades, 8, 03501 Benidorm,
Servei d'emergències 24 hores – Telèfon 965 85 38 50**

- És important que a l'apartat de dades mèdiques dels esportistes (annex) especifiqueu totes aquelles observacions mèdiques que creieu oportunes.
- Els esportistes que necessitin algun tipus de dieta especial (celíacs, vegetarians, al·lèrgies i intoleràncies, etc.) ho hauran de notificar a la fitxa de dades mèdiques i directament als responsables d'equip per tal que facin les gestions oportunes amb l'hotel.
- No es donarà cap tipus de medicament als esportistes sense el consentiment escrit dels pares o tutors legals.
- Els responsables de la Federació Catalana d'Handbol seguiran el protocol d'actuació establert per la Real Federación Española de Balonmano, i les autoritats sanitàries en tant a possibles contagis de Covid-19



CALENDARIS DE
COMPETICIÓ
CAMPIONAT D'ESPANYA

CAMPIONAT D'ESPANYA INFANTIL FEMENÍ					
03/01/2023	10.00	GB	CATALUNYA	Castella La Manxa	MAISA LLORET
	12.00	GB	Canàries	Castella i Lleó	MAISA LLORET
04/01/2023	10.00	GB	Canàries	Castella La Manxa	MAISA LLORET
	12.00	GB	Castella i Lleó	CATALUNYA	MAISA LLORET
05/01/2023	10.00	GB	CATALUNYA	Canàries	MAISA LLORET
	10.00	GB	Castella La Manxa	Castella i Lleó	PAU LLORET
06/01/2023	10.00	QUART DE FINAL 1			MAISA LLORET
	10.00	QUART DE FINAL 2			PAU GASOL
	12.00	QUART DE FINAL 3			MAISA LLORET
	12.00	QUART DE FINAL 4			PAU GASOL
07/01/2023	10.00	SF1	GANADOR QF3	GANADOR QF4	MAISA LLORET
	12.00	SF2	GANADOR QF1	GANADOR QF2	MAISA LLORET
08/01/2023	09.00	3°/4°	PERDEDOR SF1	PERDEDOR SF2	LA MUIXARA
	11.00	FINAL	GANADOR SF1	GANADOR SF2	LA MUIXARA

CAMPIONAT D'ESPANYA INFANTIL MASCULÍ					
03/01/2023	16.00	GA	CATALUNYA	Navarra	PAU GASOL
	18.00	GA	Castella La Manxa	Galícia	PAU GASOL
04/01/2023	16.00	GA	Castella La Manxa	Navarra	PAU GASOL
	18.00	GA	Galícia	CATALUNYA	PAU GASOL
05/01/2023	16.00	GA	CATALUNYA	Castella La Manxa	MAISA LLORET
	16.00	GA	Navarra	Galícia	PAU GASOL
06/01/2023	16.00	QUART DE FINAL 1			MAISA LLORET
	16.00	QUART DE FINAL 2			PAU GASOL
	18.00	QUART DE FINAL 3			MAISA LLORET
	18.00	QUART DE FINAL 4			PAU GASOL
07/01/2023	16.00	SF1	GANADOR QF1	GANADOR QF2	MAISA LLORET
	18.00	SF2	GANADOR QF3	GANADOR QF4	MAISA LLORET
08/01/2023	09.00	3°/4°	PERDEDOR SF1	PERDEDOR SF2	AGUSTINOS
	11.00	FINAL	GANADOR SF1	GANADOR SF2	AGUSTINOS

CAMPIONAT D'ESPANYA CADET FEMENÍ					
03/01/2023	10.00	GA	Navarra	Castella La Manxa	LA MUIXARA
	12.00	GA	Euskadi	CATALUNYA	LA MUIXARA
04/01/2023	10.00	GA	Euskadi	Castella La Manxa	LA MUIXARA
	12.00	GA	CATALUNYA	Navarra	LA MUIXARA
05/01/2023	10.00	GA	Castella La Manxa	CATALUNYA	LA MUIXARA
	10.00	GA	Navarra	Euskadi	GARGANES
06/01/2023	10.00	QUART DE FINAL 1			LA MUIXARA
	10.00	QUART DE FINAL 2			GARGANES
	12.00	QUART DE FINAL 3			LA MUIXARA
	12.00	QUART DE FINAL 4			GARGANES
07/01/2023	10.00	SF1	GANADOR QF3	GANADOR QF4	GARGANES
	12.00	SF2	GANADOR QF1	GANADOR QF2	GARGANES
08/01/2023	09.00	3°/4°	PERDEDOR SF1	PERDEDOR SF2	PAU GASOL
	11.00	FINAL	GANADOR SF1	GANADOR SF2	PAU GASOL

CAMPIONAT D'ESPANYA CADET MASCULÍ					
03/01/2023	16.00	GB	CATALUNYA	Euskadi	GARGANES
	18.00	GB	Navarra	Castella i Lleó	GARGANES
04/01/2023	16.00	GB	Navarra	Euskadi	GARGANES
	18.00	GB	Castella i Lleó	CATALUNYA	GARGANES
05/01/2023	16.00	GB	CATALUNYA	NAVARRA	GARGANES
	16.00	GB	Euskadi	Castella i Lleó	LA MUIXARA
06/01/2023	16.00	QUART DE FINAL 1			GARGANES
	16.00	QUART DE FINAL 2			LA MUIXARA
	18.00	QUART DE FINAL 3			GARGANES
	18.00	QUART DE FINAL 4			LA MUIXARA
07/01/2023	16.00	SF1	GANADOR QF3	GANADOR QF4	GARGANES
	18.00	SF2	GANADOR QF1	GANADOR QF2	GARGANES
08/01/2023	09.00	3°/4°	PERDEDOR SF1	PERDEDOR SF2	CAMILO CANO
	11.00	FINAL	GANADOR SF1	GANADOR SF2	CAMILO CANO

Campionat d'Espanya de Seleccions – Costa Blanca 2023

CAMPIONAT D'ESPANYA JUVENIL FEMENÍ

03/01/2023	10.00	GA	Euskadi	CATALUNYA	CAMILO CANO
	12.00	GA	Galícia	Navarra	CAMILO CANO
04/01/2023	10.00	GA	Galícia	CATALUNYA	CAMILO CANO
	12.00	GA	Navarra	Euskadi	CAMILO CANO
05/01/2023	10.00	GA	CATALUNYA	Navarra	CAMILO CANO
	10.00	GA	Euskadi	Galícia	VILA D'ALTEA
06/01/2023	10.00	QUART DE FINAL 1			CAMILO CANO
	10.00	QUART DE FINAL 2			VILA D'ALTEA
	12.00	QUART DE FINAL 3			CAMILO CANO
	12.00	QUART DE FINAL 4			VILA D'ALTEA
07/01/2023	10.00	SF1	GANADOR QF3	GANADOR QF4	VILA D'ALTEA
	12.00	SF2	GANADOR QF1	GANADOR QF2	VILA D'ALTEA
08/01/2023	09.00	3°/4°	PERDEDOR SF1	PERDEDOR SF2	L'ILLA BENIDORM 2
	13.00	FINAL	GANADOR SF1	GANADOR SF2	L'ILLA BENIDORM 1

CAMPIONAT D'ESPANYA JUVENIL MASCULÍ

03/01/2023	14.00	GA	CATALUNYA	Madrid	CAMILO CANO
	16.00	GA	Euskadi	Andalusia	CAMILO CANO
04/01/2023	16.00	GA	Euskadi	Madrid	CAMILO CANO
	18.00	GA	Andalusia	CATALUNYA	CAMILO CANO
05/01/2023	16.00	GA	CATALUNYA	Euskadi	VILA D'ALTEA
	16.00	GA	Madrid	Andalusia	CAMILO CANO
06/01/2023	16.00	QUART DE FINAL 1			CAMILO CANO
	16.00	QUART DE FINAL 2			VILA D'ALTEA
	18.00	QUART DE FINAL 3			CAMILO CANO
	18.00	QUART DE FINAL 4			VILA D'ALTEA
07/01/2023	16.00	SF1	GANADOR QF3	GANADOR QF4	VILA D'ALTEA
	18.00	SF2	GANADOR QF1	GANADOR QF2	VILA D'ALTEA
08/01/2023	09.00	3°/4°	PERDEDOR SF1	PERDEDOR SF2	L'ILLA BENIDORM 1
	11.00	FINAL	GANADOR SF1	GANADOR SF2	L'ILLA BENIDORM 1



QUADRANTS DE COMPETICIÓ SELECCIONS CATALANES

DIA	HORA	SSCC	PAVELLÓ	LOCAL	VISITANT
03/01/2023	10.00	SCIF	MAISA LLORET	CATALUNYA	Castella La Manxa
	10.00	SCJF	CAMILO CANO	Euskadi	CATALUNYA
	12.00	SCCF	LA MUIXARA	Euskadi	CATALUNYA
	16.00	SCIM	PAU GASOL	CATALUNYA	Navarra
	16.00	SCCM	GARGANES	CATALUNYA	Euskadi
	14.00	SCJM	CAMILO CANO	CATALUNYA	Madrid
04/01/2023	10.00	SCJF	CAMILO CANO	Galícia	CATALUNYA
	12.00	SCIF	MAISA LLORET	Castella i Lleó	CATALUNYA
	12.00	SCCF	LA MUIXARA	CATALUNYA	Navarra
	18.00	SCIM	PAU GASOL	Galícia	CATALUNYA
	18.00	SCCM	GARGANES	Castella i Lleó	CATALUNYA
	18.00	SCJM	CAMILO CANO	Andalusia	CATALUNYA
05/01/2023	10.00	SCIF	MAISA LLORET	CATALUNYA	Canàries
	10.00	SCCF	LA MUIXARA	Castella La Manxa	CATALUNYA
	10.00	SCJF	CAMILO CANO	CATALUNYA	Navarra
	16.00	SCIM	MAISA LLORET	CATALUNYA	Castella La Manxa
	16.00	SCCM	GARGANES	CATALUNYA	Navarra
	16.00	SCJM	VILA D'ALTEA	CATALUNYA	Euskadi



HORARIS FINALS CAMPIONAT D'ESPANYA

10.- Horaris finals Campionat d'Espanya

08/01/2023	11.00	INF. FEM	COPA D'ESPANYA	POLIESPORTIU SANT JOAN
	11.00	INF. MASC	COPA D'ESPANYA	PABELLÓN MUNICIPAL CALLOSA
	11.00	CAD. FEM	COPA D'ESPANYA	GARGANES
	11.00	CAD. MASC	COPA D'ESPANYA	MUTXAMEL
	11.00	JUV. FEM	COPA D'ESPANYA	MAISA LLORET
	11.00	JUV. MASC	COPA D'ESPANYA	PALAU VILA D'ALTEA
	11.00	INF. FEM	CAMPIONAT D'ESPANYA	LA MUIXARA
	11.00	INF. MASC	CAMPIONAT D'ESPANYA	AGUSTINOS
	11.00	CAD. FEM	CAMPIONAT D'ESPANYA	PAU GASOL
	11.00	CAD. MASC	CAMPIONAT D'ESPANYA	CAMILO CANO
	11.00	JUV MASC	CAMPIONAT D'ESPANYA	L'ILLA BENIDORM 1
	13.00	JUV. FEM	CAMPIONAT D'ESPANYA	L'ILLA BENIDORM 1



PISTES DE JOC
SELECCIONS CATALANES

Palau d'Esports Vila d'Altea

Camí de l'Institut, 48S
03590 ALTEA



Pabellón de Garganes

C/ La Tella 1
03590 ALTEA



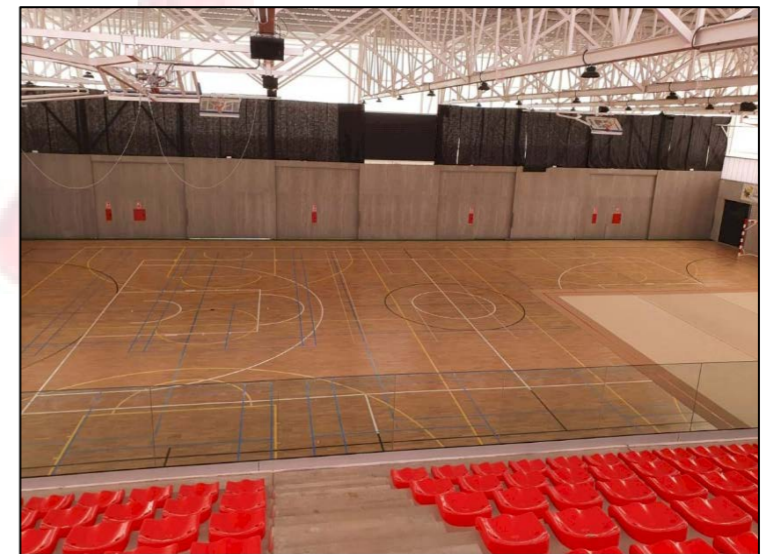
Pabellón Camilo Cano

Partida Muixara, s/n
03530 LA NUCIA



Pabellón de la Muixara

Partida Muixara, s/n
03530 LA NUCIA



Pabellón Pau Gasol

Carrer d'Elx, 3
03580 ALFÀS DEL PI



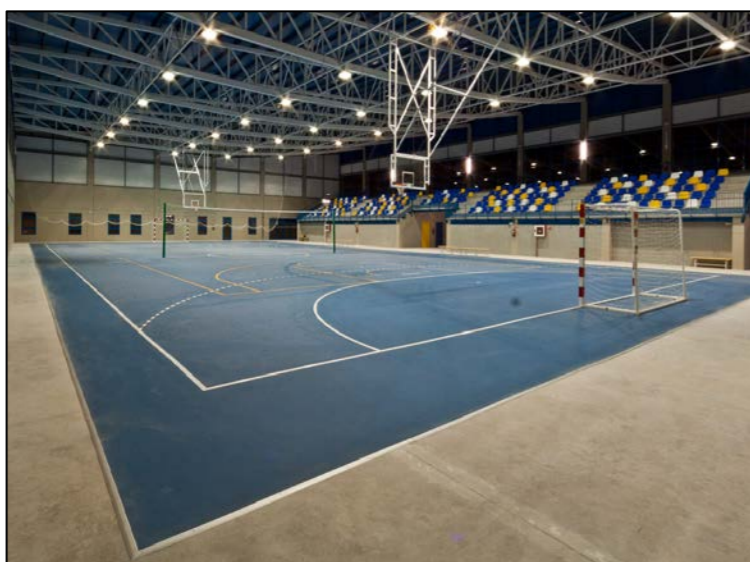
Palau d'Esports Sant Pere

Partida la Costa, s/n
03720 BENISSA



Pabellón Els Oms

C/ Camí Vell, 4
03110 MUTXAMEL



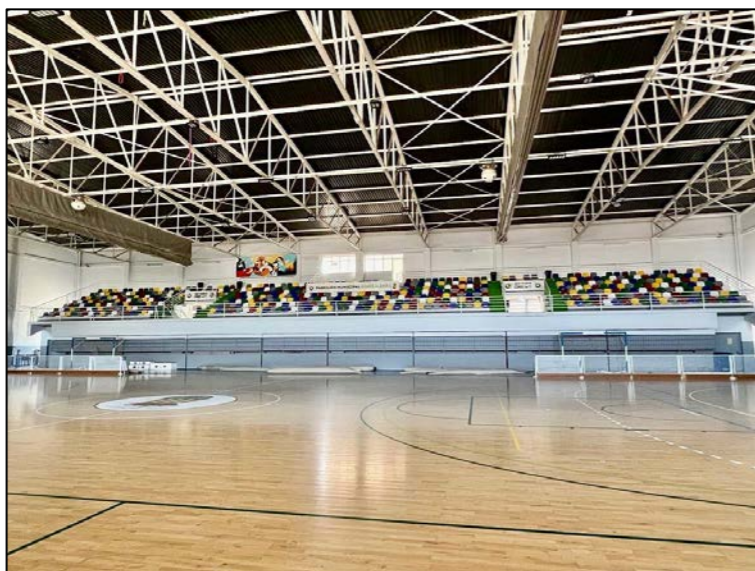
Pabellón Maisa Lloret

CV-770, 28
03570 VILLAJOYOSA



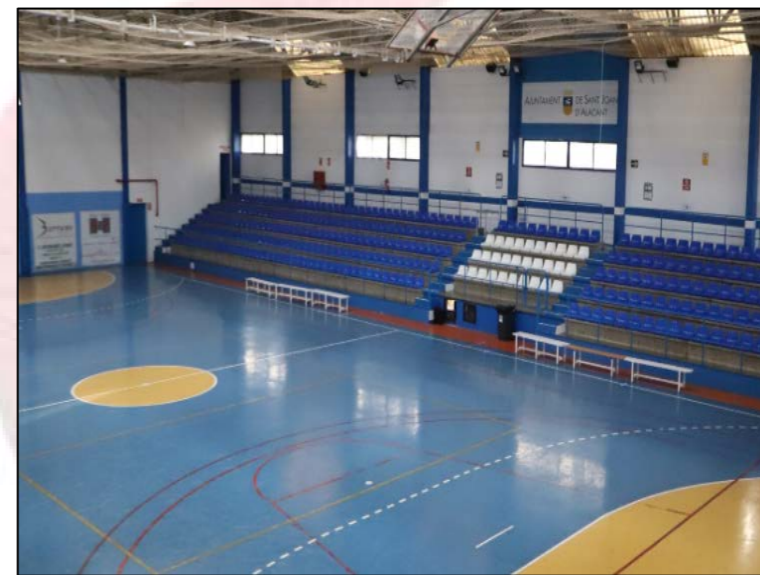
Pabellón Ginés Alenda

Camí de Baiona
SANT VICENT DEL RASPEIG 03690



Poliesportiu de Sant Joan

Carrer Sant Antoni, s/n
03550 SANT JOAN D'ALACANT



Pabellón del Colegio San Agustín

C. Pintor Pedro Camacho,
03015 Alacant



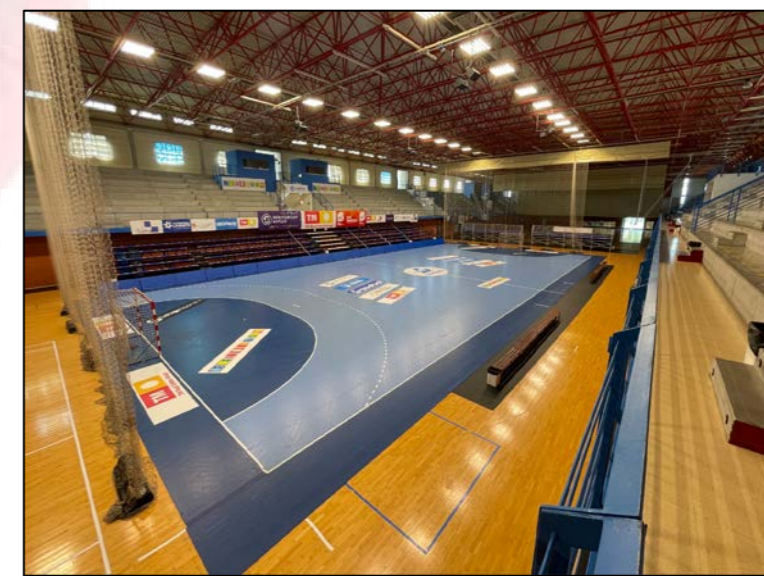
Pabellón Municipal Callosa de Sarrià

Ptda. Galbis s/n
03510 CALLOSA D'EN SARRIÀ



Pabellón L'Illa de Benidorm

Partida Salto del Agua, s/n
03502 BENIDORM





TEMPORITZACIÓ GENERAL DEL CAMPIONAT

➤ Dilluns 2 de gener

- 07.30 hores. Convocatòria a Sant Vicenç dels Horts.
- 08.00 hores. Sortida de l'autocar.
- 17.00 hores. Arribada a Benidorm.
- 17.15 hores. Distribució d'habitacions.
- 18.30 hores. Passeig.
- 20.30 hores. Sopar a l'Hotel.
- 21.00 hores. Reunió tècnica Organització Campionat (RFEBM)

➤ Dimarts 3 de gener

- 1a Jornada de competició per grups
- 22.00 hores. Reunió tècnica expedició FCH.

➤ Dimecres 4 de gener

- 2a Jornada de competició per grups
- 22.00 hores. Reunió tècnica expedició FCH.

➤ Dijous 5 de gener

- 3a Jornada de competició per grups
- Berenar de Reis famílies.
- 18.00 hores. Sorteig encreuaments de classificació.
- 22.00 hores. Reunió tècnica expedició FCH.

➤ Divendres 6 de gener

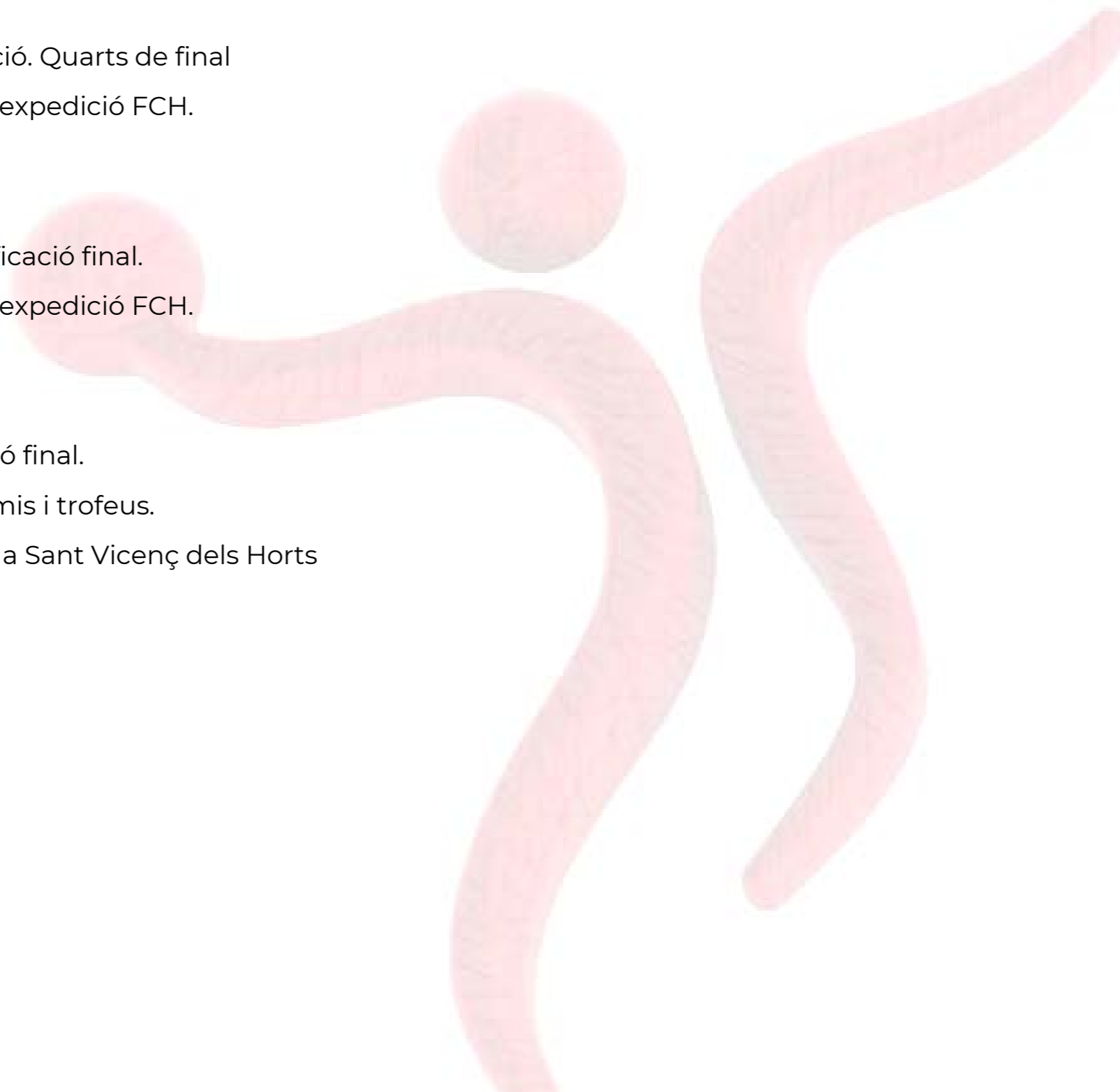
- Encreuaments de classificació. Quarts de final
- 22.00 hores. Reunió tècnica expedició FCH.

➤ Dissabte 7 de gener

- Semifinals i partits de classificació final.
- 22.00 hores. Reunió tècnica expedició FCH.

➤ Diumenge 8 de gener

- Finals i partits de classificació final.
- 14 hores. Lliurament de premis i trofeus.
- 16 hores. Sortida en direcció a Sant Vicenç dels Horts





NORMATIVA FCH PELS JUGADORS I JUGADORES

A continuació us detallem algunes normes bàsiques establertes des de la FCH pel bon funcionament de l'activitat. Qualsevol comportament que incompleixi sistemàticament alguna de les normes establertes podrà ser apartat del grup o, fins i tot, expulsat de la concentració.

Les normes establertes són:

1. Amb l'objectiu de fomentar la companyonia i l'esperit d'equip no està permès l'ús d'aparells electrònics (Mòbils, càmeres fotogràfiques, aparells de música, vídeo consoles, etc.) a les activitats de grup. L'ús d'aquests aparells vindrà marcat pels tècnics responsables. Si es fa un mal ús d'aquests aparells seran recollits pels responsables i retornats l'últim dia de la concentració.
2. Les hores establertes per fer ús dels telèfons mòbils estaran les marcades pels tècnics responsables de cada grup (normalment després de dinar i sopar) Si un familiar necessita posar-se en contacte amb algun/a jugador/a amb urgència preguem truqueu al telèfon del Cap d'Expedició o dels Tècnics responsables de cada grup.
3. Donat que la FCH cobrirà totes les necessitats alimentàries de les participants, no estarà permès dur a la concentració ni comprar durant la mateixa, cap tipus de menjar. Només en casos excepcionals i sota justificant patern.
4. La puntualitat de tots els components del grup és un valor que fomenta el respecte i compromís cap els altres i cap a l'activitat. Les jugadores i jugadors han de complir puntualment els horaris que estableixin els responsables de l'activitat.
5. Tan important és l'entrenament com el descans, així doncs serà necessari respectar les estones de descans durant la concentració.
6. Per raons d'higiene personal, en finalitzar les sessions d'entrenament o partits, tots els esportistes hauran de dutxar-se obligatòriament.

7. És obligatori vestir amb la roba esportiva de la FCH durant tota la concentració, excepte en aquelles activitats que els tècnics responsables donin permís per utilitzar un altre tipus de roba. Durant l'entrega de premis els esportistes hauran de portar únicament el xandall i polo de la FCH sense cap altre element.
8. En cas de necessitar algun tractament mèdic especial caldrà notificar-ho amb antelació mitjançant el justificant mèdic pertinent.
9. Serà imprescindible que tots els esportistes respectin les normes de l'Hotel així com de les instal·lacions esportives on esdevinguin les activitats. En cas de produir-se algun desperfecte, els esportistes i les seves famílies hauran de fer-se càrrec dels costos que se'n derivin.
10. Queda totalment prohibit fumar, prendre alcohol o qualsevol altra substància nociva durant el transcurs de la concentració.
11. Cadascun dels esportistes integrants de les SSCC ha de donar, en tot moment, una bona imatge en totes les activitats en les que participi. Això implica tenir uns bons hàbits esportius, higiènics i un comportament d'acord amb les circumstàncies.
12. S'ha de tenir un comportament correcte amb els companys, entrenadors i altres col·laboradors de la FCH. Així com respectar les normes marcades per aquesta normativa i les normes internes marcades per cadascun dels equips tècnics pel seu grup. Es tracta de potenciar una bona convivència entre tota la expedició de la FCH.
13. En cas d'incompliment d'alguna de les normes o faltes reiterades de mal comportament exposades o no a la normativa de la FCH, el jugador/a podrà ser expulsat del Campionat. Aquest fet es comunicarà immediatament a la família i hauran d'assumir el cost del seu retorn cap a casa.



RECOMANACIONS
DE LA FCH
PELS PARES I MARES

1. Mostra respecte per tots els i les participants del campionat. Aplaudeix els esforços i les bones actuacions del teu equip així com les dels rivals. El resultat no és el més important. Dona suport, tan si es guanya com si es perd, tan si el joc és brillant com si no ho és.
2. No els renyis per cometre errades, ni pressionis, ni cridis, ni increpis o maleeixis, estan aprenent! No facis gestos que demostrin al teu fill/a que et sents decebut pel seu joc. Pots fer comentaris positius, aquests si que són adients i motivadors.
3. Recolza la tasca de l'entrenador/a i evita donar instruccions tècniques que puguin contradir-lo. Encara que segurament tinguis coneixements d'handbol, evita donar ordres tècniques als esportistes. No els teledirigeixis des de la grada dient-los què han de fer i com ho han de fer.
4. No parlis malament dels seus companys/es. Els altres nens i nenes formen part de l'equip. L'objectiu de grup sempre està per sobre de l'individual. Malparlar dels seus companys/es és malparlar de la gent amb qui comparteix valors, emocions i el projecte comú.
5. Respecta les decisions arbitrals i anima als i les esportistes a què ho facin, així com, a jugar d'acord amb el reglament establert (Joc net). No cal desfogar-se amb l'àrbitre, és un/a esportista més.
6. Sigues respectuós amb les instal·lacions on es desenvolupa el campionat. Animeu ben fort amb botzines, banderes, pancartes o timbals però deixeu la grada tal i com l'heu trobat.
7. Rebutja l'ús de qualsevol forma de violència o de comportaments incorrectes, ja siguin generats pel públic a la grada o per qualsevol dels i les participants dins de la pista. Evita el conflicte i mostra indiferència davant les provocacions.
8. Tots representem el mateix equip, Catalunya, tant dins com fora de la pista. Evita utilitzar l'esport per a reivindicar ideals polítics i socials. El teu fill/a ha de estar concentrat únicament en el joc.
9. Tingues en compte que les teves actuacions són un model a imitar pels teus fills o filles i, sobretot, que els veritables protagonistes són ells i elles. Controla les teves emocions.

10. Respecta la concentració dels diferents grups, és important que no hi hagi massa interferències en el temps de descans i d'esbarjo dels esportistes. Si hi ha algun problema contactarem immediatament amb els familiars.
11. Durant el campionat els i les esportistes seguiran la dieta recomanada per la organització i tindran cobertes totes les necessitats de manutenció. La FCH s'encarregarà de subministrar els complements que hi calguin.
12. Al finalitzar el campionat valora el realment important, és a dir, l'enriquiment personal i col·lectiu, no pas el resultat obtingut. I, sobretot, pregunta-li al teu fill/a si a gaudit de l'experiència viscuda.
13. Fomenta en tot moment l'ús d'aquestes bones maneres entre la resta dels espectadors, amb això aconseguiràs que l'activitat sigui més beneficiosa per a tots i totes.

Sentiu-vos satisfets d'allò que feu vosaltres i els vostres fills i filles, tant si es guanya com si es perd. Gaudiu del campionat i de l'experiència que viurem tots junts.

Passeu-vos-ho bé!!!



ALTRES DADES D'INTERÈS
I ENLLAÇOS AMB MÉS
INFORMACIÓ

	NOM I COGNOMS	CORREU ELECTRÒNIC	TELÈFON
INFORMACIÓ PRÈVIA CAMPIONAT D'ESPANYA	GABRIEL MARTORELL	direcciotecnica@fchandbol.com	604 429 394
CAPS D'EXPEDICIÓ FCH	GABRIEL TEODORO	687 627 561	
	MARIA DEL MAR LATORRE	610 871 587	

Real Federación Española de Balonmano: www.rfebmn.net

Federació Catalana d'Handbol: www.fchandbol.cat

Pàgina web del campionat: <https://cesacostablanca2023.es/>

Seguiment del Campionat a les Xarxes Socials:

Facebook FCH: Federació Catalana d'Handbol

Twitter FCH: @FedCatHandbol

Instagram FCH: @fedcathandbol



ÀRBITRES EXPEDICIÓ FCH ALS CAMPIONATS D'ESPANYA

Llistat d'Àrbitres Catalans participants al CESA 2023

CATEGORIA NACIONAL

- Roland Sánchez
- Josep Millán
- Núria Giró
- Ona Comino
- Libertad Martínez
- Álvaro López
- Roberton Argiz

CATEGORIA TERRITORIAL

- Laura Martínez
- Carla Canalejas
- Marc Jiménez
- David Targarona
- Joan Moncusí
- Bernat Moncusí



ANNEX

En els fulls adjunts podeu consultar la següent documentació annexa:

- Autorització per l'esportista.
- Autorització d'ús de dades personals
- Autorització drets d'imatge.
- Dades mèdiques de l'esportista.
- Conformitat normativa FCH

AUTORITZACIÓ PER L'ESPORTISTA

**CAMPIONAT D'ESPANYA DE SELECCIONS
AUTONÒMIQUES**

Benidorm, del 3 al 8 de gener de 2023

El/la Sr./a

amb DNI

i domiciliat al carrer

número

de

AUTORITZO

el meu fill / la meva filla

a participar a l'activitat organitzada per la Real Federación Española de Balonmano que es durà a terme **entre els dies 2 de gener (sortida des de Sant Vicenç dels Horts) al 8 de gener de 2023 (arribada a Sant Vicenç dels Horts) a Benidorm** per a disputar el **Campionat d'Espanya infantil, cadet i juvenil de Seleccions Territorials 2023**.

La signatura del present document, autoritza també als responsables de l'activitat a realitzar les gestions oportunes en cas de tractament mèdic, eventual hospitalització i qualsevol altre procediment necessari.

Signatura:

A

, el

de

de 202

D'acord amb la Llei Orgànica de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les seves dades seran incorporades a un fitxer per a la comunicació d'activitats i serveis de la Federació Catalana d'Handbol. Pot exercir el seu Dret de l'Afectat dirigint-se a la mateixa federació, Carretera de Torrelles 16 de Sant Vicenç dels Horts o mitjançant un correu electrònic a l'adreça secretaria@fchandbol.com.

AUTORITZACIÓ D'ÚS DE DADES PERSONALS

CAMPIONAT D'ESPANYA DE SELECCIONS AUTONÒMIQUES

Benidorm, del 3 al 8 de gener de 2023

El/la Sr./a _____ amb DNI _____

i domiciliat al carrer _____ número _____

de _____

AUTORITZO

que les dades del meu fill / de la meva filla

puguin ser arxivades per part de la Federació Catalana d'Handbol i utilitzades per a gestionar les seves pròpies activitats i per enviar les comunicacions que d'elles se'n derivin.

Signatura:

A _____, el _____ de _____ de 202

D'acord amb la Llei Orgànica de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem què les seves dades seran incorporades a un fitxer per a la comunicació d'activitats i serveis de la Federació Catalana d'Handbol. Pot exercir el seu Dret de l'Afectat dirigint-se a la mateixa federació, Carretera de Torrelles 16 de Sant Vicenç dels Horts o mitjançant un correu electrònic a l'adreça secretaria@fchandbol.com.

AUTORITZACIÓ DRETS D'IMATGE

CAMPIONAT D'ESPANYA DE SELECCIONS AUTONÒMIQUES

Benidorm, del 3 al 8 de gener de 2023

La Federació Catalana d'Handbol compta amb tot un seguit de mitjans de comunicació a través dels quals es donen a conèixer les activitats que organitza per als jugadors i jugadores inclosos en els clubs que hi estan afiliats. En aquests mitjans es poden publicar imatges en les quals apareguin individualment o en grup, nens i nenes menors d'edat.

Atès que el dret a la pròpia imatge és reconegut a l'article 18.1 de la Constitució i regulat per la Llei orgànica 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, la Federació Catalana d'Handbol informa i demana consentiment als pares, mares o tutors legals per poder gravar imatges i/o fer fotografies on apareguin els seus fills i filles.

Per aquest motiu que sol·licitem sigui autoritzat l'arxiu d'aquestes imatges, així com la seva incorporació al fons d'imatges de la Federació Catalana on podran ser utilitzades en les comunicacions de la pròpia federació.

El/la Sr./a _____ amb DNI _____

i domiciliat al carrer _____ número _____

de _____

SI **NO AUTORITZO**

que la imatge del meu fill / de la meva filla

pugui aparèixer en les fotografies i/o imatges corresponents a les activitats en les que participen i que són organitzades per la Federació Catalana d'Handbol per tal de ser publicades a:

- web de la Federació Catalana d'Handbol
- filmacions destinades a difusió pública no comercial
- fotografies per a revistes o publicacions esportives

Signatura:

A _____, el _____ de _____ de 202

D'acord amb la Llei Orgànica de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem què les seves dades seran incorporades a un fitxer per a la comunicació d'activitats i serveis de la Federació Catalana d'Handbol. Pot exercir el seu Dret de l'Afectat dirigint-se a la mateixa federació, Carretera de Torrelles 16 de Sant Vicenç dels Horts o mitjançant un correu electrònic a l'adreça secretaria@fchandbol.com.

DADES MÈDIQUES DE L'ESPORTISTA

**CAMPIONAT D'ESPANYA DE SELECCIONS
AUTONÒMIQUES**

Benidorm, del 3 al 8 de gener de 2023

Nom i cognoms

Data de naixement

Codi d'Identificació personal de la S.S

Es mareja fàcilment en els viatges?

És somnàmbul?

És asmàtic?

Pateix d'insomni?

Ha sofert algun atac epilèptic?

És al·lèrgic a:

Altres malalties

Pren alguna medicació?

Quina?

Segueix algun règim alimentari per prescripció facultativa

Quin tipus de règim?

Altres observacions (Possibles lesions)

D'acord amb la Llei Orgànica de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem què les seves dades seran incorporades a un fitxer per a la comunicació d'activitats i serveis de la Federació Catalana d'Handbol. Pot exercir el seu Dret de l'Afectat dirigint-se a la mateixa federació, Carretera de Torrelles 16 de Sant Vicenç dels Horts o mitjançant un correu electrònic a l'adreça secretaria@fchandbol.com.

CONFORMITAT NORMATIVA FCH

**CAMPIONAT D'ESPANYA DE SELECCIONS
AUTONÒMIQUES**

Benidorm, del 3 al 8 de gener de 2023

El/la Sr./a _____ amb DNI _____
i domiciliat al carrer _____ número _____
de _____
com a pare/mare/tutor del menor d'edat _____

Un cop llegida la Normativa de la FCH per als/les jugadors i jugadores que assistiran als Campionats d'Espanya 2023, certifico que **accepto les condicions de comportament** que en ella s'estableixen.

En cas que els responsables de l'expedició considerin el no compliment d'aquesta normativa i decideixin expulsar el o la jugadora de la concentració, **assumeixo les despeses del desplaçament de tornada** de l'esportista.

I, com a prova de conformitat, signo aquest document.

Assabentat/assabentada

Signatura i DNI del/de la pare/mare/tutor _____ Signatura i DNI del/de la jugador/a _____

A _____, el _____ de _____ de 202

D'acord amb la Llei Orgànica de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem que les seves dades seran incorporades a un fitxer per a la comunicació d'activitats i serveis de la Federació Catalana d'Handbol. Pot exercir el seu Dret de l'Afectat dirigint-se a la mateixa federació, Carretera de Torrelles 16 de Sant Vicenç dels Horts o mitjançant un correu electrònic a l'adreça secretaria@fchandbol.com.