

TROBADA SSTT IGUALADA

PISTA A

TROBADA MASCULINA

10:00	CAT CENTRAL	LLEIDA
11:15	TARRAGONA	GIRONA
12:30	CAT CENTRAL	TARRAGONA

13:30 dinar

14:30 XERRADA DE FORMACIÓ TÈCNICS

16:00	GIRONA	LLEIDA
17:15	CAT CENTRAL	GIRONA
18:30	LLEIDA	TARRAGONA

19:30 ENTREGA DE PREMIS

PISTA B

TROBADA FEMENINA

10:30	LLEIDA	GIRONA
11:45	GIRONA	TARRAGONA

dinar

XERRADA DE FORMACIÓ TÈCNICS

15:00	LLEIDA	CAT CENTRAL
16:00	TARRAGONA	CAT CENTRAL
17:15	LLEIDA	TARRAGONA
18:30	CAT CENTRAL	GIRONA

acte ràpid i senzill que tothom ha de tornar el més aviat a casa

COLORS SAMARRETES

CAT CENTRAL	samarreta cat suplent de camp esp
LLEIDA	samarreta groga de la fede
TARRAGONA	samarreta pròpia verda
GIRONA	samarreta pròpia vermella

LLEIDA	samarreta cat suplent de camp esp
CAT CENTRAL	samarreta pròpia groga
GIRONA	samarreta pròpia vermella
TARRAGONA	samarreta pròpia verda

NORMATIVA DE LA FEDERACIÓ

PARTITS DE 2x20' AMB DESCANS DE 10'

escalfament de 15' a pista, caldrà escalfar sense pilota per fora pista

DEFENSA OBLIGADA 3:3 o 3:2:1

PROHIBIDES DEFENSES MIXTES