



PROTOCOL COVID-19

AMICS HANDBOL LA CANONJA

Les mesures previstes s'aplicaran mentre duri l'estat de pandèmia sanitària, amb independència de l'espai on es desenvolupi l'activitat.

A l'efecte, s'entendrà estat de pandèmia sanitària el període durant el qual les autoritats sanitàries competents mantinguin les mesures escaients de prevenció per evitar el contagi de COVID-19.

Les mesures previstes en el PROTOCOL seran d'aplicació sempre que l'activitat objecte pugui desenvolupar-se d'acord amb la normativa emesa per les autoritats sanitàries corresponents. Els PROTOCOLS no autoritzen per si mateix la realització de cap activitat específica, essent la seva finalitat preveure l'actuació determinada per desenvolupar activitat esportiva permesa.

En la interpretació i aplicació del PROTOCOL, els participants i Amics Handbol La Canonja (en endavant AHC) es regiran per l'observança del criteri de prudència; essent d'elecció preferent l'opció que davant d'una mateixa situació garanteixi una millor protecció davant del contagi.

Es realitzaran per mitjans telemàtics i garantint la distància social de seguretat totes aquelles actuacions pròpies de AHC objecte dels PROTOCOLS que puguin realitzar-se per aquests mecanismes.

MESURES I ACTUACIONS GENERALS

a. DISTÀNCIA DE SEGURETAT

Es preservarà la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m² per persona, per aquelles persones no integrades dins d'un grup estable.

b. MASCARETA

Les persones de més de 6 anys estan obligades a l'ús de la mascareta, tot i que no serà exigible en el cas de la pràctica d'activitat física i esportiva.

c. HIGIENE DE MANS

Cal fer un rentat freqüent de mans mitjançant solucions hidroalcohòliques així com amb aigua i sabó. No compartir material de neteja de mans, cara, etc... s'ha de portar material personal i a ser possible, mantenir-ho en un espai propi de seguretat, en cas contrari, desinfectar la zona repetidament en cada ús.

d. GRUPS ESTABLES

En el cas que no es pugui garantir la distància de seguretat, cal desenvolupar les activitats esportives mitjançant grups estables. S'entén com a grups estables aquells que de forma continuada, hagin tingut contacte estret en la pràctica esportiva i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19, cal tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a l'estabilització del mateix.

e. TRAÇABILITAT

Cal garantir les mesures que facilitin identificar els esportistes, tenir el control de la simptomatologia clínica i dels seus possibles contactes de risc. Davant de qualsevol símptoma, durant la competició, es seguirà el protocol de seguiment de la traça.

f. DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT

Als efectes de crear grups estables i oferir major garanties de traçabilitats els participants han de emplenar el full de responsabilitat conforme els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones i que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones afectades per la mateixa.

g. IDENTIFICACIÓ RESPONSABLE DE COMPLIMENT

Cal determinar un responsable del compliment del Protocol i interlocutor amb l'autoritat sanitària i esportiva del Club i de la FCH, aquest haurà d'estar en possessió de la formació específica de prevenció del COVID19.

Els responsables dels Clubs així com els responsables de la FCH, seran els interlocutors vàlids davant qualsevol situació que es demani, així com tenir en tot moment ubicats els grups de treball estables en cada moment.

També seran els responsables de fer el seguiment del compliment de la normativa aplicable en cada cas segons la situació que indiquin els òrgans competents.

MESURES CONCRETES SEGONS EL MOMENT DE L'ACTIVITAT

Els PROTOCOLS contenen les mesures que a continuació es detallen i que, en tot cas, s'estructuraran d'acord al moment de l'activitat que siguin d'aplicació i la persona participant sobre qui té afectació.

ENTRENAMENTS

■ Per poder realitzar els entrenaments s'haurà de tindre signada la carta de auto responsabilitat, en ella està inclosa, la responsabilitat d'avisar si tenen qualsevol simptomatologia al responsable del protocol del COVID del club, al 061 i al CAP de referencia.

A partir d'aquest moment es seguiran els protocols que validin els responsables sanitaris.

- Totes les persones, entrenadors, staff, delegats,... aniran sempre amb mascareta.
- No es poden compartir aigües.
- Es preferible no utilitzar les dutxes ni vestidors, si no es possible, cal mantenir les distancies de seguretat, en tot cas seguir el protocol emès per el titular de la instal·lació.

PARTITS AMISTOSOS

■ Els grups han de ser estables, no es poden fer participar jugadors que no hagin entrenat 14 dies mínim en aquell grup.

■ Es realitzaran i s'emplenaran actes escrites de tots els partits per tal de poder fer el seguiment de traçabilitat.

■ Es seguiran el protocols que afectin a la competició.

ABANS D'INICIAR LA COMPETICIÓ

L'ESPORTISTA

- Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Sempre que sigui possible, arribarà al lloc de l'activitat amb la roba esportiva ja posada procurant evitar l'ús de vestidors.
- El material i l'equipament esportiu propi haurà desinfectar-se abans del seu ús, d'acord amb les instruccions acordades i publicades pel departament competent, les autoritats sanitàries i en especial atenció a les descrites per el titular de la instal·lació.
- Cada esportista aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Cada esportista mantindrà la distància de seguretat interpersonal en els seus desplaçaments fins abans d'iniciar l'activitat.
- Cada esportista farà ús de la mascareta fins el moment d'iniciar l'activitat esportiva, menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat, dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Cada esportista facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

STAFF TÈCNIC I VOLUNTÀRIES

- Es recomana que els desplaçaments es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada persona haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- En cas d'utilitzar roba específica o uniforme, arribarà al lloc de l'activitat amb aquesta ja posada en la mesura que sigui possible. En aquest sentit s'haurà d'evitar la utilització de vestidors.
- Serà necessari el rentat habitual i constant de mans mitjançant la solució hidroalcohòlica així com aigua i sabó.
- Cadasquí aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Cal que es mantingui la distància de seguretat en els seus desplaçaments respecte la resta de persones.
- Es farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.

EL CLUB AHC

- Comunicarà i informarà de les mesures del PROTOCOL a l'Staff tècnic i voluntaris, que hi participi i els participants de l'activitat.
- Durà a terme una neteja inicial exhaustiva del material d'ús de l'activitat. I supervisarà la desinfecció dels espais.
- Dotarà de material EPI a les persones que participen en el desenvolupament de l'activitat. El material ha de ser l'adequat per a la funció desenvolupada i, en cas d'incorporar més d'un element, aquests han de ser compatibles entre ells.
- Procurarà un sistema d'inscripció a l'activitat per mitjà telemàtic.
- Impedirà l'accés a l'espai de l'activitat a les persones que presentin símptomes relacionats amb la COVID-19.
- Establirà indicadors per a evitar la formació d'aglomeracions de persones.
- En la mesura del possible, col·locarà dispensadors del gel hidroalcohòlic, així, si pot ser, paper i una paperera a ser possible de pedal, en l'espai de l'activitat per al seu lliure ús de les persones participants.
- Nomenarà una persona responsable de vetllar pel compliment de les mesures previstes en el PROTOCOL, així com de les vigents en la normativa sanitària aplicable en cada moment.
- El responsable de compliment del PROTOCOL designarà un responsable per equip el qual supervisarà el flux de trànsit en els accessos per evitar la formació d'aglomeracions.
- Registrarà el nom i cognom així com les dades de contactes de les persones participants en l'activitat; ja siguin esportistes, treballadores, voluntàries, organitzadores o públic, per garantir la traçabilitat.

EL PÚBLIC

- Es recomana que els desplaçaments del públic es faci de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitarà els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin així s'haurà de fer ús individual de les mascaretes.
- Aportarà una declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.
- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat.
- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.
- Per tal de facilitar els aforaments de les instal·lacions, caldrà verificar amb l'adjudicatari de la instal·lació, el número màxim de persones que poden entrar dins d'una instal·lació esportiva.
- Es recomanable saber en cada cas les persones que han pogut tenir proximitat en les grades i/o transport de jugador/res als partits.

DURANT LA COMPETICIÓ

En aquest apartat s'ha de tenir especial cura en la concentració de persones tant a l'arribada com sortida d'esportistes, així com també s'hauran d'identificar els punts o moments en què el risc de concentració de persones pugui incrementar-se.

Es per això que determinem paràmetres que puguin servir com a referència per el seu desenvolupament.

Tot i això haurem de identificar, conjuntament amb el responsable de la instal·lació, aquells paràmetres de desplaçament per les zones comunes, ús i aforament dels vestuaris, aforament de les grades, material disponible de desinfecció.

L'ESPORTISTA

- Procurarà, sempre que sigui possible, mantenir la distància de seguretat i evitar el contacte amb altres participants i públic en els espais col·lectius.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- Mantindrà els seus materials i utensilis personals en la bossa pròpia, amb una utilització individual incloent el material d'avituallament que sigui necessari per l'activitat.

ÀRBITRES

- Cal subministrar en l'espai de l'àrbitre gel hidroalcohòlic, sabó,... paper i paperera a ser possible de pedal.
- Les comprovacions de les actes tant al inici com al final del partit, es faran amb la distància de seguretat i amb mascareta.
- En el cas de tenir dos arbitres es disposarà d'un protocol específic per instal·lació esportiva, (aforament del vestidor, neteja, dutxa,...) per tal de que es puguin canviar i/o dutxar, en tot cas es recomanable que vinguin canviats i es dutxin a casa.
- Es comunicarà a la FCH, els protocols específics que siguin excloents de vestidors per tal de poder comunicar-ho a l'àrbitre.
- Abans d'utilitzar el xiulet, s'ha de desinfectar les mans.

ANOTADORS-CRONOMETRADORS

- Cal subministrar en l'espai dels Anotadors-Cronometradors gel hidroalcohòlic, paper i paperera a ser possible de pedal.
- Els components de la taula d'anotació aniran tots amb mascareta, i si es possible, mantenint la distància de seguretat (1,5m).
- Cada cop que s'utilitzi qualsevol material de la taula, es desinfectarà amb viricida o hidrogel.
- Controlaran que els staff dels equips participants, portin la mascareta.

STAFF TÈCNIC I VOLUNTÀRIES

- Mantindrà la distància de seguretat entre les persones i els esportistes que desenvolupen l'activitat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpi.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.

EL CLUB AHC

- Dur a terme ventilació creuada de forma periòdica l'espai de l'activitat en cas que es tracti d'instal·lació tancada.
- En la mesura del possible, desinfectarà després de cada ús el material que hagi de ser compartit pels esportistes durant l'activitat.
- Garantirà el subministrament de gel hidroalcohòlic en dispensadors fins a la finalització de l'activitat.
- El responsable de compliment del PROTOCOL supervisarà l'aplicació de les mesures, resoldrà i anotarà les incidències que s'ocasionin.

EL PÚBLIC

- Mantindrà la distància de seguretat.
- Farà ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Procurarà una higiene i desinfecció de mans periòdica.
- Respectarà les directrius dels controladors de instal·lació, així com les designacions de seients i control de l'aforament.
- Vetllarà perquè es respectin les mesures de les persones que es tenen al voltant.
- Avisarà als responsables de la instal·lació, de qualsevol situació que pugui comprometre a la resta de participants.

DESPRÉS DE L'ACTIVITAT

L'ESPORTISTA

- Mantindrà els seus materials personals en la borsa pròpia que porti a l'efecte.
- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Si fa falta utilitzar els vestuaris i dutxes, cal mantenir també la distància de seguretat i no desplaçar-se descalç.
- Cal ser respectuós amb les directrius marcades i aplicar-les.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

STAFF TÈCNIC I VOLUNTÀRIES

- Mantindrà la distància de seguretat en els seus desplaçaments.
- Farà ús de la mascareta, sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.
- Evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

EL CLUB AHC

- El responsable de compliment del PROTOCOL de cada instal·lació, supervisarà el flux de trànsit en l'entrada i sortida per evitar la formació d'aglomeracions.
- Es recomanable enviar al club visitant el protocol d'accés de la instal·lació.
- Es recomanable que es faci un registre del públic assistent.
- Per tal de facilitar l'assistència de públic, el club local i visitant, controlaran les persones que acompanyin al grup.
- El Club guardarà el registre de públic per un termini de 30 dies naturals des de la data de l'activitat i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi de COVID19.
- Així mateix La FCH guardarà el registre de participants en la competició, per un termini mínim de 30 dies naturals des de la data de l'activitat i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi per COVID19.

PÚBLIC

- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat, garantint una entrada i sortida esglaonada.
- Serà necessari evitar que en l'entrada i la sortida, els espectadors s'aturin en el circuit d'entrada i sortida de la instal·lació.
- Mantindrà la distància de seguretat en la seva entrada i sortida.
- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.
- Es rentarà les mans sovint i evitarà tocar-se la cara.
- Evitarà aglomeracions en espais d'ús col·lectiu.

Óscar Alejandro López
President





PROTOCOL D'US INSTAL·LACIÓ COVID-19

Atenent a la situació d'alarma per l'evolució de la pandèmia COVID -19 i després de realitzar una valoració dels riscos, des-de el Club es pren la decisió de restringir, de forma temporal, l'accés a grada.

Tots i totes hauran d'accedir-hi a la instal·lació amb màscareta fins a l'entrada a pista, a l'entrada a la instal·lació es passarà control de temperatura, desinfecció de sabates amb spray desinfectant, desinfecció de mans amb gel hidroalcohòlic i recollida del document signat d'Auto responsabilitat de jugadors i membres del Staff.

Un responsable de l'equip local serà l'encarregat de mesura temperatura. Si algú supera els 37,3 graus, no podrà accedir a la instal·lació esportiva.

Recomanem que els jugadors abans del partit vinguin canviats.

Els vestidors només estaran disponibles durant la competició per us de dutxes.

S'utilitzaran per grups de 4 jugadors/es per assegurar espai suficient per afavorir el distanciament.

El control, supervisió d'accés i us per torns dels vestidors estarà sota control del Staff dels equips respectius.

Es demana respecte per les directrius ja conegudes de mascareta, distanciament i aplicació del gel desinfectant, tant per l'accés a instal·lació com per la sortida.

Agraïm la vostra comprensió,

Junta Directiva Amics Handbol La Canonja

