



## PROTOCOL D'ACTUACIÓ COVID-19 REPRESA DE L'ACTIVITAT ESPORTIVA - COMPETICIÓ

### 1. INTRODUCCIÓ

Tenint en compte la present situació producte de la situació generada pel Covid-19 i per tal de desenvolupar-la vetllant pel benestar i la salut de tots, el club va determinar una sèrie de normes d'actuació i d'indicacions obligatòries.

Les normes i indicacions van dirigides als esportistes i membres d'altres entitats per tal de garantir el benestar de tot el col·lectiu.

### 2. MESURES I ACTUACIONS GENERALS

#### a) REQUISITS GENERALS SOBRE LA PREVENCIÓ

##### - Entrades i sortides

A l'entrada a la instal·lació, un delegat o membre del staff de l'equip local, prendrà la temperatura a tots els membres de l'equip visitant.

Caldrà desinfectar mans i calçar abans d'accedir a les instal·lacions .

Tots els membres de l'equip han d'entrar i sortir de manera conjunta (esportistes, entrenadors/es i staff) un cop hagin acabat la pràctica. No es permet entrar abans de l'hora assignada ni romandre a la pista un cop exhaurida ni l'accés/sortida sense el responsable de grup.

##### - Mascareta:

Les persones de més de 6 anys estan obligades a fer ús de la mascareta pels espais comuns i la zona de vestidors. No serà exigible en el cas de la pràctica de l'activitat esportiva. Els membres del staff l'han de portar en tot moment.

##### - Grups estables

S'entén com a grup estable aquell que els membres que el constitueixen hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva de forma continuada. Tindran consideració de grups estables als efectes descrits, els equips, els grups i les parelles d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupin les activitats de forma conjunta i continuada en el temps. En tot moment s'han d'evitar aglomeracions, contacte entre grups i afavorir l'accés esglaiat.

##### - Aigua

Està prohibit beure de l'aixeta de les instal·lacions.

##### - Vestidors i vestimenta

El calçar esportiu es posarà dintre de la instal·lació. **No es permet accedir a les zones esportives amb el mateix calçar que s'hagi utilitzat pel carrer.** Aquesta pràctica és



**extensible als membres del staff.** En cas de que no sigui possible es procedirà a la desinfecció del mateix.

Entenent la situació actual i el risc que pot comportar, només es permetrà fer ús de les instal·lacions per a dutxar-se als equips de cadets a sèniors ambdós inclosos. Pel contrari, els grups des de iniciació a infantil (ambdós inclosos), únicament podran utilitzar les instal·lacions per a canviar-se de roba/calçat\*. El temps d'utilització dels vestidors és de màxim 15 minuts.

*\*Es podran realitzar accepcions prèvia comunicació en cas de desplaçaments llargs (superiors a 100Km).*

 <p><b>Preferentment activitat física i esportiva a l'aire lliure</b></p>	 <p><b>Distància de seguretat</b> 1,5 m, equivalent espai de seguretat de 2,5 m<sup>2</sup> per persona</p>	 <p><b>Mascareta</b> Obligatòria, a excepció de la pràctica d'activitat física i esportiva</p>	 <p><b>Higiene de mans</b> Rentat freqüent de mans</p>
 <p><b>Grup estables</b> Els que de forma continuada hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19. Cal tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a l'estabilització del grup</p>	 <p><b>Traçabilitat</b> Mesures que permeten identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc</p>	 <p><b>Declaració de responsabilitat</b> Que durant els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa</p>	 <p><b>Identificació del responsable</b> Cada protocol ha de nomenar una persona encarregada del compliment i interlocutora amb les autoritats sanitàries i esportives</p>

## b) PAVELLÓ

Degut a que les instal·lacions que el Club Esportiu d'Handbol BCN Sants utilitza són instal·lacions públiques i per tant no pròpies, es seguirà la normativa individual establerta per a cada instal·lació esportiva.

ATLES (CEM Espanya Industrial i CEM la Bordeta):

- El **full de declaració responsable** és obligatori per **TOTES LES ENTITATS VISITANTS**. Caldrà entregar 1 sol full per tota l'entitat i per jornada de competició. Cal deixar en blanc l'apartat "Persona física", i només omplir el document a partir d'on posa "Entitat que desenvolupa l'activitat". El concepte és que l'entitat que visita declara que tots els seus jugadors/es compleixen amb la normativa.
- El termòmetre serà facilitat per la instal·lació. Únicament aquelles persones amb temperatures inferiors 37,5°C podran accedir a la instal·lació. Caldrà registrar la



temperatura de manera nominal (dades personals) al full corresponent facilitat per la instal·lació.

- Les grades romandran tancades al públic fins a nou avís. En aquest sentit, us volem fer saber que les recepcions dels centres esportius són un lloc de pas d'aforament reduït. Aquest espai no pot ser ocupat pels pares/mares i/o tutors/tutores legals, si us plau.
- L'única zona de pràctica esportiva pels clubs i entitats és la pista poliesportiva. Els passadissos adjacents i d'altres espais no són practicables.
- L'escalfament per la competició haurà de realitzar-se fora de les instal·lacions (com a mínim la part més física) per evitar els solapaments entre els diferents equips i clubs. Cal intentar reduir al màxim el temps d'estada a les instal·lacions.
- La recomanació de la instal·lació és la no utilització dels vestidors. Per als equips visitants, si la utilització en fos imprescindible s'assignarà un vestidor que caldrà deixar desinfectat (principals elements: bancs, penjadors, aixetes...) amb el producte que el personal de la instal·lació facilitarà.

#### POLIESPORTIU MUNICIPAL LA MARINA:

- Els equips tant visitants com locals han de portar un llistat amb el nom i cognom, DNI i telèfon de contacte dels acompanyants/espectadors, el delegat de l'equip local serà l'encarregat de comprovar que les persones que entren són les que figuren a la llista, cal entregar aquest llistat al conserge de la instal·lació.
- L'accés a les instal·lacions es podrà fer 45 minuts abans del partit en el cas dels jugadors i 15' abans en el cas dels espectadors sempre i quan hi estigui el responsable del grup.
- La clau s'entregarà al responsable del grup (entrenador) i ell mateix és qui l'haurà de retornar a recepció.
- El termòmetre serà facilitat per l'equip local. Únicament aquelles persones amb temperatures inferiors a 37,4°C podran accedir a la instal·lació.
- S'estableix un ordre de circulació a seguir. El personal de la instal·lació i els membres del staff de l'equip us guiaran:
  - L'escala A (convencional) és de sentit únic per a **accedir a la pista**.
  - L'escala B (sortida d'emergència) és de sentit únic i per **abandonar la pista i sortir de la instal·lació**.
- Es podrà fer **ús de la grada durant els partits, sempre i quan l'equip local disposi de 2-3 voluntaris/responsables** distribuïts entre la grada i la porta d'entrada que duguin a terme la recepció (mesures d'higiene i control de temperatura) i la distribució dels assistents entre partits (inclou desinfecció de seients). Un cop iniciat el partit, les portes d'entrada es tanquen i els responsables podran veure el partit i/o assumir les tasques pertinents (en cas de ser membres del staff). La distribució a la grada anirà definida segons el grau d'ocupació (alta, mitjana o baixa).
  - Ocupació baixa: ¼ aforament (25%) – 1 persona cada 4 seients.
  - Ocupació mitjana: 1/3 aforament (33%) – 1 persona cada 3 seients.
  - Ocupació alta: ½ aforament (50%) – 1 persona cada 2 seients.



Essent màxim 1 espectador per jugador/a amb un màxim de 15 espectadors per equip fins a nova ordre.

**Atenció!** Si l'equip local no disposa de voluntaris o staff suficient per a realitzar la recepció i distribució dels assistents, el partit es durà a terme a porta tancada.

- Durant el transcurs del partit les portes romandran tancades. En cas d'abandonar la instal·lació durant el partit, no es podrà tornar a accedir (inclosa la mitja part), fins a la finalització del mateix.
- La distància de seguretat és excepcional per aquelles persones de la mateixa unitat de convivència.
- L'usuari no pot accedir a pista fins que no ho autoritzi el responsable de la instal·lació (conserge), 5 minuts abans de finalitzar l'activitat en curs. Caldrà respectar-ne les consignes en tot moment.
- Els equips podran escalfar als passadissos de la instal·lació, essent el passadís de darrere els vestidors d'ús exclusiu per l'equip visitant i el passadís de davant les pistes, d'ús exclusiu per als equips locals.

#### CEM LA BÀSCULA:

- Els equips tant visitants com locals han de portar un llistat amb el nom cognom, DNI i telèfon de contacte dels acompanyants, el delegat de l'equip local serà l'encarregat de comprovar que les persones que entren són les que figuren a la llista, cal entregar aquest llistat al conserge de la instal·lació.
- El termòmetre serà facilitat per l'equip local. Únicament aquelles persones amb temperatures inferiors a 37,5°C podran accedir a la instal·lació.
- Es permet l'accés a la instal·lació per a persones acompanyants de nens/es menors d'edat, amb un màxim de dues persones per menor durant la competició o partits amistosos.
- Els acompanyants s'han de dirigir a la graderia on hi ha marcats els espais per seure i poder veure el partit.
- Els vestuaris així com les dutxes estaran a disposició d'aquells clubs que en vulguin fer-ne ús, sempre complint el 50% de l'aforament màxim dels mateixos (7 persones) i generant els torns necessaris per al correcte funcionament d'aquests.

Versió:	V.02	Última modificació:	Octubre del 2020
Les modificacions i la vigència d'aquest document estan subjectes a les normatives de les institucions que ens apliquen i a les recomanacions sanitàries de cada moment.			