



ANÀLISIS OBSERVACIONAL DELS LLANÇAMENTS DE SET METRES: VARIABLES CLAU D'ÈXIT PER A PORTER I LLANÇADOR.

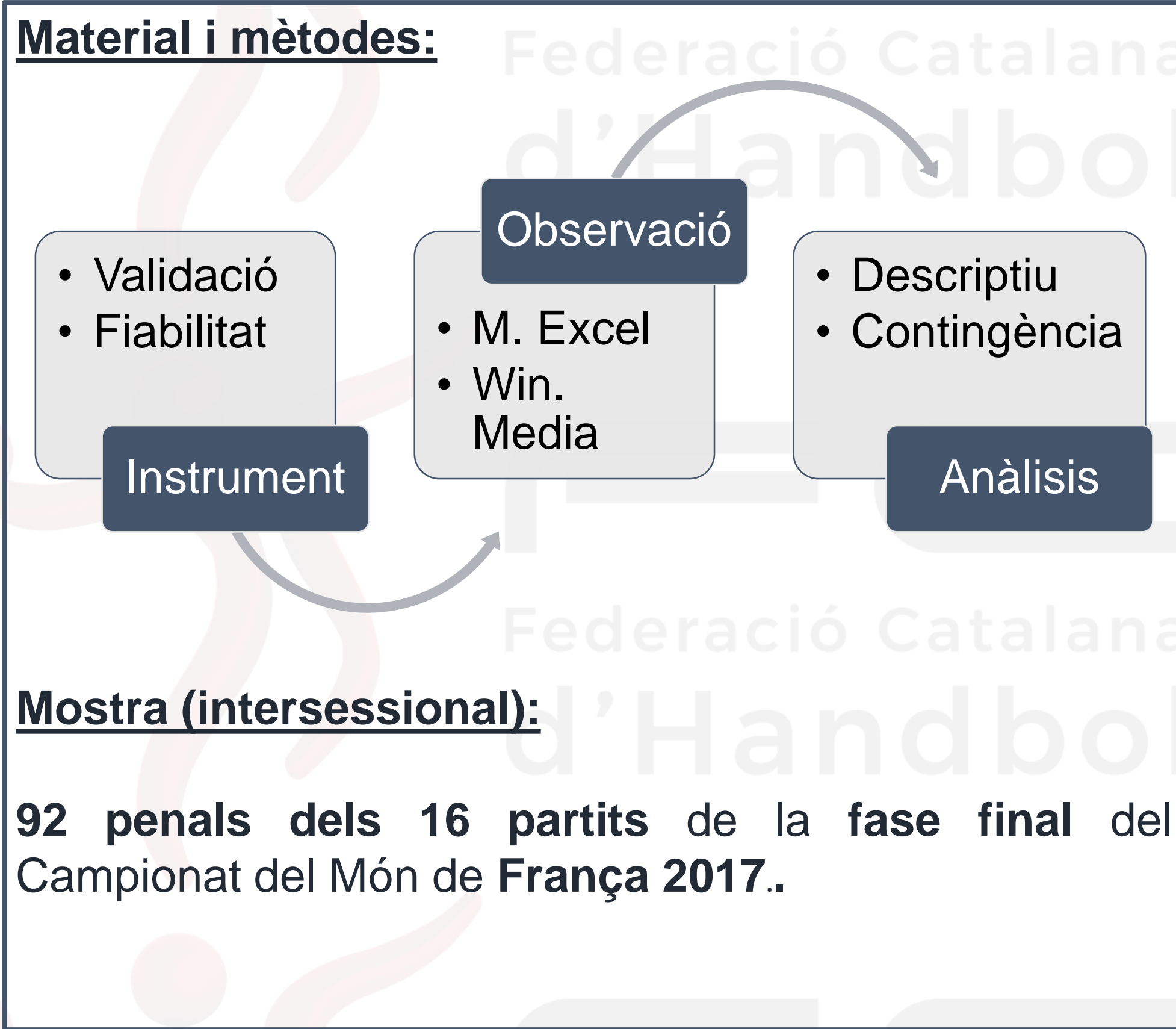


Mena Hoekendijk, Xavier; Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC); hoekendijk7@gmail.com

Introducció:
Donada la gran **quantitat** d'accions de **llançaments de set metres** que es donen en un sol partit o en una competició, tenir un **bon percentatge** d'encert, tant en **llançaments** com en **aturades**, es converteix en un **element clau** a dominar a nivell de **resultat** col·lectiu. Aquest estudi, doncs, neix amb el **principal objectiu** de crear una **eina eficaç** que ens descobreixi **les variables clau d'èxit** per al **porter** i per al **llançador** en el llançament de **set metres**.

Objectius:

1. Identificar la combinació de **categories** que proporcionen una **major eficàcia** per al **porter** i el **llançador** de set metres.
2. Determinar la combinació de **categories** que proporcionen una **major eficàcia** per al **llançador** o **porter**, respecte a una o vàries **característiques** de l'oponent.



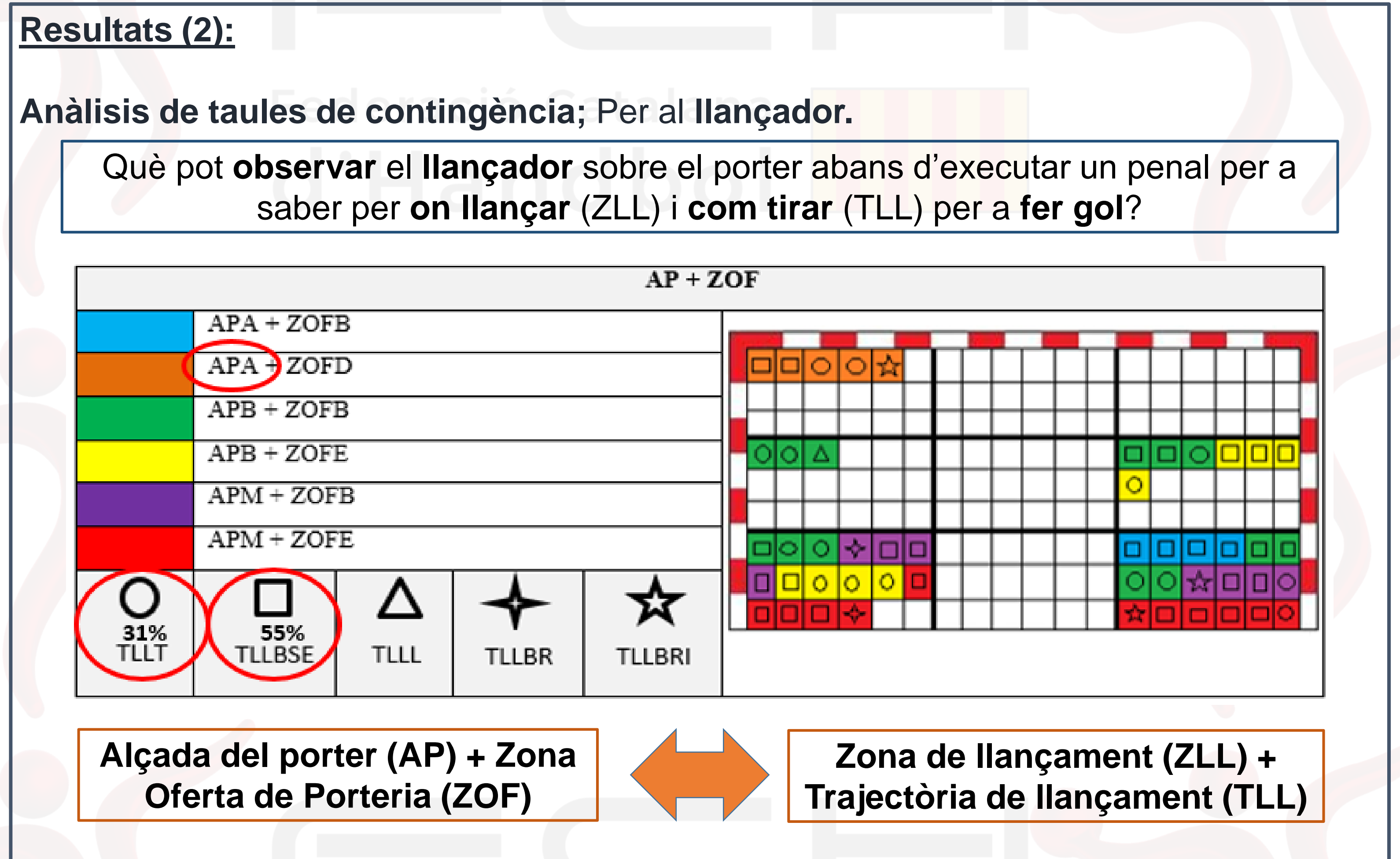
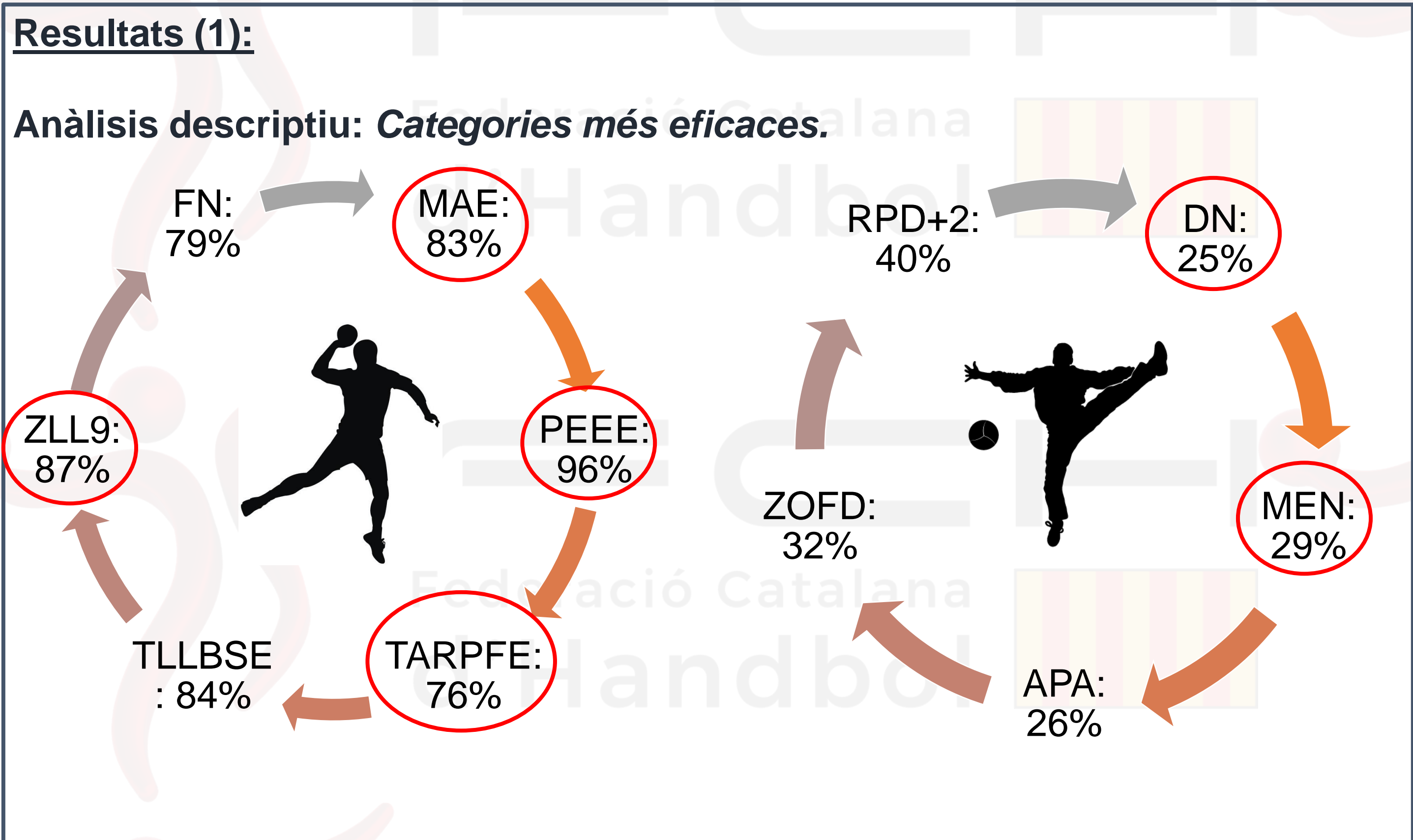
Instrument d'observació:

Dimensions	Criteris
Caract. de joc	Mà hàbil
	Posició específica
Context de partit	Resultat
	Nº de penal
Caract. de llançament	Col·locació a 7 m.
	Tipus d'armat
	Caiguda frontal
	Trajectòria de llançament
	Zona de llançament
Accions prèvies	Finta

REFERENT AL LLANÇADOR

Dimensions	Criteris
Espai	Zona ocupada
	Zona oferta
Caract. Físiques	Alçada
Col. Corporal	Col·locació braços
	Col·locació cames
Context de partit	Resultat
	Nº de penal
Accions prèvies	Respon a la finta
	Desplaçaments
	Mov. extremitats

REFERENT AL PORTER



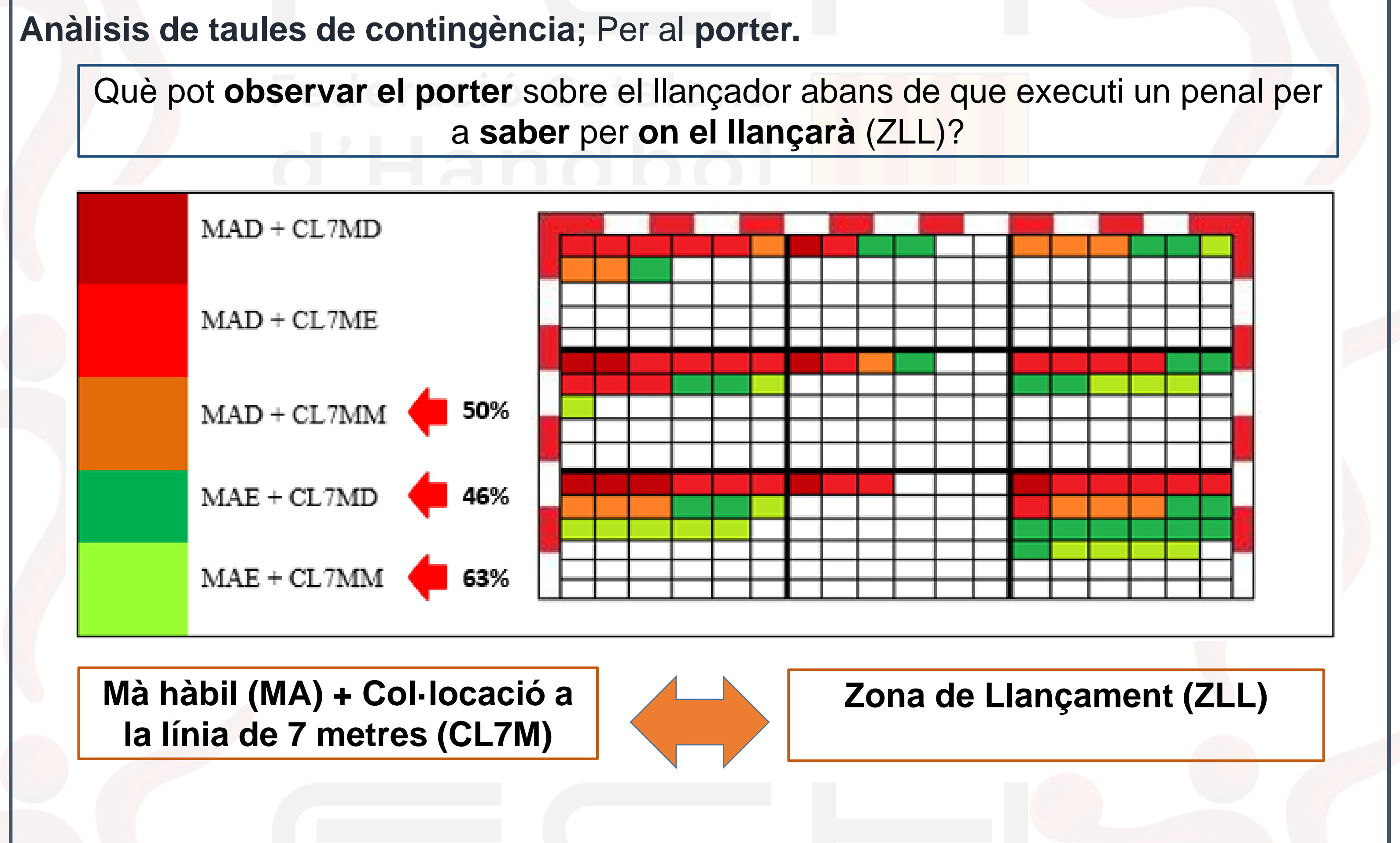
Conclusions

EI LLANÇADOR hauria de saber →

1. EI **TLLBSE** és el tipus de llançament **més efectiu**.
2. Les **zones més properes als pals**, especialment les **7 i 9 (baixes)**, són les **més vulnerables** per a qualsevol tipus de porter i col·locació d'aquest, a més de la que **ofereix el porter**.

EI PORTER hauria de saber →

1. **MAE i MAD**, independentment de la zona on es col·loquin a línia de 7 metres, tenen preferència per **llançar a la banda contrària** del seu braç executor.
2. L'**alçada del porter** i la **CL7M**, per si soles, **no determinen la direcció del llançament**.
3. Els **MAD i CL7MM**, són els jugadors **més imprevisibles** a l'hora de preveure on (ZLL) llançaran.
4. **Tots els jugadors**, en especial els **MAE**, es decanten per zones de llançament mitges i, **sobretot, baixes**.



Bibliografia

Anguera, M. T., & Hernández Mendo, A. (2013). La metodología observacional en el ámbito del deporte. E-Balonmano.com: Revista de Ciencias Del Deporte, 9(3), 135–160. Retrieved from <http://www.e-balonmano.com/ojs/index.php/revista/article/view/139>.

García, J. L. A. (2000). *Balonmano: nuevas aportaciones para el perfeccionamiento y la investigación*. Barcelona: Inde.

Loffing, F., Solter, F., Hagemann, N., and Strauss, B. (2015). Accuracy of outcome anticipation, but not gaze behavior, differs against left- and right-handed penalties in team-handball goalkeeping. *Front. Psychol.* 6:1820. doi: 10.3389/fpsyg.2015.01820

Montoya Fernández, M. (2010). *Análisis de las finalizaciones de los jugadores extremo en balonmano* (Tesi doctoral). Universitat de Barcelona, Barcelona.