



## HANDBOL BERGA

C/GUILLEM DE BERGUEDA, S/N.  
08600 BERGA tel. 620.012.223  
NIF. G58038308  
e-mail: info@handbolberga.cat

# PROTOCOL D'ENTRENAMENTS I COMPETICIÓ HANDBOL BERGA 2020-2021

D'acord amb la normativa de la Fase de represa de l'activitat esportiva de Catalunya on s'indiquen les mesures que s'han d'adoptar per part de les entitats que organitzen la pràctica i l'activitat esportiva, s'estableix aquest protocol de funcionament d'obligat compliment.

Per a la realització de les sessions d'entrenament, la competició federada i mantenir les condicions necessàries per a la protecció de la salut de tots els participants (jugadors, entrenadors i públic assistent) s'haurà de garantir el compliment de les següents disposicions:

### **REQUISITS PER A PARTICIPAR ALS ENTRENAMENTS I COMPETICIÓ FEDERADA:**

**El jugador o jugadora que participi als entrenaments ha de signar la declaració responsable.**

**L'entrenador portarà un recull d'assistència dels jugadors i jugadores per franja horària d'entrenament per establir la traçabilitat en cas d'infecció.**

- Absència de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infeccios. Per a reincorporar-se de nou a l'activitat el jugador o jugadora ha d'estar asimptomàtic durant 48 hores en el cas de simptomatologia no COVID-19 i 14 dies quan es tracti de simptomatologia compatible.
- No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- En infants o adolescents amb malalties greus de base caldrà valorar de manera individual la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats, donat que són població de major risc enfront a la COVID-19.

### **COM ACTUAR EN CAS DE POSSIBLE CONTAGI:**

Què ha de fer una persona que tingui símptomes compatibles amb COVID-19?

Les persones que presenten símptomes compatibles amb la COVID-19 es consideren casos possibles, han d'aïllar-se a casa i no sortir al carrer, avisar al seu entrenador o entrenadora per tal de poder establir la traçabilitat i avisar a les persones amb les que han estat en contacte perquè també s'aïllin.

En segon lloc s'han de posar en contacte amb el seu equip d'atenció primària, excepte en caps de setmana que han de trucar al 061. Els professionals sanitaris valoraran com actuar i donaran les indicacions a seguir.



## HANDBOL BERGA

C/GUILLEM DE BERGUEDA, S/N.  
08600 BERGA tel. 620.012.223  
NIF. G58038308  
e-mail: info@handbolberga.cat

En cas d'empitjorament o sensació real de gravetat i de risc vital per qualsevol altre símptoma, trucar al 112.

### PAVELLÓ MUNICIPAL (NOU I VELL)

#### ARRIBADA I SORTIDA DEL PAVELLÓ

Respectar l'hora de convocatòria a l'entrenament el màxim possible. A l'accedir a la instal·lació respectar la porta d'entrada habilitada i en abandonar l'equipament fer-ho per la de sortida.

Evitar aglomeracions i sempre mantenir la distància de seguretat.

A l'arribada dels jugadors i jugadores, entrenadors i entrenadores, públic... serà obligatori el rentat de mans amb gel hidroalcohòlic a l'accedir a la instal·lació.

És obligatori accedir amb mascareta a la instal·lació. Els jugadors i jugadores no cal que portin mascareta durant l'entrenament al ser un grup estable com equip.

*Tota persona que assisteixi a la instal·lació (públic) ha d'omplir el registre d'assistents diari que es troba a l'entrada del pavelló per tal d'establir la traçabilitat si fos necessari. Els jugadors i jugadores si van a l'entrenament no cal omplir el registre, si accedeixen en una altra franja que no sigui la seva han d'omplir el registre.*

És obligatori que cadascú porti la seva ampolla d'aigua. La font està tancada.

Els jugadors i jugadores hauran de venir canviats de casa. NO HI HA ÚS DE VESTUARIS. NO es podrà dutxar en finalitzar l'entrenament fins a rebre noves indicacions de les autoritats.

#### **MATERIAL ESPORTIU:**

Es ventilarà la pista interior en tot moment. La neteja i la posterior desinfecció d'espais es realitzarà amb una periodicitat diària.

El **material** emprat a cada entrenament es desinfectarà després del seu ús per part del club.

#### **DURANT LES ACTIVITATS:**

La tipologia d'entrenaments serà el normal, al tractar-se d'un grup estable. Pot haver contacte passats els 14 dies inicials d'entrenaments.

**L'entrenador haurà de portar mascareta** sempre que no mantingui el 1,5 m de distància.



## HANDBOL BERGA

C/GUILLEM DE BERGUEDÀ, S/N.

08600 BERGA tel. 620.012.223

NIF. G58038308

e-mail: info@handbolberga.cat

---

**Les ampolles d'aigua** que s'utilitzen durant els entrenaments han de ser personals, no compartir l'ús.

*El públic ha de seure als seients delimitats de la grada (un seient lliure entre persones) i si està a la zona del passadís ha de respectar la distància entre persones d'1,5 m.*

### **COMPETICIÓ:**

#### Com a local

L'accés a la instal·lació esportiva ha de ser sempre amb mascareta i respectar l'hora de convocatòria pel partit i complint amb els requisits d'accés a la instal·lació.

**Ús de vestuaris:** En cas que es puguin fer servir, l'ús de vestuaris ha de garantir la distància de 3m quadrats d'espai. S'ha de respectar l'aforament que hi ha indicat per a cada vestuari.

Els participants queden registrats amb l'acte del partit a fi d'establir la traçabilitat en cas de ser necessari informar d'un possible contagi.

*El públic ha de complir amb els requisits per accedir a la instal·lació i d'arribada i sortida del pavelló.*

#### Com a visitants:

En cas de disputar partit com a visitant, hem de complir amb la normativa que se'ns faciliti o estigui indicada a la instal·lació.

Respectar si s'autoritza o no a l'ús de vestuaris i adaptar-se a la realitat que ens trobem. No totes les instal·lacions, clubs.... apliquen els mateixos requisits a tot arreu.