

HORARI CURS NADAL 2018-CURSOS DE MONITOR								
DESEMBRE		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		10	11	12	13	14	15	16
MATÍ	9 A 10							X
	10 A 11							X
	11 A 12							X
	12 A 13							X
	13 A 14							X
TARDA	16 A 17							X
	17 A 18							X
	18 A 19							X
	19 A 20							X
	20 A 21							X
								10h
DESEMBRE		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		17	18	19	20	21	22	23
MATÍ	9 A 10						X	X
	10 A 11						X	X
	11 A 12						X	X
	12 A 13						X	X
	13 A 14						X	X
TARDA	16 A 17						X	X
	17 A 18						X	X
	18 A 19						X	X
	19 A 20						X	X
	20 A 21						X	X
								20h
DESEMBRE		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		24	25	26	27	28	29	30
MATÍ	9 A 10	X				X	X	X
	10 A 11	X				X	X	X
	11 A 12	X				X	X	X
	12 A 13	X				X	X	X
	13 A 14	X				X	X	X
TARDA	16 A 17					X	X	X
	17 A 18					X	X	X
	18 A 19					X	X	X
	19 A 20					X	X	X
	20 A 21					X	X	X
								32h
DESEMBRE/GENER		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		31	1	2	3	4	5	6
MATÍ	9 A 10	X					X	
	10 A 11	X					X	
	11 A 12	X					X	
	12 A 13	X					X	
	13 A 14	X					X	
TARDA	16 A 17						X	
	17 A 18						X	
	18 A 19						X	
	19 A 20						X	
	20 A 21						X	
								10h

ASSIGNATURA	HORES PRESENCIALS	HORES NO PRESENCIALS	TOTAL ASSIGNATURA
BLOC COMÚ			
Fonaments Biològics	8	7	15
Àrea del Comportament i l'Aprenentatge	6	4	10
Teoria i Pràctica de l'Entrenament Esportiu	8	7	15
Organització i Logística de l'Esport			5
	22	23	45
BLOC ESPECÍFIC I COMPLEMENTARI			
Pràctica de la Tècnica al Handbol	20	5	25
Formació Tècnica-Tàctica (Defensiva-Ofensiva)	20	5	25
Regles de Joc	4	2	6
Història de l'Handbol		4	4
Seguretat i Higiene a l'Esport	6	4	10
Àrea de Desenvolupament Professional			5
	50	25	75
TOTAL DEL CURS	72 h	48 h	120 h