



F C H

Federació Catalana
d'Handbol



**PROTOCOL
COVID-19
TOUR
D'HANDBOL
PLATJA 2021**

1. PRESENTACIÓ	3
2. MESURES I ACTUACIONS GENERALS.....	3
a. DISTÀNCIA DE SEURETAT	3
b. MASCARETA.....	3
c. HIGIENE DE MANS.....	3
d. MESURES ESPECÍFIQUES.....	3
e. MESURES D'OBLIGAST COMPLIMENT	4
3. MESURES CONCRETES PER A LA COMPETICIÓ ...	4
a. DESPLAÇAMENT I ARRIBADA A LA INSTAL·LACIÓ	4
b. ESCALFAMENT	5
c. ACCÉS PÚBLIC.....	6
d. PARTITS	6
f. VOLUNTARIS	7
4. ANNEXOS	7

1. PRESENTACIÓ

Aquest protocol serà d'aplicació per a tots els partits de les diferents competicions incloses dins del **Tour d'Handbol Platja 2021**. També, seran d'aplicació i s'informaran oportunament, altres mesures i actuacions provinents d'altres entitats o organismes (ús i accés d'instal·lacions, procediment d'identificació, etc.)

2. MESURES I ACTUACIONS GENERALS

a. DISTÀNCIA DE SEURETAT

Es preservarà la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 metres en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 metres quadrats per persona, per aquelles persones no integrades dins d'un grup estable.

b. MASCARETA

Les persones de més de 6 anys estan obligades a l'ús de la mascareta, tot i que no serà exigible en el cas de la pràctica d'activitat física i esportiva.

c. HIGIENE DE MANS

Cal fer un rentat freqüent de mans mitjançant solucions hidroalcohòliques així com amb aigua i sabó. No compartir material de neteja de mans, cara, etc... s'ha de portar material personal i a ser possible, mantenir-ho en un espai propi de seguretat, en cas contrari, desinfectar la zona repetidament en cada ús.

d. MESURES ESPECÍFIQUES

Els esportistes s'hauran de canviar la roba quan convingui, tenint en compte que la roba esportiva, només es podrà utilitzar, única i exclusivament per a entrenar o jugar.

Caldrà rentar tota la roba utilitzada en els entrenaments i partits i no barrejar-la amb la roba de carrer.

Qualsevol tipus de roba (sigui de carrer o esportiva utilitzada per entrenaments i partits), només la podrà tocar l'interessat.

Cada esportista haurà de tenir la seva pròpia ampolla d'aigua, i aquesta no es podrà compartir.

e. MESURES D'OBLIGAT COMPLIMENT

a) Si un esportista té símptomes:

- No podrà ni entrenar ni jugar cap partit.
- Ho haurà de comunicar al club.
- S'haurà de posar en contacte amb el seu metge d'atenció primària.
- El club haurà de posar-ho en coneixement del Servei de Vigilància Epidemiològica i seguir les seves indicacions.

b) Si un esportista ha tingut contacte estret amb un positiu confirmat:

- Haurà de seguir les mateixes actuacions descrites en el punt (a)

c) Tots els esportistes hauran de seguir totes les indicacions i recomanacions de les autoritats sanitàries, i a nivell individual, mantenir la vigilància activa i apel·lar a la responsabilitat individual fora de l'activitat esportiva (àmbit familiar, social, etc.)

3. MESURES CONCRETES PER A LA COMPETICIÓ

a. DESPLAÇAMENT I ARRIBADA A LES INSTAL·LACIONS

- Dels equips participants només podran accedir a les instal·lacions els jugadors/es i oficials que participin a cada partit.
- No podran coincidir dos equips a l'arribada a la instal·lació. En el cas que això succeeixi, l'equip que arribi en segon lloc s'haurà d'esperar, guardant les distàncies de seguretat, fins que la totalitat de membres del primer equip hagi entrat per complet a la instal·lació. Per evitar això, s'aconsella que els dos delegats responsables de cada equip, gestionin i coordinin l'ordre i l'hora d'arribada d'ambdós equips.

- A l'arribada, a instància de l'entitat que cedeix el terreny de joc o la FCH, es podrà determinar la temperatura corporal, assegurar la correcta desinfecció de mans, així com el compliment de les mesures i actuacions personals descrites anteriorment en aquest document.
- Abans de l'arribada de cada equip a la instal·lació s'haurà de seguir aquest procediment:
 - Informar a la FCH de l'hora d'arribada aproximada, enviant 48 hores abans del partit un correu electrònic a areatecnica@fchandbol.com
 - Accés, identificació i entrega de les corresponents declaracions d'autoresponsabilitat (degudament emplenades i signades) per part del DELEGAT de l'equip al PUNT DE CONTROL D'ACCÉS de la instal·lació.
 - Entrada conjunta de tots els membres de l'equip.
 - Mascareta obligatòria i rentat de mans amb gel hidroalcohòlic abans d'entrar a la instal·lació.

b. ESCALFAMENT

- Atès que es preveu la participació de diversos equips a cada instal·lació no s'assignaran ni es podran utilitzar vestidors.
- En tot moment, es respectarà obligatòriament la distància interpersonal de 1,5 metres.
- Cada equip, portarà tot el seu material necessari (pilotes, roba esportiva, pitralls, etc...) tant per l'escalfament com pel partit que EN CAP MOMENT, es barrejarà o compartirà amb la resta d'equips.
- Cada equip, haurà de portar i controlar les seves pròpies ampolles d'aigua, que seran d'us individual i QUE NO ES PODRAN COMPATIR.

c. ACCÉS PÚBLIC

- Per manca de disponibilitat de grades i els seus corresponents seients es permetrà l'assistència restringida de públic, amb ús de mascareta quirúrgica o FFP2, mantenint la distància interpersonal de 1,5 metres i sense aglomeració de persones. Aquestes, s'hauran d'ubicar darrera de la zona de canvis del seu equip. No es podrà barrejar públic d'un equip amb el de l'altre equip.
- A la finalització del partit, els públic dels dos equips, hauran d'abandonar la instal·lació per a donar pas al públic del següent partit.
- Accés, identificació i entrega de les corresponents declaracions d'autoresponsabilitat (degudament emplenades i signades) al PUNT DE CONTROL D'ACCÉS de la instal·lació.
- S'haurà de respectar en tot moment la distància de seguretat a l'entrada a la instal·lació.
- Mascareta obligatòria i rentat de mans amb gel hidroalcohòlic abans d'entrar a la instal·lació.
- Serà obligatori l'ús de les mascaretes per tot el públic assistent en tota la instal·lació.
- S'evitarà la SORTIDA a l'exterior i, en tot cas, per tornar a entrar es tornarà a realitzar el procés d'IDENTIFICACIÓ i higienització de mans.

d. PARTITS

- Es programaran els partits considerant l'espai suficient pel desallotjament de la pista, zona de canvis i traspàs de personal de la taula d'annotadors – cronometradors, si s'escau.
- Taula d'annotadors-cronometradors i delegat federatiu: hauran de portar la mascareta en tot moment, es disposarà de gel hidroalcohòlic pel rentat de mans després de l'ús de cada element: pilota, targeta de time-out d'equip,

i tot el material específic de taula. Es mirarà d'evitar la salutació amb àrbitres, oficials, etc... Es permetrà la salutació amb el colze.

- Material de taula: es recomana que les targetes de time-out estiguin plastificades, per a facilitar la seva desinfecció.
- Si se'n disposa, l'equip informàtic d'ús de la taula anotació, estarà degudament net i desinfectat per part dels membres de la taula.
- Es obligatori l'ús de la mascareta per part del staff tècnic, NO serà obligatòria pels jugadors/es.
- Pilotes de joc:
 - Seran aportades pels equips participants i hauran d'estar desinfectades quan es presentin als àrbitres. Es demana que aquestes pilotes no s'hagin utilitzat durant l'escalfament.
 - Les pilotes es recolliran després del seu ús, per part de l'equip propietari de les mateixes, i es netejaran degudament.
- Begudes: els participants no podran compartir ampolles, responsabilitzant-se cadascú de la seva, i depositant-la al contenidor corresponent a la finalització del seu ús.
- No podran accedir a la pista de joc equips, sense que prèviament hagin desallotjat la pista els equips que hagin disputat el partit anterior.
- Els equips hauran d'arribar a la instal·lació esportiva 30 minuts abans de l'hora fixada de l'inici del partit.
- Els equips hauran de seguir els itineraris marcats d'entrada i sortida de la pista de joc.

e. VOLUNTARIS

- Mesures a l'accés: gel hidroalcohòlic, mascareta obligatòria dins del recinte...

4. ANNEXOS

- [Full d'autoresponsabilitat FCH](#)
- [Protocol general Federació Catalana d'Handbol](#)