XARXA

la xarxa comunicació local

HANDBOL

Duel de ratxes a Gavà

La Lliga Catalana Femenina viurà el partit entre l'Handbol Gavà i l'AEH Les Franqueses que es podrà veure demà a les televisions locals i a XALA! (18h). El Gavà encadena 8 victòries i les rivals 5. Per 'streaming' es podran seguir els partits OAR Gràcia-Sant Vicenç B i el Vilamajor–Ascó.

GIMNÀSTICA

Salt i Torredembarra, cites del cap de setmana

Avui més de 800 gimnastes competiran a Salt a la 2a Fase de Base Individual i Equips de Gimnàstica Artística Femenina. Mentre que demà, a Torredembarra es farà la 1a Fase de CCEE dels Nivells II i III Individual i Conjunts i la 2a Fase Individual Sènior Masculí de Nivell VIII de Rítmica en què participaran un total de 170 gimnastes i 36 conjunts de tot el país.

BTT ► ABSA CAPE EPIC

Ramona Gabriel i Toni Moreno, a Sud-àfrica

Ramona Gabriel i Toni Moreno, a punt per a l'exigent Cape Epic //Peterofthespoon

Balaguer Televisió/ 624 km i prop de 16.700 metres de desnivell positiu acumulat. Això és el que els espera a Ramona Gabriel i Toni Moreno durant la seva participació a l'ABSA Cape Epic de Sud-àfrica que es disputarà a partir de demà, quan es farà el pròleg de la competició, i fins al diumenge 24 de març.

Es tracta d'una de les competicions de BTT més dures del món en què participen els millors ciclistes del panorama de la bicicleta de muntanya i per a la qual, la parella de lleidatans es preparen des del desembre. Des de finals d'any Gabriel i Moreno ja han realitzat més de 4.000 quilometres d'entrenament amb 16.000 metres de desnivell positiu acumulat. Un repte al qual s'ha d'afegir la peculiaritat de córrer per parelles i que els obliga a passar els punts de control amb menys d'un minut de diferència entre els dos corredors. La ciclista de Ponts, tot i no haver participat en cap gran prova per equips assegura que poder participar amb parella "ha de permetre explotar els punts forts de cadascú i contrarestar les debilitats de cada corredor".

Per Ramona Gabriel serà el debut en aquesta competició, pel seu company d'equip, Toni Moreno, serà la segona participació després de l'experiència en l'edició passada. El ciclista lleidatà assegura, però, que la d'enguany no tindrà res a veure amb l'edició del 2018 perquè "poder viure una ABSA Cape Epic formant equip amb la Ramona encara la fa més especial".

Gabriel i Moreno ja són un clàssic en proves d'alt nivell competitiu de tot el món, tots dos s'han convertit en referents lleidatans a la Titan Desert, una de les curses de muntanya més mediatitzades del planeta i que Ramona Gabriel ha pogut guanyar en dues ocasions. Tot i l'experiència d'aquest binomi pel desert del Marroc, a Sud-àfrica saben que les etapes seran totalment diferents, amb terrenys més pedregosos i acumulant un desnivell positiu totalment absent a les curses pel desert del Marroc.

Els corredors lleidatans comencen demà una de les curses més exigents del planeta

L'experiència dels dos ciclistes ha fet que l'organització els consideri com un dels equips favorits per ocupar els llocs d'honor a la classificació, els lleidatans, però, tenen molt clar que les etiquetes no són garantia de res i "una cursa d'aquestes característiques la marquen molts altres factors" tal com afirmava Gabriel en els dies previs de partir cap a Sud-àfrica. La parella també afirmava que més enllà de l'experiència en una cursa d'aquesta duresa un cop puges a la bicicleta l'objectiu "sempre es competir i quedar el més amunt possible de la classificació".

ESPORT LOCAL

HOQUEI PATINS

REPESCA PER OPTAR A L'ASCENS

Demà a les 16h comença la segona oportunitat per colar-se al play-off d'ascens a OK Lliga Plata amb els partits Capellades - Cerdanyola, que es podrà seguir a les televisions locals i a XALA! i el Ripollet - Olot, en 'streaming'. Les altres eliminatòries són Manlleu - Caldes i Vila-seca - GEiEG.

RAL·LI

LA CURSA MÉS ANTIGA DE L'ESTAT

En marxa la competició d'automòbils de carretera més multitudinària del país, el 67 Rally Moritz Costa Brava, que obre els campionats d'Europa, Espanya i Catalunya de Ral·lis Històrics, tant en Velocitat com en Regularitat.

ATLETISME

PRESÈNCIA CATALANA A L'ESTATAL DE CROS

Demà es fa el Campionat d'Espanya de Cros Individual, de Clubs i de Relleus per Clubs Màster a Madrid. Trenta atletes catalans participaran en individual i el GA Lluïsos Mataró, el Barcelona At. i el CA Granollers ho faran per clubs.

RUGBI ► FASE D'ASCENS

El Rugbi Sant Cugat se cita amb les seves opcions

Cugat.cat / Les santcugatenques disputen demà el segon partit del grup B de la fase d'ascens a la Divisió d'Honor Femenina de Rugbi amb el Múrcia. "Ens prenem el play-off com un premi i l'estem gaudint. Ens ha de fer créixer de cara al futur", comenta Albert Cassorán, el tècnic del Sant Cugat. L'equip vallesà vol aprofitar totes les oportunitats per poder pujar. De moment ni Sant Cugat ni Múrcia han puntuat. Per mantenir l'esperança s'haurà de guanyar les murcianes demà (12h) a la Guinardera. Un triomf deixaria opcions a les santcugatenques per la darrera jornada de la fase de grups. Els dos primers classificats jugaran les semifinals contra els dos primers de l'altre grup.

BÀSQUET ► COPA CATALUNYA

El CEB Girona vol refer-se dels darrers cops rebuts

L'equip d'Albert Morejón ha de trencar la dinàmica si no vol despenjar-se dels primers classificats. Després de perdre els dos darrers partits, a casa davant el Camping Bianya Roser i de manera contundent (105-75) a la pista de l'Artés, els gironins, quarts, troben a faltar la seva estrella, Toni Espinosa Jr., en procés de recuperació. Ara estan a una victòria del tercer, el Lliçà d'Amunt, i dues dels colíders, els Lluïsos de Gràcia i el Camping Bianya Roser. El CEB rep avui el Cerdanyola Al Dia de Jordi Cornellà, vuitè, en un partit que es podrà seguir a les televisions locals i a XALA! (18h), paral·lelament amb els enfrontaments Lliçà d'Amunt - Outletmoto.com Grup Barna i AESE - Castellar, per 'streaming'.