

## PROTOCOL COVID-19

### LA FÓRMULA QUE ENS PROTEGEIX

Mitjançant el present document volem recollir les normes de protocol establertes per al tractament de la COVID-19, tant per l'Ajuntament de La Llagosta com per la Federación Española de Balonmano i la Federació Catalana d'Handbol, de cara a la reanudació de l'activitat esportiva i que són de compliment obligatori per a tots els clubs d'handbol i els seus esportistes al llarg de la temporada 2020-21. Han estat aprovades per la Junta de Govern de l'ens local com per les corresponents Assembles Ordinàries de cada estament federatiu, però no són del tot definitives i poden presentar variacions en funció de com vagi evolucionant la situació sociosanitària i la pandèmia al llarg dels propers mesos. Seguint les pautes marcades per aquests tres estaments, nosaltres com a entitat hem elaborat el següent protocol d'actuació:

### 1. NORMES GENERALS

- ✓ Mantenir la distància de seguretat d'1,5 metres entre persones.
- ✓ Fes ús de la mascareta de manera obligatòria en tot el recinte esportiu excepte quan es fa pràctica esportiva.
- ✓ Fer higiene de mans amb solució hidroalcohòlica o sabó tant com es pugui.
- ✓ Portar material personal (aigua, tovalloles, ...) i **NO COMPARTIR**.
- ✓ Evitar al màxim l'ús d'espais comuns com vestidors, passadissos, lavabos, ...
- ✓ Crear **grups estables de treball** en els que no hagi cap membre amb símptomes de la COVID-19 i que han d'evitar barrejar-se al màxim amb altres grups.
- ✓ Tenir sempre un **control sobre la traçabilitat** dels grups per poder detectar possibles casos de contagi i fer les actuacions pertinents el més aviat possible per evitar la transmissió de la malaltia.
- ✓ Determinar una persona responsable de club amb formació específica en COVID-19 que sigui l'encarregada del compliment dels protocols COVID i la interlocutora amb la FCH i les autoritats sanitàries. **En el cas de la nostra entitat serà en Xavier Canalejas Largo, secretari del club i el seu telèfon de contacte és el 647668310.**

## 2. PROTOCOLS D'ACTUACIÓ

### A. ENTRENAMENTS

- ✓ Tots els esportistes i membres de l'staff tècnic han de signar i presentar una carta d'auto responsabilitat on declaren no mostrar cap símptoma de COVID-19 i que no han estat en contacte amb cap persona infectada en els darrers 14 dies. Si no és així, no poden integrar-se dins el grup de treball. L'han de lliurar a un membre de l'staff tècnic que serà l'encarregat de recollir-lo i lliurar-lo al responsable de club de la COVID-19.
- ✓ Portar sempre mascareta a l'entrenament.
- ✓ Fer higiene de mans amb solució hidroalcohòlica o sabó tant com es pugui.
- ✓ Portar material personal (aigua, tovalloles, estris d'entrenament, ...) i **NO COMPARTIR**.
- ✓ No fer ús dels vestidors del pavelló excepte en casos d'extrema necessitat fisiològica. **PROHIBIT CANVIAR-SE DE ROBA I DUTXAR-SE.**
- ✓ Si es porta roba de carrer que no s'ha de fer servir a l'entrenament, guardar-la en una bossa i només la pot tocar la persona propietària.
- ✓ Fer canvi de calçat en entrar a la pista d'entrenament i desinfectar la sola.
- ✓ Fer control de la temperatura abans de l'inici de l'entrenament (responsabilitat d'un membre de l'staff tècnic).
- ✓ Els materials d'ús compartit a l'entrenament només poden ser trets i recollits de l'espai d'emmagatzament per part de membres de l'staff tècnic i ells també seran els encarregats de la seva neteja i desinfecció una vegada acabi l'activitat i abans de què els utilitzi un altre grup o siguin guardats. També amb elements de la instal·lació esportiva que hagin estat utilitzats com bancs, porteries, ...

### B. PARTITS AMISTOSOS I DE COMPETICIÓ

- ✓ Només poden participar grups estables amb un contacte mínim de 14 dies entre els membres i sense presentar cap tipus de símptoma de COVID.
- ✓ Fer acta de tots els esportistes que participen en l'encontre per poder tenir un control de la traçabilitat en cas de contagi.
- ✓ Evitar concentracions de persones en les entrades, sortides i espais comuns de la instal·lació esportiva (passadissos, vestidors, graderies, ...) d'acord amb els responsables de la instal·lació.

- ✓ Els esportistes no podran accedir a la instal·lació fins a 45 minuts abans de l'inici del seu encontre i, a la pista per fer l'escalfament, fins a 30 minuts abans del partit i una vegada s'hagi fet la desinfecció dels espais i materials usats en l'encontre anterior. L'entrada a la instal·lació es farà per la porta principal i la sortida per la porta del passadís de vestidors. Entre l'entrada de l'equip visitant i l'equip local hi haurà un marge de 10 minuts, entrant primer l'equip local i després el visitant. En el cas de l'àrbitre del partit, es facilitarà el seu accés al recinte esportiu 45 minuts abans de l'inici de l'encontre
- ✓ Portar sempre mascareta al partit.
- ✓ Fer higiene de mans amb solució hidroalcohòlica o sabó tant com es pugui.
- ✓ Portar material personal (aigua, tovalloles, estris de partit, ...) i **NO COMPARTIR**.
- ✓ No fer ús dels vestidors del pavelló excepte en casos d'extrema necessitat fisiològica. En els partits amistosos està **PROHIBIT DUTXAR-SE I CANVIAR-SE**. En els partits oficials de Lliga, per normativa municipal, només es podrà garantir l'ús dels vestuaris per als equips del darrer encontre de la jornada esportiva ja que no hi ha servei de neteja al poliesportiu AGR durant el cap de setmana i no es poden netejar i desinfectar després de cada ús. **En el cas dels àrbitres, SÍ QUE PODRÀN FER ÚS DE VESTIDORS**.
- ✓ Si es porta roba de carrer que no s'ha de fer servir al partit, guardar-la en una bossa i només la pot tocar la persona propietària.
- ✓ Fer canvi de calçat en entrar a la pista de partit i desinfectar la sola.
- ✓ Fer control de la temperatura abans de l'inici del partit (responsabilitat d'un membre de l'equip local).
- ✓ Posar a disposició de tots els assistents material de desinfecció com solucions hidroalcohòliques, paper, papereres, mascaretes, ...

### 3. CONSIDERACIONS ESPECÍFIQUES (ENTRENAMENTS I PARTITS)

#### A. ESPORTISTES

- ✓ Desplaçaments individuals o amb familiars de convivència a entrenaments i partits. Si han de ser grupals, fer-ho amb mascaretes.
- ✓ Portar la roba esportiva posada per evitar l'ús dels vestidors. El calçat de carrer ha de ser substituït per calçat d'entrenament en entrar a la pista i s'ha de desinfectar la sola.

- ✓ Portar el material que sigui necessari per a l'entrenament o partit desinfectat i només per a ús personal (ampolles, tovalloles, genolleres, ...).
- ✓ Portar mascareta i mantenir la distància de seguretat fins a l'inici de l'activitat esportiva.
- ✓ Fer higiene de mans periòdica amb solució hidroalcohòlica o sabó sempre que sigui possible.
- ✓ Portar una declaració responsable conforme no té la COVID-19 (segons model proporcionat per la FCH) i facilitar les seves dades de contacte al responsable del club per poder garantir la traçabilitat del grup (només la primera vegada que s'incorpora a l'activitat esportiva).
- ✓ Respectar les normes marcades per organitzadors i responsables de les instal·lacions esportives.
- ✓ Evitar la permanència innecessària en els espais comuns i les aglomeracions en entrades i sortides de les instal·lacions esportives.

## B. STAFF TÈCNIC

- ✓ Desplaçaments individuals o amb familiars de convivència a entrenaments i partits. Si han de ser grupals, fer-ho amb mascaretes.
- ✓ Portar la roba esportiva posada per evitar l'ús dels vestidors. El calçat de carrer ha de ser substituït per calçat d'entrenament en entrar a la pista i s'ha de desinfectar la sola.
- ✓ Portar el material que sigui necessari per a l'entrenament o partit desinfectat i només per a ús personal (fulls d'entrenament, pissarres, farmaciola, ...).
- ✓ Portar mascareta i mantenir la distància de seguretat fins a l'inici de l'activitat esportiva.
- ✓ Fer higiene de mans periòdica amb solució hidroalcohòlica o sabó sempre que sigui possible.
- ✓ Portar una declaració responsable conforme no té la COVID-19 (segons model proporcionat per la FCH) i facilitar les seves dades de contacte al responsable del club per poder garantir la traçabilitat del grup. Recollir les dels seus esportistes per comprovar que tots compleixen amb els requisits necessaris per poder participar de l'activitat esportiva (només la primera vegada que s'incorpora a l'activitat esportiva).
- ✓ Fer control de la temperatura abans de l'inici de l'entrenament de tots els esportistes del seu grup.
- ✓ Treure i recollir de l'espai d'emmagatzament, els materials d'ús compartit que s'han de fer servir a l'activitat. Ells també seran els encarregats de la seva neteja i desinfecció una vegada acabi l'activitat i abans de què els utilitzi un altre grup o siguin guardats. També amb elements de la instal·lació esportiva que hagin estat utilitzats com bancs, porteries, ...

- ✓ Respectar les normes marcades per organitzadors i responsables de les instal·lacions esportives.
- ✓ Evitar la permanència innecessària en els espais comuns i les aglomeracions en entrades i sortides de les instal·lacions esportives.

## C. RESPONSABLES CLUB

#COVID19

- ✓ Informar a tothom del protocol d'actuacions del club seguint paràmetres establerts per Ajuntament i FCH. En la mesura en què sigui possible, enviar a FCH i a la resta de clubs que han de participar en una activitat esportiva organitzada pel nostre, els protocols d'actuació establerts i els protocols d'accés a les instal·lacions esportives.
- ✓ Comprovar que dins el recinte hagi les infografies informatives corresponents referents a la COVID-19 i com s'ha d'actuar en cada cas.
- ✓ Netejar i desinfectar espais i material d'ús comuns dels esportistes en entrenaments i partits (com a mínim tres vegades al dia o després de cada entrenament o partit). Els materials individuals són responsabilitat dels propis esportistes perquè són d'ús exclusiu.
- ✓ Fer ventilació creuada d'espais tancats de la instal·lació de manera periòdica per garantir la renovació d'aire de l'espai.
- ✓ Col·locar dispensadors de gel hidroalcohòlic, paper i papereres en l'espai de l'activitat per facilitar l'ús per part dels usuaris de l'activitat.
- ✓ Dotar de material EPI a treballadors i voluntaris si aquests no disposen del seu propi.
- ✓ Impedir l'accés a l'activitat a les persones que presentin símptomes de COVID-19 i posar en marxa el protocol d'actuació establert per avisar a les autoritats sanitàries corresponents i els responsables federatius.
- ✓ Establir indicadors per evitar aglomeracions en les zones d'entrada i sortida de la instal·lació esportiva i facilitar la circulació i mobilitat.
- ✓ Nomenar a una persona com a responsable de COVID-19 de l'entitat que serà el que vetllarà pel compliment de les mesures de protocol i serà l'encarregat de comunicacions amb responsables federatius i sanitaris. **Entre les seves funcions tindrà les de anotar i resoldre incidències.**
- ✓ Registrar les dades de contacte dels participants en les activitats programades (esportistes, staff tècnic, àrbitres, anotadors—cronometradors, voluntaris, ...) per tal de garantir la traçabilitat dels grups en cas de contagi.
- ✓ En el cas del públic, també s'ha de fer aquest registre, encara que han de ser els propis clubs visitants els que controlin les persones que acompanyen al seu propi grup i han de mirar de facilitar les dades al responsable del grup local. S'enviarà el dilluns a la tarda, a tots els equips que hagin de visitar les nostres instal·lacions el cap de setmana, un full de registre on anotaran les dades dels acompanyants dels seus jugadors/es.



- ✓ Guardar durant 30 dies els registres fets de cada activitat i facilitar-los a les autoritats sanitàries si es detecten casos de positius de la COVID-19 en aquestes. La FCH també està obligada a guardar aquests registres de participants a les seves competicions.

## D. PÚBLIC

- ✓ Desplaçaments individuals o amb familiars de convivència a entrenaments i partits. Si han de ser grupals, fer-ho amb mascaretes.
- ✓ Portar mascareta i mantenir la distància de seguretat fins a l'inici de l'activitat esportiva.
- ✓ Fer higiene de mans periòdica amb solució hidroalcohòlica o sabó sempre que sigui possible.
- ✓ Facilitar les seves dades de contacte al responsable del club per poder garantir la traçabilitat del grup.
- ✓ Respectar les normes marcades per organitzadors i responsables de les instal·lacions esportives, sobretot les que facin referència a l'aforament de la instal·lació i com s'han de distribuir a les graderies de la mateixa.
- ✓ Evitar la permanència innecessària en els espais comuns i les aglomeracions en entrades i sortides de les instal·lacions esportives.
- ✓ Vetllar per respectar la salut de les persones presents al seu voltant i avisar als responsables de la instal·lació o el club de qualsevol situació que pugui comprometre la salut dels altres.
- ✓ Per poder entrar al recinte esportiu de qualsevol persona que faci de públic, es prendrà la mesura de la temperatura i es farà registre de dades (nom i cognoms, DNI, telèfon de contacte i parentiu amb l'esportista) per poder fer la traçabilitat del grup en el cas d'incidència sanitària.
- ✓ **Degut a la poca capacitat d'aforament del pavelló on disputem els nostres partits (unes 40 persones) només es permetrà l'entrada d'un acompanyant per jugador/a i per l'àrbitre, garantint la reserva de 16 places per al públic visitant (aquest es gestionaran com fan la distribució de places entre ells). La resta de places quedaran per al públic local que farà la reserva de les mateixes a través dels grups de whatsapp dels equips.**
- ✓ **L'accés del públic local es farà 10 minuts abans de l'inici de l'encontre** i, una vegada dins la instal·lació, seurà a la part de la graderia més propera a la porta d'accés al recinte. Haurà de romandre al lloc que li hagi estat assignat fins al final de l'encontre sense abandonar-lo en cap moment, excepte si té la necessitat d'anar als serveis (només a la mitja part). Una vegada hagi acabat el partit, abandonarà el recinte el més aviat possible sense aglomeracions i sense quedar-se en cap espai comú per facilitar la neteja de les grades i la posterior entrada d'un altre grup de persones que facin tasques de públic en l'encontre posterior.

#COVID19

Distància

Mans

Mascareta

[interior.gencat.cat/malaltiesemergents](http://interior.gencat.cat/malaltiesemergents)



- ✓ **L'accés del públic visitant es farà 20 minuts abans de l'inici de l'encontre** i, una vegada dins la instal·lació, seurà a la part de la graderia més allunyada de la porta d'accés al recinte. Haurà de romandre al lloc que li hagi estat assignat fins al final de l'encontre sense abandonar-lo en cap moment, excepte si té la necessitat d'anar als serveis (només a la mitja part). Una vegada hagi acabat el partit, abandonarà el recinte el més aviat possible sense aglomeracions i sense quedar-se en cap espai comú per facilitar la neteja de les grades i la posterior entrada d'un altre grup de persones que facin tasques de públic en l'encontre posterior. **Han de ser els propis clubs visitants els que controlin les persones que acompanyen al seu propi grup i han de mirar de facilitar les dades al responsable del grup local. S'enviarà el dilluns a la tarda, a tots els equips que hagin de visitar les nostres instal·lacions el cap de setmana, un full de registre on anotaran les dades dels acompanyants dels seus jugadors/es (fins a un màxim de 16 persones).**
- ✓ **L'accés de la persona acompanyat de l'àrbitre (màxim 1 persona) es farà 15 minuts abans de l'inici de l'encontre** i, una vegada dins la instal·lació, seurà al primer seient de la graderia al costat de la porta d'accés al recinte. Haurà de romandre al lloc que li hagi estat assignat fins al final de l'encontre sense abandonar-lo en cap moment, excepte si té la necessitat d'anar als serveis (només a la mitja part). Una vegada hagi acabat el partit, abandonarà el recinte el més aviat possible sense aglomeracions i sense quedar-se en cap espai comú per facilitar la neteja de les grades i la posterior entrada d'un altre grup de persones que facin tasques de públic en l'encontre posterior.
- ✓ **S'haurà de respectar al màxim les hores marcades per a l'entrada del públic al recinte esportiu i, una vegada a l'interior, no es podrà abandonar la instal·lació excepte per causa de força major.** Totes les persones que vulguin accedir al recinte fora de l'horari establert no ho podran fer i hauran de romandre fora de la instal·lació fins al final del partit.

Distància

Mans

Mascareta