



**F C H**

Federació Catalana  
d'Handbol



**PROTOCOL**

**COVID\_19 v.3**

1.	ANTECEDENTS .....	3
2.	PRINCIPIS RECTORS .....	3
3.	MESURES I ACTUACIONS GENERALS .....	4
a.	DISTÀNCIA DE SEURETAT .....	4
b.	MASCARETA .....	4
c.	HIGIENE DE MANS .....	4
d.	GRUPS ESTABLES .....	5
e.	TRAÇABILITAT .....	5
f.	DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT .....	5
g.	IDENTIFICACIO RESPONSABLE DE COMPLIMENT .....	5
4.	MESURES CONCRETES SEGONS EL MOMENT DE L'ACTIVITAT .....	5
a.	ENTRENAMENTS .....	6
b.	PARTITS AMISTOSOS .....	6
5.	ABANS D'INICIAR LA COMPETICIÓ .....	6
a.	L'ESPORTISTA .....	6
b.	PERSONES TREBALLADORES I VOLUNTÀRIES .....	7
c.	L'ORGANITZADOR .....	8
d.	EL PÚBLIC .....	9
6.	DURANT LA COMPETICIÓ .....	9
a.	L'ESPORTISTA .....	10
b.	ÀRBITRES .....	10
c.	ANOTADORS-CRONOMETRADORS .....	10
d.	LES PERSONES TREBALLADORES O VOLUNTÀRIES .....	11
e.	L'ORGANITZADOR .....	11
f.	EL PÚBLIC .....	11
7.	DESPRÉS DE L'ACTIVITAT .....	12
a.	L'ESPORTISTA .....	12
b.	LES PERSONES TREBALLADORES I VOLUNTÀRIES .....	12
c.	L'ORGANITZADOR .....	12
d.	PÚBLIC .....	13
8.	SISTEMA DE VALIDACIÓ I ACREDITACIÓ FEDERATIVA .....	13
9.	SISTEMA DE CONTROL DE LA FEDERACIÓ .....	14
a.	INFORMACIÓ PRÈVIA FCH-CLUBS .....	14
b.	ACTUACIONS ESTABLERTES PER LA FCH .....	14
c.	Protocol persdeonal davant possible positiu .....	15

## 1. ANTECEDENTS

D'acord amb el [Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya](#) presentat per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física i aprovat pel PROCICAT, es determina la fase de represa de l'activitat esportiva i la competició requerint als organitzadors i titulars de les instal·lacions l'adopció de protocols específics per a la determinació de mesures que procurin evitar el risc de contagi per COVID19 entre les persones usuàries d'instal·lacions esportives així com participants a l'activitat.

En aquest sentit, les federacions esportives de Catalunya, com a entitats de segon nivell que aglutinen els clubs esportius en cadascuna de les seves respectives modalitats, desenvolupem els PROTOCOLS per a les disciplines pròpies com a instrument normatiu que els organitzadors d'entrenaments i competició hauran d'observar.

La FCH comptarà amb protocols validats i acceptats i podran acreditar l'activitat i la competició que qualsevol organitzador desenvolupi a Catalunya -d'ara en endavant l'ACREDITACIÓ FEDERATIVA-. Els organitzadors d'activitat esportiva o competició en espai públic o instal·lacions municipals que requereixin d'autorització administrativa prèvia per al desenvolupament de la seva activitat, per la seva agilització, acompanyaran en la sol·licitud d'autorització la corresponent ACREDITACIÓ FEDERATIVA conforme les mesures de prevenció previstes per l'activitat s'adeqüen al protocol de la FCH. La intervenció de la FCH en aquest sistema d'acreditació es limita a determinar l'adequació de les mesures de l'activitat al seu protocol propi, sense que sigui responsabilitat de la mateixa garantir l'aplicació durant el desenvolupament de la prova o competició.

## 2. PRINCIPIS RECTORS

Les mesures i actuacions contingudes en el PROTOCOL han de ser informades d'acord els següents principis rectors:

- **Objecte.** El PROTOCOL serà el marc general d'aplicació per a la Federació Catalana d'Handbol (en endavant FCH) i executarà el protocol en funció de les activitats i modalitats esportives, i així per evitar contagi per COVID-19 entre els participants de les mateixes. Les mesures previstes en el PROTOCOL

s'aplicaran mentre duri l'estat de pandèmia sanitària, amb independència de l'espai on es desenvolupi l'activitat i de qui sigui l'organitzador d'aquesta. A l'efecte, s'entendrà estat de pandèmia sanitària el període durant el qual les autoritats sanitàries competents mantinguin les mesures escaients de prevenció per evitar el contagi de COVID-19.

- **Jerarquia normativa.** Les mesures previstes en el PROTOCOL seran d'aplicació sempre que l'activitat objecte pugui desenvolupar-se d'acord amb la normativa emesa per les autoritats sanitàries corresponents. Els PROTOCOLS no autoritzen per si mateix la realització de cap activitat específica, essent la seva finalitat preveure l'actuació determinada per desenvolupar activitat esportiva permesa.
- **Prudència.** En la interpretació i aplicació del PROTOCOL, els participants i organitzadors de l'activitat esportiva de la FCH es regiran per l'observança del criteri de prudència; essent d'elecció preferent l'opció que davant d'una mateixa situació garanteixi una millor protecció davant del contagi.
- **Mitjans telemàtics.** Es realitzaran per mitjans telemàtics i garantint la distància social de seguretat totes aquelles actuacions pròpies de la FCH objecte dels PROTOCOLS que puguin realitzar-se per aquests mecanismes.

### 3. MESURES I ACTUACIONS GENERALS

#### a. DISTÀNCIA DE SEGURETAT

Es preservarà la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona, per aquelles persones no integrades dins d'un grup estable.

#### b. MASCARETA

Les persones de més de 6 anys estan obligades a l'ús de la mascareta, tot i que no serà exigible en el cas de la pràctica d'activitat física i esportiva.

#### c. HIGIENE DE MANS

Cal fer un rentat freqüent de mans mitjançant solucions hidroalcohòliques així com amb aigua i sabó. No compartir material de neteja de mans, cara, etc... s'ha de portar material personal i a ser possible, mantenir-ho en un espai propi de seguretat, en cas contrari, desinfectar la zona repetidament en cada ús.

### d. GRUPS ESTABLES

En el cas que no es pugui garantir la distància de seguretat, cal desenvolupar les activitats esportives mitjançant grups estables. S'entén com a grups estables aquells que de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19, cal tenir especial cura durant els primers **10 dies** del grup de contacte fins a l'estabilització del mateix.

### e. TRAÇABILITAT

Cal garantir les mesures que facilitin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc. Davant de qualsevol símptoma, durant la competició, es seguirà el protocol de seguiment de la traça.

### f. DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT

Als efectes de crear grups estables i oferir major garanties de traçabilitats els participants de les competicions de la FCH han de emplenar el [full de responsabilitat](#) conforme els darrers **10 dies** no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones i que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa.

### g. IDENTIFICACIO RESPONSABLE DE COMPLIMENT

Cal determinar un responsable del compliment del Protocol i interlocutor amb l'autoritat sanitària i esportiva del Club i de la FCH, aquest haurà d'estar en possessió de la formació específica de prevenció del COVID19.

Els responsables dels Clubs així com els responsables de la FCH, seran els interlocutors vàlids davant qualsevol situació que es demani, així com tenir en tot moment ubicats els grups de treball estables en cada moment.

També seran els responsables de fer el seguiment del compliment de la normativa aplicable en cada cas segons la situació que indiquin els òrgans competents.

## 4. MESURES CONCRETES SEGONS EL MOMENT DE L'ACTIVITAT

Els PROTOCOLS contenen les mesures que a continuació es detallen i que, en tot cas, s'estructuraran d'acord al moment de l'activitat que siguin d'aplicació i la persona participant sobre qui té afectació.

### a. ENTRENAMENTS

- Abans d'iniciar els entrenaments es recomanable signar la carta de auto responsabilitat, en ella està inclosa, la responsabilitat d'avisar si tenen qualsevol simptomatologia al responsable del protocol del COVID del club, al 061 i al CAP de referència. A partir d'aquest moment es seguiran els protocols que validin els responsables sanitaris.
- Totes les persones, entrenadors, staff, delegats,... aniran sempre amb mascareta.
- No es poden compartir aigües.
- Es preferible no utilitzar les dutxes ni vestidors, si no es possible, cal mantenir les distàncies de seguretat, en tot cas seguir el protocol emès per el titular de la instal·lació.

### b. PARTITS AMISTOSOS

- Els grups han de ser estables, no es poden fer participar jugadors que no hagin entrenat **10 dies** mínim en aquell grup.
- Es realitzaran i s'emplenaran actes escrites de tots els partits per tal de poder fer el seguiment de traçabilitat.
- Es seguiran el protocols que afectin a la competició.

## 5. ABANS D'INICIAR LA COMPETICIÓ

### a. L'ESPORTISTA

- Es **recomana** que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Sempre que sigui possible, arribarà al lloc de l'activitat amb la roba esportiva ja posada procurant evitar l'ús de vestidors.

- El material i l'equipament esportiu propi haurà desinfectar-se abans del seu ús, d'acord amb les instruccions acordades i publicades pel departament competent, les autoritats sanitàries i en especial atenció a les descrites per el titular de la instal·lació.
- Cada esportista aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Cada esportista mantindrà la distància de seguretat interpersonal en els seus desplaçaments fins abans d'iniciar l'activitat.
- Cada esportista farà ús de la mascareta fins el moment d'iniciar l'activitat esportiva, menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat, dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Cada esportista facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

### b. PERSONES TREBALLADORES I VOLUNTÀRIES

- Es recomana que els desplaçaments dels treballadors o voluntaris es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada persona haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- En cas d'utilitzar roba específica o uniforme, cada treballador/voluntari arribarà al lloc de l'activitat amb aquesta ja posada en la mesura que sigui possible. En aquest sentit s'haurà d'evitar la utilització de vestidors.
- Serà necessari el rentat habitual i constant de mans mitjançant la solució hidroalcohòlica així com aigua i sabó.
- Cada treballador o voluntari aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades

o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els **10 dies** immediatament anteriors al de la signatura del document.

- Cal que cada treballador o voluntari mantingui la distància de seguretat en els seus desplaçaments respecte la resta de persones.
- Es farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Cada treballador o voluntari facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

### c. L'ORGANITZADOR

- Comunicarà i informarà de les mesures del PROTOCOL a les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que hi participi i els participants de l'activitat. En aquest sentit, s'assegurarà de la disposició d'infografies informatives amb aquesta finalitat.
- Durà a terme una neteja inicial exhaustiva i la desinfecció dels espais i el material d'ús de l'activitat que porti l'organitzador.
- Dotarà de material EPI a les persones treballadores i voluntàries que participen en el desenvolupament de l'activitat. El material ha de ser l'adequat per a la funció desenvolupada i, en cas d'incorporar més d'un element, aquests han de ser compatibles entre ells.
- Procurarà un sistema d'inscripció a l'activitat per mitjà telemàtic.
- Impedirà l'accés a l'espai de l'activitat a les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19.
- Establirà indicadors per a evitar la formació d'aglomeracions de persones.
- En la mesura del possible, col·locarà dispensadors del gel hidroalcohòlic, així, si pot ser, paper i una paperera a ser possible de pedal, en l'espai de l'activitat per al seu lliure ús de les persones participants.
- Nomenarà una persona responsable de vetllar pel compliment de les mesures previstes en el PROTOCOL, així com de les vigents en la normativa sanitària aplicable en cada moment.
- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà el flux de trànsit en els accessos per evitar la formació d'aglomeracions.
- Registrarà el nom i cognom així com les dades de contactes de les persones participants en l'activitat; ja siguin esportistes, treballadores, voluntàries, organitzadores o públic, per garantir la traçabilitat.



### d. EL PÚBLIC

- Es recomana que els desplaçaments del públic es faci de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitarà els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin així s'haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els **10 dies** immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat.
- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.
- Per tal de facilitar els aforaments de les instal·lacions, caldrà verificar, (amb els responsables del club), el número màxim de persones que poden entrar dins d'una instal·lació esportiva.
- Es recomanable saber en cada cas les persones que han pogut tenir proximitat en les grades i/o transport de jugador/res als partits.

## 6. DURANT LA COMPETICIÓ

En aquest apartat s'ha de tenir especial cura en la concentració de persones tant a l'arribada com sortida d'esportistes, així com també s'hauran d'identificar els punts o moments en què el risc de concentració de persones pugui incrementar-se.

Es per això que determinem paràmetres que puguin servir com a referència per el seu desenvolupament.

Tot i això cada Club, haurà de identificar, conjuntament amb el responsable de la instal·lació, aquells paràmetres de desplaçament per les zones comunes, ús i aforament dels vestuaris, aforament de les grades, material disponible de desinfecció, ús i desinfecció del material necessari per el desenvolupament de l'activitat.

### a. L'ESPORTISTA

- Procurarà, sempre que sigui possible, mantenir la distància de seguretat i evitar el contacte amb altres participants i públic en els espais col·lectius.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- Mantindrà els seus materials i utensilis personals en la bossa pròpia, amb una utilització individual incloent el material d'avituellament que sigui necessari per l'activitat.

### b. ÀRBITRES

- Cal subministrar en l'espai de l'àrbitre gel hidroalcohòlic, sabó,... paper i paperera a ser possible de pedal.
- Les comprovacions de les actes tant al inici com al final del partit, es faran amb la distància de seguretat i amb mascareta.
- En el cas de tenir dos arbitres es disposarà d'un protocol específic per instal·lació esportiva, (aforament del vestidor, neteja, dutxa,...) per tal de que es puguin canviar i/o dutxar, en tot cas es recomanable que vinguin canviats i es dutxin a casa.
- Es comunicarà a la FCH, els protocols específics que siguin excloents de vestidors per tal de poder comunicar-ho a l'àrbitre.
- Abans d'utilitzar el xiulet, s'ha de desinfectar les mans.

### c. ANOTADORS-CRONOMETRADORS

- Cal subministrar en l'espai dels Anotadors-Cronometradors gel hidroalcohòlic, paper i paperera a ser possible de pedal.
- Els components de la taula d'anotació aniran tots amb mascareta, i si es possible, mantenint la distància de seguretat (1,5m).
- Cada cop que s'utilitzi qualsevol material de la taula, es desinfectarà amb viricida o hidrogel.
- Controlaran que els staff dels equips participants, portin la mascareta.

### d. LES PERSONES TREBALLADORES O VOLUNTÀRIES

- Mantindrà la distància de seguretat entre les persones i els esportistes que desenvolupen l'activitat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.

### e. L'ORGANITZADOR

- Dur a terme ventilació creuada de forma periòdica l'espai de l'activitat en cas que es tracti d'instal·lació tancada.
- En la mesura del possible, desinfectarà després de cada ús el material que hagi de ser compartit pels esportistes durant l'activitat.
- Desinfectarà els espais de vestuaris i dutxes després de cada torn d'ús.
- En cas de facilitar l'avituellament, l'organització haurà de disposar d'una persona responsable que lliuri el material i que compleixi amb la normativa de salut en relació al tractament dels aliments tot evitant la concentració de persones.
- Garantirà el subministrament de gel hidroalcohòlic en dispensadors fins a la finalització de l'activitat.
- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà l'aplicació de les mesures, resoldrà i anotarà les incidències que s'ocasionin.

### f. EL PÚBLIC

- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- Respectarà les directrius dels controladors de instal·lació, així com les designacions de seients i control de l'aforament.
- Vetllarà perquè es respectin les mesures de les persones que es tenen al voltant.
- Avisarà als responsables de la instal·lació, de qualsevol situació que pugui comprometre a la resta de participants.

## 7. DESPRÉS DE L'ACTIVITAT

### a. L'ESPORTISTA

- Mantindrà els seus materials personals en la borsa pròpia que aporti a l'efecte.
- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Si fa falta utilitzar els vestuaris i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat i no desplaçar-se descalç.
- Cal ser respectuós amb les directrius marcades i aplicar-les.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

### b. LES PERSONES TREBALLADORES I VOLUNTÀRIES

- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

### c. L'ORGANITZADOR

- El responsable de compliment del PROTOCOL de cada instal·lació, supervisarà el flux de trànsit en l'entrada i sortida per evitar la formació d'aglomeracions.
- Es recomanable enviar al club visitant el protocol d'accés de la instal·lació.
- Es recomanable que es faci un registre del públic assistent.
- Per tal de facilitar l'assistència de públic, el club local i visitant, controlaran les persones que acompanyin al grup.
- Els Clubs guardaran el registre de públic per un termini de 30 dies naturals des de la data de l'activitat i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi de COVID19.
- La FCH guardarà el registre de participants en la competició, per un termini mínim de 30 dies naturals des de la data de l'activitat i estarà a disposició de les autoritats

sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi per COVID19.

### d. PÚBLIC

- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat, garantint una entrada i sortida esglaonada.
- Serà necessari evitar que en l'entrada i la sortida, els espectadors s'aturin en el circuit d'entrada i sortida de la instal·lació.
- Mantindrà la distància de seguretat en la seva entrada i sortida.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Es rentarà les mans sovint i evitarà tocar-se la cara.
- Evitarà aglomeracions en espais d'ús col·lectiu.

## 8. SISTEMA DE VALIDACIÓ I ACREDITACIÓ FEDERATIVA

La FCH podrà emetre ACREDITACIÓ FEDERATIVA tant per a organitzadors federats com no federats.

L'ACREDITACIÓ FEDERATIVA es limita a determinar l'adequació de les mesures de l'activitat proposades per l'organitzador al seu PROTOCOL propi, sense que sigui responsabilitat de la mateixa garantir l'aplicació durant el desenvolupament de la competició.

## 9. SISTEMA DE CONTROL DE LA FEDERACIÓ

### a. INFORMACIÓ PRÈVIA FCH-CLUBS

- Abans de l'inici de la competició, la FCH, farà arribar el present protocol amb tota la documentació adjunta necessària, a les respectives adreces electròniques oficials de tots clubs i/o entitats federades.
- A la pàgina web de la Federació Catalana d'Handbol es crearà un apartat específic, amb tota la informació COVID-19: protocol, full de declaració d'auto responsabilitat e infografies.
- Es posa en coneixement dels clubs adscrits a la FCH, informació de l'enllaç del [CURS FORMATIU BÀSIC](#) ofert per la Secretaria General de l'Esport.


### b. ACTUACIONS ESTABLERTES PER LA FCH

- Creació d'una adreça electrònica específica i un responsable federatiu pel tractament de qualsevol incidència o consulta relacionada amb el COVID-19.
- S'habilita un número de telèfon de guàrdia de contacte entre clubs i FCH, per la comunicació urgent d'incidència vinculades amb el present protocol, durant la competició.
- S'estableix l'obligatorietat de la identificació d'una persona responsable de cada club, que realitzarà les tasques de seguiment i control pel compliment de les mesures relacionades al present protocol, amb especial incidència en el control dels grups estables d'esportistes. Tanmateix, aquesta persona serà l'única validada per contactar amb la FCH, a través del mitjans indicats als punts anteriors.
- Cada club haurà facilitar a l'adreça específica COVID-19 de la FCH, el nom i cognoms, telèfon i correu de contacte d'aquest responsable.

c. Protocol personal davant possible positiu

 TRUCAR AL 061 I/O ANAR AL CAP DE REFERÈNCIA

 DONAR AVÍS AL RESPONSABLE COVID FCH I RESPONSABLE COVID DE L'EQUIP IMPLICAT

 EL RESPONSABLE COVID DE LA FCH AVISARÀ ALS RESPONSABLES COVID DELS CLUBS IMPLICATS

 **STOP** ELS EQUIPS IMPLICATS NO ANIRAN A ENTRENAR FINS CONÈIXER EL RESULTAT DE LES PROVES MÈDIQUES

