

# REVISIÓ BIBLIOGRÀFICA SOBRE LES TENDÈNCIES DEFENSIVES AMB SUPERIORITAT NUMÈRICA A L'HANDBOL D'ALT RENDIMENT

Gasull Duran, Èric; Tecnocampus Mataró –Maresme;  
egasull@blanquerna.url.edu

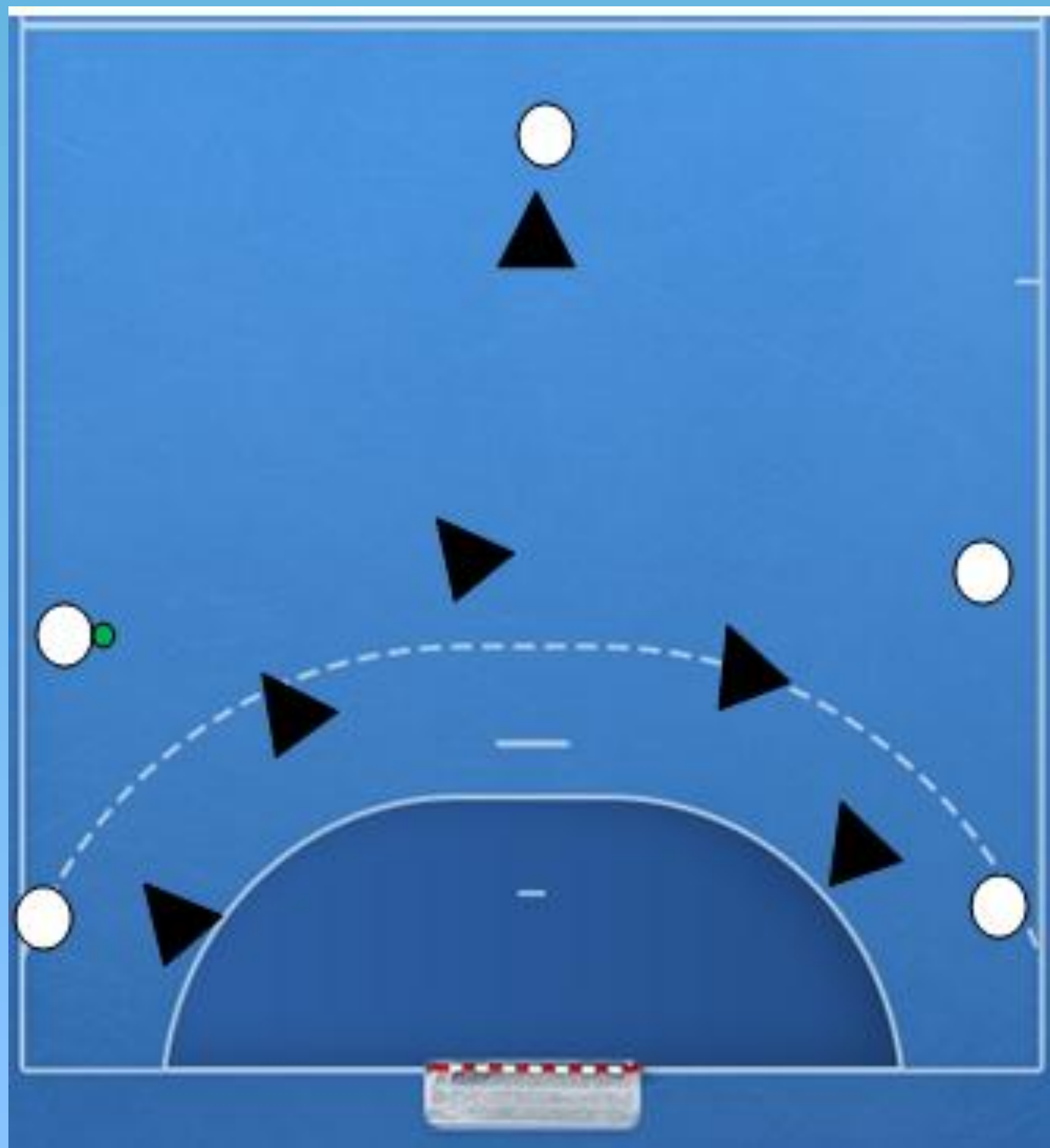


Figura 1: Estructura defensiva 4:1+1

## CONCLUSIONS:

- La suma total de les defenses obertes demostren que són les més utilitzades davant de situacions de superioritat numèrica a l'handbol d'alt rendiment.
- El sistema defensiu 6:0 és el més utilitzat davant de superioritat numèrica defensiva.
- **El sistema defensiu 5+1 mixte és l'estructura defensiva que aporta més eficàcia davant de situacions de superioritat numèrica defensiva.**
- Estudis recents acrediten l'eficàcia del sistema defensiu 4:1+1.
- Amb l'implementació de la nova normativa de porter-jugador, l'investigació perd sentit.

## INTRODUCCIÓ:

És consubstancial al joc de l'handbol el fet de que en algunes fases del partit es jugui amb avantatge o desavantatge numèrica. Es, així mateix, quelcom absolutament conegut i acceptat pels practicants i espectadors. (Antón, 1989).

Es evident que al parlar de la superioritat numèrica defensiva estem davant de situacions en el que l'equip atacant pateix una o varies sancions, per lo qual, l'avantatge numèrica és per l'equip que defensa. (Espina, 2012).

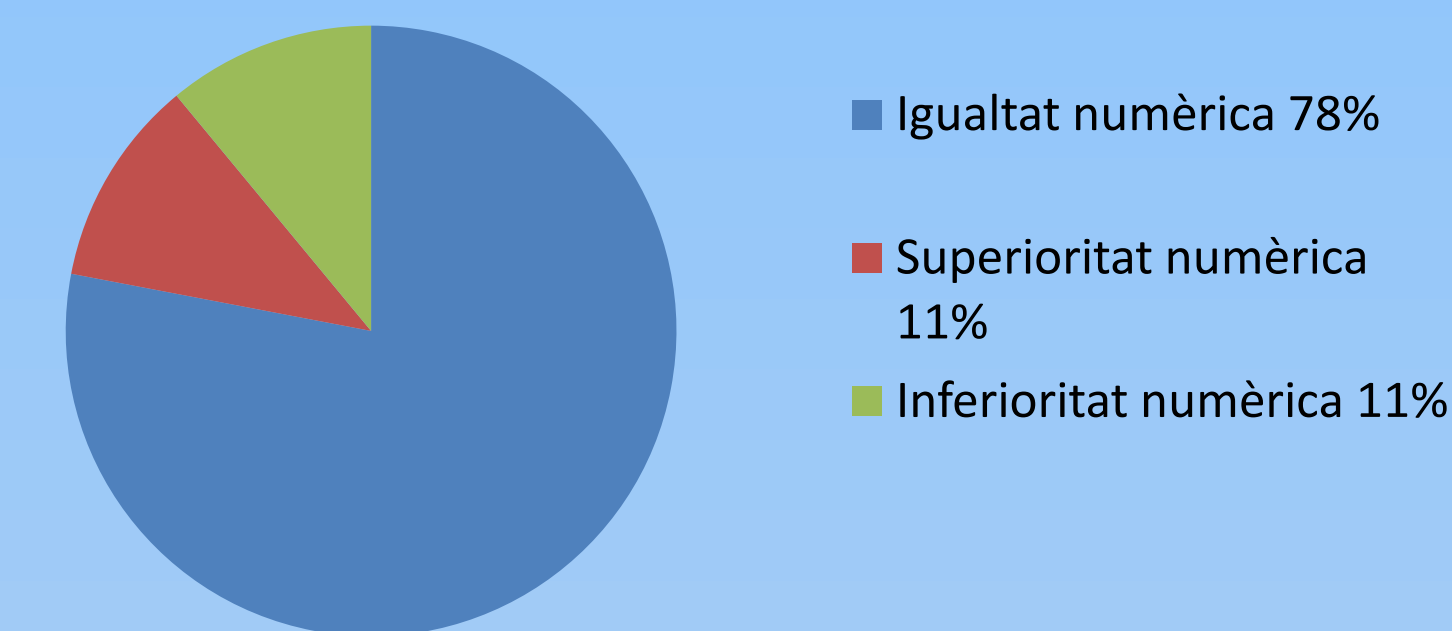
## OBJECTIU: Establecer una relación entre sistemas defensivos básicos y los sistemas defensivos en superioridad numérica en el alto rendimiento.

## RESULTATS

Sistema defensiu en superioritat numèrica	4:2	5:0	5:1	6:0	3:2:1	4+2	5+1	No definit	Total
Total nº accions	29	1	89	183	17	35	139	15	508
Tant %	5,70%	0,19%	17,51%	36,02%	3,34%	6,88%	27,36%	2,95%	100%

Taula 1: Nombre d'accions defensives en desigualtat numèrica amb cada sistema defensiu durant el Campionat d'Europa (2006) i el Campionat del Món (2007). (Rubio et al., 2007)

## Situacions de simetria/asimetria ofensiva



Gràfic 1. Percentatge de situacions de simetria/asimetria ofensiva obtinguts durant el Campionat Mundial de Suècia (2011). Lozano Jarque & Camerino Foguet, 2012).

DEFENSA	4:2	5:0	5:1	6:0	3:2:1	4+2	5+1	No definit	TOTAL
Exclusió	0	0	7	12	0	1	8	2	30
7m.	1	0	6	9	1	1	5	0	23
Exclusió + 7m.	0	1	0	2	0	0	1	0	4
Falta tècnica	3	0	3	7	2	2	5	1	23
Falta atac	3	0	3	9	1	4	9	1	30
Gols	4	0	25	55	5	8	42	4	143
Gols + exclusió	0	0	1	1	0	0	2	1	5
Llançament blocat	2	0	6	12	0	3	5	0	28
Llançament fallat	13	0	22	58	5	7	47	1	153
Pèrdua de pilota	3	0	15	17	3	9	15	4	66
Joc passiu	0	0	1	1	0	0	0	1	3
<b>TOTAL</b>	<b>29</b>	<b>1</b>	<b>89</b>	<b>183</b>	<b>17</b>	<b>35</b>	<b>139</b>	<b>15</b>	<b>508</b>

Taula 2: Quantificació del resultat de les accions ofensives amb desigualtat numèrica amb superioritat numèrica defensiva, relacionant-los amb el tipus de defensa. (Rubio et al., 2007).

## MATERIAL I METODOLOGIA:

- Recerca bibliogràfica
  - Google Scholar
  - Dialnet
  - E-Balonmano.com
  - WorldWideScience
  - Scielo
  - Pubmed
- Criteris d'inclusió
  - Sistemes defensius d'handbol d'alt rendiment o elit.
  - Sistemes defensius d'handbol d'alt rendiment en superioritat numèrica.
  - Sistemes d'atac en desigualtat numèrica.
- Anàlisis dels partits del Campionat d'Europa 2006, Campionat Mundial 2007 i Campionat Mundial 2011.

## DISCUSSIÓ:

En l'àmbit defensiu de l'alt rendiment, els diferents autors consultats destaquen sis estructures defensives: 5:1 i totes les seves variants (5:1 en flotació, 5:1 India), 5+1, 3:2:1, 4:2, 4:1+1 y 6:0.

Les dues tendències defensives en superioritat numèrica més utilitzades són les defenses obertes (5:1, 5+1, 4:2), i les defenses tancades (6:0, 5:0) (Rubio et al., 2007) i recentment cada vegada creix amb més força un sistema defensiu obert que ofereix múltiples solucions amb un bon rendiment; el 4:1+1 (Oliver, 2011).

Dels tres sistemes defensius més utilitzats amb superioritat numèrica (5+1, 5:1, 6:0) podem determinar que la defensa 5+1 té una major efectivitat. Analitzant els valors de la taula 2, podem concloure que la defensa 5+1 té un major percentatge d'efectivitat, 16,54%, en canvi, la defensa 6:0 té un percentatge de 13,66% i la defensa 5:1 un percentatge de 12,35%. (Rubio et al., 2007).

## REFERÈNCIES BIBLIOGRÀFIQUES

- Agulló, Espina, J.J., Pérez, J.A., Cejuela, R. (2012) Evolución histórica y táctica de los sistemas defensivos en balonmano en situaciones de desigualdad numérica. *E-Balonmano.com: Journal of Sport Science*, 8, 93 – 104.
- Antón, J.L. (1989). La importancia de las situaciones en desigualdad numérica, a la luz de un estudio analítico de la alta competición. *Manuscrito no publicado*.
- Férez, Rubio J.A., Gutiérrez, Aguilar, Ó. (2009). Cuantificación y valoración de la eficacia de los sistemas defensivos empleados en el marco situacional de igualdad numérica en los equipos de balonmano de alto nivel. *Kronos*, 14, 113 - 116.
- Ferreira, N. (2006). O Processo Ofensivo em Desigualdade Numérica no Andebol. Um Estudo com Recurso à Análise Sequencial (Tesis de maestría). Universidade do Porto, Porto.
- Gutiérrez Aguilar, Ó., Férez Rubio, J.A., Fernández Romero, J.J., Sánchez Barbie, A. (2012). Variación de la eficacia defensiva en las situaciones asimétricas de balonmano en función del sistema de juego aplicado.. 08/02/2016, de [www.altorendimiento.net](http://www.altorendimiento.net)
- Gutiérrez, Ó., Fernández, J. J., & Borrás, F. (2010). Uso de la eficacia de las situaciones de juego en desigualdad numérica en balonmano como valor predictivo del resultado final del partido. Recuperado de [www.e-balonmano.com/revista](http://www.e-balonmano.com/revista).
- Lozano, Jarque, D. Foguet, Camerino, O. (2012). Eficacia de los sistemas ofensivos en balonmano. *Apunts. Educación Física y Deportes*, 108, 70 - 81.
- Miranda, Hernández, J.J. (2009). Estudio operacional de las defensas adelantadas en el balonmano. *Revista Digital www.efdeportes.com*, 135, 1 – 1.
- Oliver, Juan (2011) Superioridad numérica defensiva: un planteamiento de defensa zonal con una dimensión activa (4:1:1) Manuscript in preparation.