

# TROBADA HANDBOLICAT "DIA DE LA DONA"

La Llagosta, 10 de març de 2019  
Poliesportiu Antonio García Robledo



HORARIS	ENFRONTAMENTS PISTA 1	ENFRONTAMENTS PISTA 2	ENFRONTAMENTS PISTA 3
09:00 – 09:35	JH LA LLAGOSTA – H. MOLINS DE REI	H. SANT JOAN DESPÍ – FBM GRANOLLERS	
09:35 – 10:10	H. ESPLUGUES – H. MOLINS DE REI	H. GARBÍ – FBM GRANOLLERS	
10:10 – 10:45	JH LA LLAGOSTA – H. ESPLUGUES	H. SANT JOAN DESPÍ – H. GARBÍ	FBM GRANOLLERS – H. SANT JOAN DESPÍ
10:45 – 11:20	<b>CONCURS D'HABILITAT I PRECISIÓ CATH BLUME</b>		
11:20 – 11:55			
11:55 – 12:30	JH LA LLAGOSTA – H. SANT JOAN DESPÍ	FBM GRANOLLERS – H. MOLINS DE REI	FBM GRANOLLERS – JH LA LLAGOSTA
12:30 – 13:05	FBM GRANOLLERS – H. ESPLUGUES	JH LA LLAGOSTA – H. GARBÍ	JH LA LLAGOSTA – H. SANT JOAN DESPÍ
13:05 – 13:40	H. GARBÍ – H. MOLINS DE REI	H. SANT JOAN DESPÍ – H. ESPLUGUES	FBM GRANOLLERS – H. SANT JOAN DESPÍ
13:40 – 14:00	<b>LLIURAMENT D'OBSEQUIS I PREMIS</b>		

## GRUPS DE COMPETICIÓ

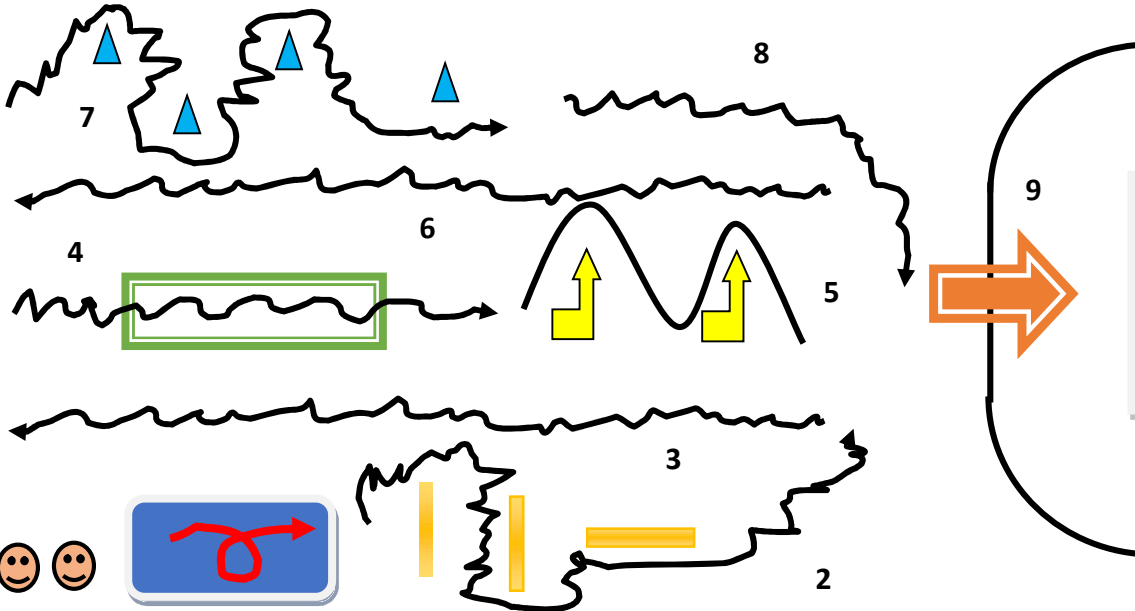
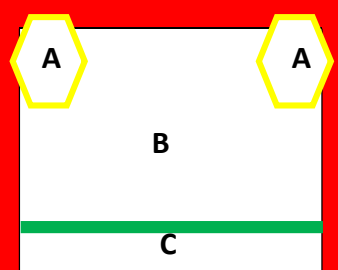
CATEGORIA ALEVÍ FEMENINA	CATEGORIA BENJAMÍ FEMENINA
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ JH LA LLAGOSTA</li> <li>✓ H. MOLINS DE REI</li> <li>✓ H. ESPLUGUES</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ H. SANT JOAN DESPÍ</li> <li>✓ FBM GRANOLLERS</li> <li>✓ H. GARBÍ</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ H. SANT JOAN DESPÍ</li> <li>✓ FBM GRANOLLERS</li> <li>✓ JH LA LLAGOSTA</li> </ul>

## REGLAMENT DE COMPETICIÓ DE LA DIADA

- Els partits seran de dues parts de 12 minuts amb 4 minut de descans. No hi haurà temps mort.
- Els equips estaran formats per 4 jugadores de camp i una portera. Al llarg de les parts es poden fer els canvis que es considerin oportuns.
- Hi haurà marcador per tenir referències del temps de joc però no del resultats.
- No s'establirà cap tipus de classificació final (l'objectiu és que les nenes juguin i gaudeixin del minihandbol).
- Els equips hauran d'estar a la pista cinc minuts abans del començament del seu partit.
- De les 10:45 a les 11:55 es farà un concurs d'habilitat i precisió que comptarà amb l'ajuda i col·laboració de les jugadores de la CATH Blume.
- En finalitzar la Trobada es farà el lliurament d'obsequis i trofeus a tots els equips i les esportistes participants i la fotografia de grup.

## CONCURS D'HABILITAT I PRECISIÓ

- De les 11:30 a les 12:15 es farà un concurs d'habilitat i precisió que comptarà amb l'ajuda i col·laboració de les jugadores de la CATH Blume i on les jugadores que obtinguin millor puntuació (30 jugadores), obtindran com a premi langars i samarretes commemoratives del 75è aniversari de la FCH cedides per la Federació.
- La classificació s'establirà en funció dels punts obtinguts en el **treball de precisió** després de fer 3 llançaments a porteria (sumatori dels punts obtinguts després dels 3 llançaments) **VEURE GRÀFIC**. En cas d'empat, aquest es desfarà en funció del temps invertit en fer el **circuit d'habilitat**. **VEURE GRÀFIC**.

CIRCUIT D'HABILITAT		TREBALL DE PRECISIÓ
	<p>Jugadora, amb pilota a la mà, ha de fer el recorregut marcat en el menor temps possible. Inclou les següents estacions:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tombarella</li> <li>2. Slalom entre tanques botant la pilota</li> <li>3. Cursa d'esquena botant la pilota</li> <li>4. Passar per sobre de banc botant la pilota</li> <li>5. Saltar 2 tanques amb peus junts</li> <li>6. Bot de pilota amb la mà NO hàbil</li> <li>7. Slalom entre cons botant la pilota</li> <li>8. Sprint botant la pilota</li> <li>9. Llançament a porteria (<b>treball de precisió</b>).</li> </ol>	 <p>Cada jugadora fa 3 llançaments amb 3 passes prèvies. En funció de la zona per on fa passar la pilota, obté una puntuació o una altra i el resultat final és el sumatori dels 3 tirs. <b>Zones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Zona A equival a 5 punts</li> <li>✓ Zona B equival a 1 punt</li> <li>✓ Zona C equival a 3 punts</li> </ul>

1

**Material:** Pilotes (10), màrfega (1), tanques blaves (3), banc (1), tanques salt (2), cons xinxeta (4), marca terra llançament (2), hexàgons (2), esparadrap (1), cinta travesser (1), fulls control temps i puntuació, cronòmetres (3), bolígrafs (2)