

HORARI CURS LLEIDA NADAL 2018-CURSOS DE MONITOR							
DESEMBRE	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOURS 13	DIVENDRES 14	DISSABTE 15	DIUMENGE 16
MATÍ							
TARDA							
DESEMBRE	DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOURS 20	DIVENDRES 21	DISSABTE 22	DIUMENGE 23
MATÍ						9 a 14	9 a 14
TARDA							
DESEMBRE	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOURS 27	DIVENDRES 28	DISSABTE 29	DIUMENGE 30
MATÍ	9 a 13		9 a 13	9 a 13	9 a 13	9 a 14	9 a 14
TARDA				15 a 19	15 a 17		
					17 a 19		
DESEMBRE/GENER	DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOURS 3	DIVENDRES 4	DISSABTE 5	DIUMENGE 6
MATÍ			9 a 13	9 a 13	9 a 13	9 a 13	
TARDA			15 a 19	15 a 19	15 a 17	17 a 19	

ASSIGNATURA	HORES PRESENCIALS	HORES NO PRESENCIALS	TOTAL ASSIGNATURA
BLOC COMÚ			
Fonaments Biològics	8	7	15
Àrees del Comportament i l'Aprenentatge	6	4	10
Teoria i Pràctica de l'Entrenament Esportiu	8	7	15
Organització i Legislació de l'Esport		5	5
	22	23	45
BLOC ESPECÍFIC I COMPLEMENTARI			
Didàctica de la Iniciació a l'Handbol	20	5	25
Formació Tècnica-Tàctica (Defensiva-Ofensiva)	20	5	25
Regles de Joc	4	2	6
Història de l'Handbol		4	4
Seguretat i Higiene a l'Esport	6	4	10
	50	25	75
TOTAL DEL CURS	72 h	48 h	120 h