



REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO  
C/ Ferraz nº 16  
28008 MADRID  
Tfno.: 91-548.13.55  
www.rfeb.com

ESCUELA NACIONAL DE  
ENTRENADORES



## CURSO DE FORMACIÓN GRATUITO:

### ***DEPORTE INCLUSIVO, DEPORTE ADAPTADO Y BALONMANO EN SILLA DE RUEDAS***

**ORGANIZA:** Escuela Nacional de Entrenadores. Real Federación Española de Balonmano.

**COLABORA:** Consejo Superior de Deportes.

## PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS:

El nuevo Real Decreto de enseñanzas deportivas en Balonmano (LOE), recientemente publicado en el BOE, plantea el reto de desarrollar el nuevo currículo y los contenidos específicos en los módulos de Actividad Física adaptada y discapacidad (bloque común nivel monitor), Deporte adaptado y discapacidad (bloque común nivel entrenador) y Balonmano en silla de ruedas (bloque específico nivel entrenador).

Por ese motivo os proponemos un curso de formación de 20 horas de duración, distribuidas en cinco sesiones o jornadas de cuatro horas diarias de duración.

Los objetivos de este curso son:

- Concienciar de la importancia y repercusión social de la implementación desde nuestro deporte de propuestas relacionadas con el deporte adaptado y el deporte inclusivo, así como difundir los aspectos básicos del balonmano en silla de ruedas.
- Consolidar en el futuro, un cuerpo de profesorado con las competencias necesarias para poder realizar su labor como formador de formadores, en las materias mencionadas.
- Colaborar en la formación de los estudiantes matriculados en los cursos de monitor y entrenador, organizados desde las federaciones territoriales cuya estructura no disponga de técnicos especialistas cualificados en las materias mencionadas.

## DIRIGIDO A:

- Entrenadores superiores (nacionales) de Balonmano y estudiantes, Licenciados y Graduados en CAFE, que estén interesados en formarse y obtener un certificado de superación del curso, y que en el futuro puedan tener la posibilidad de acceder, según la normativa de titulaciones, como formadores en los cursos organizados por las diferentes federaciones territoriales.
- Estudiantes de CAFyD, estudiantes sin titulación deportiva y monitores de balonmano, interesados en obtener el reconocimiento de las materias relacionadas con el curso, en los niveles de monitor (nivel 1) y entrenador (nivel 2).
- A cualquier persona vinculada con el balonmano o con el deporte adaptado, que quiera adquirir los conocimientos necesarios para colaborar en la divulgación del balonmano como deporte inclusivo y potenciar el desarrollo del balonmano en silla de ruedas.





REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE BALONMANO  
C/ Ferraz nº 16  
28008 MADRID  
Tfno.: 91-548.13.55  
www.rfeb.com

ESCUELA NACIONAL DE  
ENTRENADORES



## ESTRUCTURA DEL CURSO:

El formato del curso será en la modalidad online sincrónica, es decir un curso a distancia con coincidencia temporal entre profesores especialistas y estudiantes matriculados.

Se permitirá a su vez, la modalidad online asincrónica, a través de la grabación de las sesiones, que podrán ser visionadas después del horario establecido para cada sesión, estableciéndose un límite temporal para la consulta de las mismas.

En cada sesión se propondrán, dentro del horario lectivo, la realización de pequeñas tareas que permitirán evaluar la participación activa de los alumnos asistentes al curso. Se mantendrá la posibilidad de desarrollar esas mismas tareas, en formato online asincrónico.

Para poder ser evaluado como apto y tener derecho al certificado de superación y al reconocimiento de créditos de los cursos de monitor y entrenador, el estudiante deberá asistir (en modalidad sincrónica o asincrónica) al 80 % de las sesiones desarrolladas (20 horas de duración).

## PROFESORES:

### VICENÇ BRETÓ

Ex árbitro internacional IHF. Lector de la Comisión de arbitraje y reglas de Juego (PRC) de la IHF. *Technical Delegate* de la EHF. Responsable de arbitraje y delegados técnicos del grupo de trabajo de *Wheelchair* de la IHF. Gerente de la *Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física*. (FCEDF).

### FLAVIO MELO

Licenciado en Educación Física y profesor universitario. Miembro del grupo de trabajo de *Wheelchair* de la IHF. Presidente de la Comisión de Balonmano en Silla de Ruedas de la Confederación del Sur y Centro América (COSCABAL) y miembro del Comité de Balonmano adaptado de la *Confederação Brasileira de Handebol*.

### LIDIA GRAÑANA

Graduada en Ciencias de la Educación Física y del Deporte. Exjugadora de División de Honor. Entrenadora Nacional. Segunda Entrenadora del H. Sant Quirze. Responsable del área de competiciones de la *Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física*.

### BEATRIZ GARCIA HERNANDO

Fisioterapeuta de los equipos nacionales españoles de Baloncesto en Silla de Ruedas desde 2013. Clasificadora internacional IWBF. Responsable de Clasificación de la Comisión Nacional de Baloncesto en Silla de Ruedas.

### OSCAR PERALES

Técnico Deportivo superior. Entrenador Nacional de Balonmano. Ex-jugador División de Honor de Balonmano. Jugador Selección Española de Balonmano en silla de ruedas. Técnico (seleccionador) Selección Española de Balonmano en silla de ruedas.

### DANILO PEREIRA

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Medalla al mérito deportivo por el Estado portugués. Jugador Selección Portuguesa, campeón de Europa sub-18. Entrenador de la Selección de Portugal de balonmano en silla de ruedas, campeón de Europa 2018. Finalista en cuatro ediciones del Campeonato de Europa.





## CALENDARIO Y CONTENIDOS:

FECHA	HORARIO	PROFESOR	TEMA
Jueves 16-12-2021	17:30-17:45	ENE. RFEBM	Presentación curso. Objetivos y estructura.
	17:45- 19:15	Vicenç Bretó	Reglas de juego del BM. silla de ruedas (1).
	19:15-19:30		Descanso.
	19:30-21:15	Vicenç Bretó	Reglas de juego del BM. silla de ruedas (2). La silla.
Sábado 18-12-2021	17:30-19:15	Flavio Melo	El recorrido del <i>Wheelchair handball</i> . Orígenes.
	19:15-19:30		Descanso.
	19:30-21:15	Flavio Melo	El momento actual. Hacia dónde vamos.
Lunes 20-12-2021	17:30-19:15	Lidia Grañana	Filosofía y valores del deporte inclusivo. Experiencias.
	19:15-19:30		Descanso.
	19:30-21:15	Lidia Grañana	Deporte inclusivo y adaptado. Tipos y adaptaciones.
Martes 21-12-2021	17:30-19:30	Beatriz García	Bases de la clasificación funcional y clasificación en el balonmano en silla de ruedas.
	19:30-19:45		Descanso
	19:45-21:30	Óscar Perales	Metodología del entrenamiento en el BM. silla de ruedas
Miércoles 22-12-2021	17:30-19:15	Danilo Pereira	Análisis y tipos de competición. Sistemas de juego.
	19:15-19:30		Descanso
	19:30-21:15	Oscar Perales Danilo Pereira	Propuestas de proyección del BM en silla de ruedas. Ámbitos inclusivos de intervención. Conclusiones.
	21:15-21:30	ENE. RFEBM	Clausura

## CERTIFICADOS Y RECONOCIMIENTOS:

Todos los participantes del curso que sean considerados aptos tras la realización del curso, obtendrán el correspondiente certificado de superación del curso.

Además, los participantes del curso, aspirantes al curso de monitor (nivel 1) y/o entrenador (nivel 2), que sean considerados aptos tras la realización del curso, obtendrán el reconocimiento de créditos correspondientes a las materias Actividad Física adaptada y discapacidad (nivel monitor), o Deporte adaptado y discapacidad, y Balonmano en silla de ruedas (nivel 2). Ese reconocimiento de aptitud exime al alumno de la realización de esas materias en los respectivos cursos organizados por las federaciones territoriales, aunque deberán matricularse y realizar el pago de las mismas en cualquiera de los cursos de las distintas federaciones territoriales que lo impartan.

## INSCRIPCIÓN:

- La inscripción se realizará a través de la plataforma informática de formación entrando en el siguiente enlace: <https://www.rfeb.com/formacion/> y seleccionando “Jornadas de formación en casa”
- Fechas: 17 de noviembre al 14 de diciembre 2021.
- Precio de la matrícula: **GRTUITA**

## INFORMACIÓN Y CONTACTO:

Secretaría Escuela Nacional de Entrenadores

[formacion@rfeb.com](mailto:formacion@rfeb.com)

+34 91 5483558/+34 91 5481355 Ext.1229 - Horario de oficina: L-V 9.30h a 14.30h y 15.30h a 18.30h.

