CAMPIONAT D'ESPANYA DE SELECCIONS MAR MENOR - MÚRCIA 2022

DOSSIER INFORMATIU SELECCIONS CATALANES

Índex

	Pàgina
▪ Salutació President	3
▪ Llistats expedició Federació Catalana d'Handbol	5
▪ Pla de viatge expedició FCH	14
▪ Allotjament expedició FCH	17
▪ Material expedició FCH	19
▪ Assistència mèdica de les Seleccions Catalanes	22
▪ Calendaris de competició Campionat d'Espanya	24
▪ Quadrants de competició Seleccions Catalanes	28
▪ Horaris Finals Campionat d'Espanya	30
▪ Pistes de joc Seleccions Catalanes	32
▪ Temporització general Campionats	35
▪ Normativa FCH pels jugadors/es	38
▪ Recomanacions pels pares i mares	42
▪ Altres dades d'interès i enllaços web amb més informació	45
▪ Àrbitres FCH al Campionat d'Espanya	47
▪ Annex	49

SALUTACIÓ DEL PRESIDENT

Torna el CESA, torna la il·lusió!

Després de la crisis sanitària mundial, que encara no ens ha deixat, i dels temps difícils que hem viscut en els darrers dos anys, enguany podrem tornar a gaudir de la gran festa de l'handbol base, el Campionat d'Espanya de Seleccions Autonòmiques (CESA).

Tots i totes us heu preparat, durant molts mesos, per aquesta gran cita. El CESA és una competició especial, on es gaudeix d'una experiència única, a nivell personal i esportiu.

Per finalitzar voldria agrair-vos el vostre esforç i el de les vostres famílies, per arribar fins aquí. I us voldria desitjar molta sort a totes les Seleccions Catalanes participants. No us oblideu mai de la samarreta que defenseu esportivament, però sobretot com a persones. De ben segur que els resultats seran molt bons, però també estic segur que els assolirem amb un comportament exemplar.

Molta sort i recordeu. 1, 2,3, CATALUNYA!!!

Jaume Fort Mauri
President de la Federació Catalana d'Handbol

LLISTAT EXPEDICIÓ FCH

Selecció Catalana Infantil Femenina

Selecció Catalana Cadet Femenina

Selecció Catalana Juvenil Femenina

Cos Tècnic - Selecció Catalana Infantil Femenina

Juan Fidalgo
Entrenador

María Estrada
Ajudant Entrenador

Anna Vázquez
Delegada

Cos Tècnic - Selecció Catalana Cadet Femenina

Toni Alferez
Entrenador

Alfred Pérez
Ajudant Entrenador

Marta Canals
Delegada

Cos Tècnic - Selecció Catalana Juvenil Femenina

Gabriel Martorell
Entrenador

Joana Rieres
Ajudant Entrenador

Núria Rosell
Delegada

Selecció Catalana Infantil Masculina

Selecció Catalana Cadet Masculina

Selecció Catalana Juvenil Masculina

Cos Tècnic - Selecció Catalana Infantil Masculina

Xavi Sala
Entrenador

Pau Lleixà
Ajudant entrenador

Jan Solaní
Delegat

Cos Tècnic - Selecció Catalana Cadet Masculina

Josep Morales
Entrenador

Teo Gonzáelz
Ajudant Entrenador

Lluc Aumatell
Delegat

Cos Tècnic - Selecció Catalana Juvenil Masculina

Eloi Vila
Entrenador

Pol Colomè
Ajudant Entrenador

Javi Alegre
Delegat

PLA DE VIATGE
EXPEDICIÓ
FCH

Convocatòria i trajecte d'anada

Tots els esportistes convocats, hauran de presentar-se a la nova seu de la Federació Catalana d'Handbol (Carretera de Torrelles, 16-20 – Sant Vicenç dels Horts) a les 7 hores del dia 8 d'abril de 2022.

L'autocar sortirà a les 7.30 hores de Sant Vicenç dels Horts direcció a La Manga del Mar Menor (Múrcia).

És imprescindible fer entrega al delegat/delegada de cada selecció l'original del DNI, la Targeta Sanitària i les diferents autoritzacions signades abans de pujar a l'autocar.

• Es demana màxima puntualitat a tots els components de l'expedició per tal de complir els horaris establerts.
• L'hora d'arribada prevista a l'Hotel Galúa**** és al voltant de les 17 hores.

SORTIDA AUTOCAR
SANT VICENÇ DELS HORTS
07.30 HORES

→

ARRIBADA
LA MANGA DEL MAR MENOR
17.00 HORES

Trajecte de tornada i final de convocatòria

El dia 14 d'abril de 2022, després del lliurament de premis, cap a les 16 hores, l'autocar de l'expedició sortirà amb destinació Sant Vicenç dels Horts. L'arribada a la seu de la Federació Catalana d'Handbol (Sant Vicenç dels Horts) està prevista aproximadament a les 2 hores del divendres 15 d'abril.

Tots els esportistes i tècnics finalitzaran el seu viatge a la seu de la Federació Catalana d'Handbol (Sant Vicenç dels Horts). Al finalitzar el viatge es retornarà a cada esportista la seva documentació: DNI i Targeta Sanitària.

Tot el material cedit per la FCH serà recollit pels delegats abans d'iniciar el viatge de retorn.

SORTIDA AUTOCAR
LA MANGA DEL MAR MENOR
16.00 HORES

→

ARRIBADA
SANT VICENÇ DELS HORTS
02.00 HORES

ALLOTJAMENT EXPEDICIÓ FCH

L’expedició catalana s’allotjarà a:

HOTEL SERVIGROP GALÚA 4*
Gran Via km.13 30380 La Manga del Mar Menor
https://www.servigroup.com/es/hotel-galua-la-manga-del-mar-menor/

La distribució de les habitacions la realitzaran els delegats i delegades de cada selecció.

- Qualsevol desperfecte produït pel mal ús de les instal·lacions per part dels esportistes serà notificat a les famílies, que hauran de fer-se càrrec dels costos de reparació o substitució. Consulteu la normativa al final del dossier.

MATERIAL EXPEDICIÓ FCH

❑ Roba de préstec FCH

- 1 anorac
- 1 dessuadora
- 2 polos
- 1 samarreta de màniga curta
- 1 pantaló curt
- 1 motxilla
- 1 xandall

❑ Equipatges de joc FCH

- 2 samarretes (groga i blava pels jugadors/es; vermella i verd aigua pels porters/es).
- 2 pantalons (grocs i blaus pels jugadors/es)
- 1 Pantaló (negra pels porters/es).

➢ **Els delegats/des recolliran tota la Roba de la FCH al finalitzar l'activitat, A TOTS AQUELLS JUGADORS I JUGADORES QUE NO L'HAGIN COMPRAT.**

❑ Material i roba que cal que portin els i les esportistes

- Roba per als entrenaments (samarreta i pantaló curt).
- Sabatilles esportives de pista i de carrer.
- Altra roba esportiva d'abric (xandall, dessuadora...).
- Roba de recanvi per després dels partits i entrenaments.
- Conjunt de roba de carrer.
- Banyador, casquet de bany i xancletes.
- Estris d'higiene personal i 2/3 tovalloles de bany.
- Mascaretes (cal preveure tenir-ne per a tot el Campionat).

❑ COMPRA ROBA FCH

Per a la participació al CESA 2022 a Múrcia els/les jugadors/es de les Seleccions participants al campionat rebran el següent material:

• Un anorac, una dessuadora, dos polos, una samarreta de màniga curta, un pantaló curt, un xandall, una motxilla, dos samarretes joc (groga i blava pels jugadors; vermella i verd aigua pels porters), i dos pantalons joc (grocs i blaus pels jugadors; i un negre llarg pels porters).

Hi ha la opció d'adquirir tota la roba de la Selecció Catalana al CESA 2022, al preu de 165 € (inclou les 2 equipacions de joc, polo, samarreta de màniga curta, pantaló curt, xandall, dessuadora, anorac i motxilla).

Cal fer **una transferència de 165 euros** amb les següents dades:

CONCEPTE: Nom i cognoms esportista + Categoria Selecció
IBAN: Banc Sabadell – ES90 0081 0181 1300 0129 8333
DATA LÍMIT PER FER EL PAGAMENT 7 D'ABRIL DE 2022

Si només voleu adquirir les equipacions de joc teniu les següents opcions:

- Equipació de joc (groga pels jugadors i blau cel pels porters): **50 euros.**
- Les dues equipacions de joc: **90 euros .**

Al finalitzar el Campionat us podreu quedar el pack que hagueu adquirit. En cas que es decideixi no adquirir el material els delegats recolliran tot el material de préstec en finalitzar el campionat Campionat d'Espanya de Seleccions – Múrcia 2022.

ASSISTÈNCIA MÈDICA DE LES SELECCIONS CATALANES

Totes les seleccions disposen d'un fisioterapeuta per cobrir les necessitats dels esportistes durant el Campionat. Tanmateix totes les instal·lacions del campionat tindran assistència sanitària d'urgència durant la competició.

En cas d'accident esportiu tota l'expedició està coberta per l'assegurança de la Federació Catalana d'Handbol: AXA Seguros S.A. de Seguros y Reaseguros.
El centre mèdic concertat de referència per qualsevol lesió durant el campionat és el següent:

Hospital Centro Médico Virgen de la Caridad
Adreça: C. Jorge Juan, 30, 30204 Cartagena, Murcia
Servei d'emergències 24 hores – Telèfon 968 506 666

- És important que a l'apartat de dades mèdiques dels esportistes (annex) especifiqueu totes aquelles observacions mèdiques que creieu oportunes.
- Els esportistes que necessitin algun tipus de dieta especial (celíacs, vegetarians, al·lèrgies i intoleràncies, etc.) ho hauran de notificar a la fitxa de dades mèdiques i directament als responsables d'equip per tal que facin les gestions oportunes amb l'hotel.
- No es donarà cap tipus de medicament als esportistes sense el consentiment escrit dels pares o tutors legals.
- Els responsables de la Federació Catalana d'Handbol seguiran el protocol d'actuació establert per la Real Federación Española de Balonmano, i les autoritats sanitàries en tant a possibles contagis de Covid-19

CALENDARIS DE COMPETICIÓ CAMPIONAT D'ESPANYA

Campionat d'Espanya de Seleccions – Mar Menor Múrcia 2022

CAMPIONAT D'ESPANYA INFANTIL FEMENÍ					
09/04/2022	11.15	GB	**CATALUNYA**	ANDALUSIA	CABEZO BEAZA
	13.00	GB	EUSKADI	CASTELLA LA M.	CABEZO BEAZA
10/04/2022	09.30	GB	CASTELLA LA M.	**CATALUNYA**	CABEZO BEAZA
	13.00	GB	EUSKADI	ANDALUSIA	CABEZO BEAZA
11/04/2022	09.30	GB	**CATALUNYA**	EUSKADI	CABEZO BEAZA
	13.00	GB	ANDALUSIA	CASTELLA LA M.	CABEZO BEAZA
12/04/2022	10.30	QUART DE FINAL 1			CABEZO BEAZA
	12.30	QUART DE FINAL 2			CABEZO BEAZA
	16,00	QUART DE FINAL 3			CABEZO BEAZA
	18,00	QUART DE FINAL 4			CABEZO BEAZA
13/04/2022	10.30	SF1	GANADOR QF3	GANADOR QF4	CABEZO BEAZA
	12.30	SF2	GANADOR QF1	GANADOR QF2	CABEZO BEAZA
14/04/2022	09.00	3º/4º	PERDEDOR SF1	PERDEDOR SF2	CABEZO BEAZA
	10.45	FINAL	GANADOR SF1	GANADOR SF2	CABEZO BEAZA

CAMPIONAT D'ESPANYA INFANTIL MASCULÍ					
09/04/2022	11,15	GB	**CATALUNYA**	EUSKADI	VIRGEN DEL PASICO
	13,00	GB	GALÍCIA	ASTÚRIES	VIRGEN DEL PASICO
10/04/2022	09.30	GB	GALÍCIA	EUSKADI	VIRGEN DEL PASICO
	16.00	GB	ASTÚRIES	**CATALUNYA**	VIRGEN DEL PASICO
11/04/2022	11.15	GB	**CATALUNYA**	GALÍCIA	VIRGEN DEL PASICO
	13.00	GB	EUSKADI	ASTÚRIES	VIRGEN DEL PASICO
12/04/2022	10.30	QUART DE FINAL 1			PABELLÓN CENTRAL
	12.30	QUART DE FINAL 2			PABELLÓN CENTRAL
	16,00	QUART DE FINAL 3			PABELLÓN CENTRAL
	18,00	QUART DE FINAL 4			PABELLÓN CENTRAL
13/04/2022	10.30	SF1	GANADOR QF1	GANADOR QF2	PABELLÓN CENTRAL
	12.30	SF2	GANADOR QF3	GANADOR QF4	PABELLÓN CENTRAL
14/04/2022	09.00	3º/4º	PERDEDOR SF1	PERDEDOR SF2	PABELLÓN CENTRAL
	10.45	FINAL	GANADOR SF1	GANADOR SF2	PABELLÓN CENTRAL

Campionat d'Espanya de Seleccions – Mar Menor Múrcia 2022

CAMPIONAT D'ESPANYA CADET FEMENÍ					
09/04/2022	09.30	GA	CASTELLA LA M.	**CATALUNYA**	LUIS MANZANARES
	11.15	GA	CANTÀBRIA	VALÈNCIA	LUIS MANZANARES
10/04/2022	09.30	GA	VALÈNCIA	CASTELLA LA M.	LUIS MANZANARES
	16.00	GA	CANTÀBRIA	**CATALUNYA**	LUIS MANZANARES
11/04/2022	13,00	GA	**CATALUNA**	VALÈNCIA	LUIS MANZANARES
	16,00	GA	CASTELLA LA M.	CANTÀBRIA	LUIS MANZANARES
12/04/2022	10.30	QUART DE FINAL 1			LUIS MANZANARES
	12.30	QUART DE FINAL 2			LUIS MANZANARES
	16,00	QUART DE FINAL 3			LUIS MANZANARES
	18,00	QUART DE FINAL 4			LUIS MANZANARES
13/04/2022	10.30	SF1	GANADOR QF3	GANADOR QF4	LUIS MANZANARES
	12.30	SF2	GANADOR QF1	GANADOR QF2	LUIS MANZANARES
14/04/2022	09.00	3º/4º	PERDEDOR SF1	PERDEDOR SF2	LUIS MANZANARES
	10.45	FINAL	GANADOR SF1	GANADOR SF2	LUIS MANZANARES

CAMPIONAT D'ESPANYA CADET MASCULÍ					
09/04/2022	11.15	GB	ANDALUSIA	GALÍCIA	PALACIO DEPORTES AUX.
	13.00	GB	**CATALUNYA**	VALÈNCIA	PALACIO DEPORTES AUX.
10/04/2022	09.30	GB	ANDALUSIA	VALÈNCIA	PALACIO DEPORTES AUX.
	13.00	GB	GALÍCIA	**CATALUNYA**	PALACIO DEPORTES AUX.
11/04/2022	09.30	GB	**CATALUNYA**	ANDALUSIA	PALACIO DEPORTES AUX.
	16.00	GB	VALENCIA	GALÍCIA	PALACIO DEPORTES AUX.
12/04/2022	10.30	QUART DE FINAL 1			PALACIO DEPORTES AUX.
	12.30	QUART DE FINAL 2			PALACIO DEPORTES AUX.
	16,00	QUART DE FINAL 3			PALACIO DEPORTES AUX.
	18,00	QUART DE FINAL 4			PALACIO DEPORTES AUX.
13/04/2022	10.30	SF1	GANADOR QF3	GANADOR QF4	PALACIO DEPORTES AUX.
	12.30	SF2	GANADOR QF1	GANADOR QF2	PALACIO DEPORTES AUX.
14/04/2022	09.00	3º/4º	PERDEDOR SF1	PERDEDOR SF2	PALACIO DEPORTES AUX.
	10.45	FINAL	GANADOR SF1	GANADOR SF2	PALACIO DEPORTES AUX.

COPA/CAMPIONAT D'ESPANYA JUVENIL FEMENÍ					
09/04/2022	09.30	GB	CANÀRIES	LA RIOJA	EL CUBO
	16.00	GB	**CATALUNYA**	CASTELLA LA M.	EL CUBO
10/04/2022	11.15	GB	CANÀRIES	CASTELLA LA M.	EL CUBO
	13.00	GB	LA RIOJA	**CATALUNYA**	EL CUBO
11/04/2022	09.30	GB	CASTELLA LA M.	LA RIOJA	EL CUBO
	16.00	GB	**CATALUNYA**	CANÀRIES	EL CUBO
12/04/2022	10.30	QUART DE FINAL 1			HERMANOS MARISTAS
	12.30	QUART DE FINAL 2			HERMANOS MARISTAS
	16,00	QUART DE FINAL 3			HERMANOS MARISTAS
	18,00	QUART DE FINAL 4			HERMANOS MARISTAS
13/04/2022	10.30	SF1	GANADOR QF3	GANADOR QF4	HERMANOS MARISTAS
	12.30	SF2	GANADOR QF1	GANADOR QF2	HERMANOS MARISTAS
14/04/2022	09.00	3º/4º	PERDEDOR SF1	PERDEDOR SF2	WSELL DE GUIMBARDA
	11.00	FINAL	GANADOR SF1	GANADOR SF2	WSELL DE GUIMBARDA

CAMPIONAT D'ESPANYA JUVENIL MASCULÍ					
09/04/2022	09,30	GA	**CATALUNYA**	EUSKADI	WSELL DE GUIMBARDA
	11,15	GA	CASTELLA LA M.	CASTELLA I LL.	WSELL DE GUIMBARDA
10/04/2022	09.30	GA	CASTELLA I LL.	**CATALUNYA**	WSELL DE GUIMBARDA
	16.00	GA	CASTELLA LA M.	EUSKADI	WSELL DE GUIMBARDA
11/04/2022	11.15	GA	**CATALUNYA**	CASTELLA LA M.	WSELL DE GUIMBARDA
	16.00	GA	EUSKADI	CASTELLA I LL..	WSELL DE GUIMBARDA
12/04/2022	10.30	QUART DE FINAL 1			WSELL DE GUIMBARDA
	12.30	QUART DE FINAL 2			WSELL DE GUIMBARDA
	16,00	QUART DE FINAL 3			WSELL DE GUIMBARDA
	18,00	QUART DE FINAL 4			WSELL DE GUIMBARDA
13/04/2022	10.30	SF1	GANADOR QF3	GANADOR QF4	WSELL DE GUIMBARDA
	12.30	SF2	GANADOR QF1	GANADOR QF2	WSELL DE GUIMBARDA
14/04/2022	10.45	3º/4º	PERDEDOR SF1	PERDEDOR SF2	HERMANOS MARISTAS
	13.00	FINAL	GANADOR SF1	GANADOR SF2	WSELL DE GUIMBARDA

QUADRANTS DE COMPETICIÓ SELECCIONS CATALANES

Campionat d'Espanya de Seleccions – Mar Menor Múrcia 2022

DIA	HORA	SSCC	PAVELLÓ	LOCAL	VISITANT
09/04/2022	09.30	SCCF	LUIS MANZANARES	CASTELLA LA M.	**CATALUNYA**
	09.30	SCJM	WSELL DE GUIMBARDA	**CATALUNYA**	EUSKADI
	11.15	SCIF	CABEZO BEAZA	**CATALUNYA**	ANDALUSIA
	11.15	SCIM	VIRGEN DEL PASICO	**CATALUNYA**	EUSKADI
	13.00	SCCM	PALACIO DEPORTES AUX.	**CATALUNYA**	VALÈNCIA
	16.00	SCJF	EL CUBO	**CATALUNYA**	CASTELLA LA M.
10/04/2022	09.30	SCIF	CABEZO BEAZA	CASTELLA LA M.	**CATALUNYA**
	09,30	SCJM	WSELL DE GUIMBARDA	CASTELLA I LL.	**CATALUNYA**
	13.00	SCJF	EL CUBO	LA RIOJA	**CATALUNYA**
	13.00	SCCM	PALACIO DEPORTES AUX.	GALÍCIA	**CATALUNYA**
	16.00	SCCF	LUIS MANZANARES	CANTÀBRIA	**CATALUNYA**
	16.00	SCIM	VIRGEN DEL PASICO	ASTÚRIES	**CATALUNYA**
11/04/2022	09.30	SCIF	CABEZO BEAZA	**CATALUNYA**	EUSKADI
	09.30	SCCM	PALACIO DEPORTES AUX.	**CATALUNYA**	ANDALUSIA
	11.15	SCIM	VIRGEN DEL PASICO	**CATALUNYA**	GALÍCIA
	11.15	SCJM	WSELL DE GUIMBARDA	**CATALUNYA**	CASTELLA LA M.
	13.00	SCCF	LUIS MANZANARES	**CATALUNYA**	VALÈNCIA
	16.00	SCJF	EL CUBO	**CATALUNYA**	CANÀRIES

HORARIS FINALS

CAMPIONAT D'ESPANYA

10.- Horaris finals Campionat d'Espanya

14/04/2022	10.45	INF FEM	CAMPIONAT D'ESPANYA	PABELLÓN CABEZO BEAZA
	10.45	INF MASC	CAMPIONAT D'ESPANYA	PABELLÓN CENTRAL CARTAGENA
	10.45	CAD FEM	CAMPIONAT D'ESPANYA	PABELLÓN LUIS MANZANARES
	10.45	CAD FEM	COPA D'ESPANYA	PABELLÓN PRINCIPE DE ASTURIAS
	10.45	CAD MASC	CAMPIONAT D'ESPANYA	PALACIO DEPORTES AUX.
	10.45	CAD MASC	COPA D'ESPANYA	PABELLÓN PRINCIPE FELIPE
	10.45	JUV FEM	COPA D'ESPANYA	PABELLÓN EL CUBO
	11.00	JUV FEM	CAMPIONAT D'ESPANYA	PABELLÓN WSELL DE GUIMBARDA
	11.15	INF FEM	COPA D'ESPANYA	PABELLÓN 13 DE OCTUBRE
	11.15	INF MASC	COPA D'ESPANYA	PABELLÓN AUXILIAR SAN JAVIER
	11.15	JUV MASC	COPA D'ESPANYA	PABELLÓN ARMERO TOBAR
	13.00	JUV MASC	CAMPIONAT D'ESPANYA	PABELLÓN WSELL DE GUIMBARDA

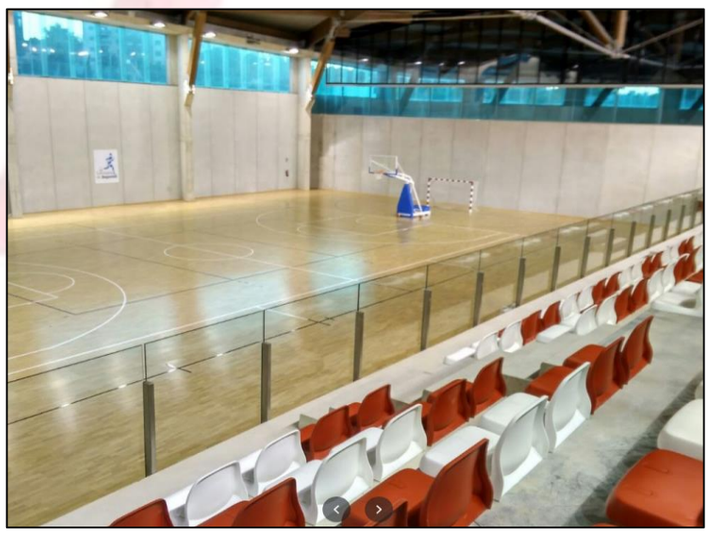
PISTES DE JOC
SELECCIONS CATALANES

Pabellón Cabezo Beaza
Avda. Luxemburgo, s/n. Polígon Insdustrial
30353 CARTAGENA

Pabellón El Cubo
Diseminado Antolinos, 20
30740 SAN PEDRO DEL PINATAR

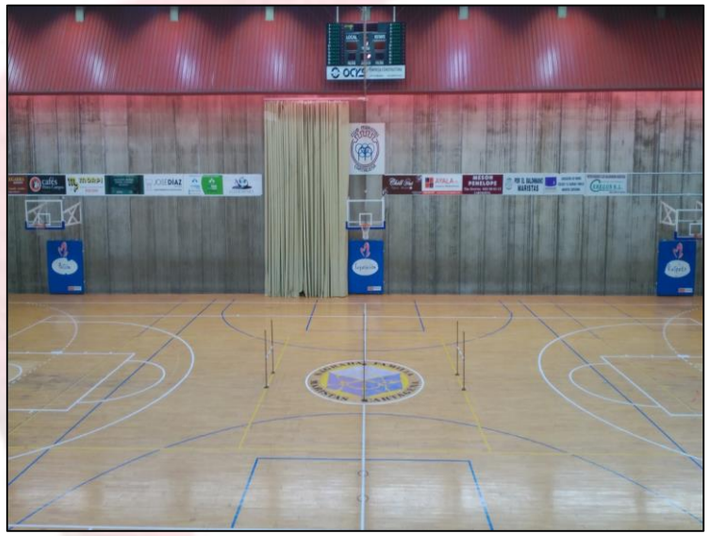
Pabellón Luis Manzanares
Av. Luis Manzanares
30700 TORRE PACHECO

Palacio de los Deportes – Pista Auxiliar
Av. del Cantón, s/n
30203 CARTAGENA

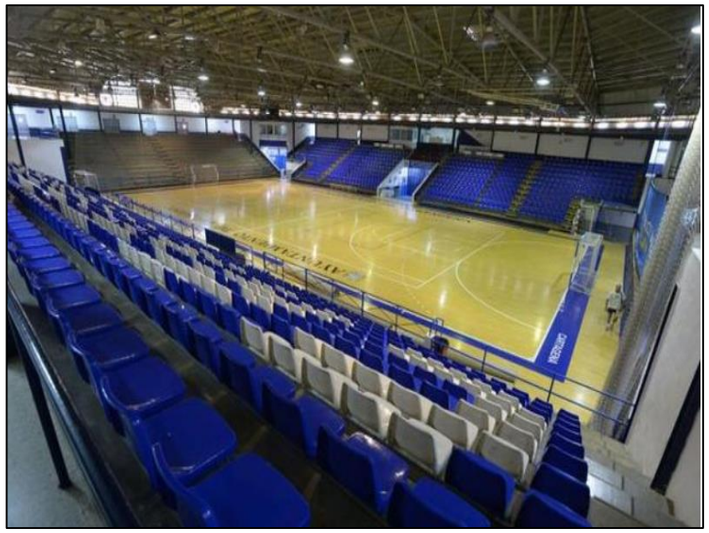


Pabellón Virgen De Pasico
Av. De Roldán, 1
30700 TORRE PACHECO

Pabellón Hermanos Maristas
C/ Hno. Pedro Ignacio, 2
30203 CARTAGENA



Pabellón Municipal de Deportes Wssell de Guimbarda
C/ Manuel Wssell de Guimbarda
30204 CARTAGENA



Pabellón Central
Av. del Cantón
30201 CARTAGENA

TEMPORITZACIÓ GENERAL DEL CAMPIONAT

Campionat d'Espanya de Seleccions – Mar Menor Múrcia 2022

➢ **Divendres 8 d'abril**

• 07 hores. Convocatòria a Sant Vicenç dels Horts.

• 07.30 hores. Sortida de l'autocar.

• 17.00 hores. Arribada a La Manga del Mar Menor.

• 17.15 hores. Distribució d'habitacions.

• 18.30 hores. Passeig.

• 20.30 hores. Sopar a l'Hotel.

• 21.00 hores. Reunió tècnica Organització Campionat (RFEBM)

• 23.00 hores. Reunió tècnica expedició FCH.

➢ **Dissabte 9 d'abril**

• 1a Jornada de competició per grups

• 22.00 hores. Reunió tècnica expedició FCH.

➢ **Diumenge 10 d'abril**

• 2a Jornada de competició per grups

• 22.00 hores. Reunió tècnica expedició FCH.

➢ **Dilluns 11 d'abril**

• 3a Jornada de competició per grups

• 18.00 hores. Sorteig encreuaments de classificació.

• 22.00 hores. Reunió tècnica expedició FCH.

- **Dimarts 12 d’abril**

Encreuaments de classificació. Quarts de final

• 22.00 hores. Reunió tècnica expedició FCH.

- **Dimecres 13 d’abril**

• Semifinals i partits de classificació final.

• 22.00 hores. Reunió tècnica expedició FCH.

- **Dijous 14 d’abril**

• Finals i partits de classificació final.

• 14 hores. Lliurament de premis i trofeus.

• 16 hores. Sortida en direcció a Sant Vicenç dels Horts

- **Divendres 15 d’abril**

• 02.00 hores. Arribada a Sant Vicenç dels Horts.

NORMATIVA FCH PELS JUGADORS I JUGADORES

A continuació us detallem algunes normes bàsiques establertes des de la FCH pel bon funcionament de l'activitat. Qualsevol comportament que incompleixi sistemàticament alguna de les normes establertes podrà ser apartat del grup o, fins i tot, expulsat de la concentració.

Les normes establertes són:

1. Amb l'objectiu de fomentar la companyonia i l'esperit d'equip no està permès l'ús d'aparells electrònics (Mòbils, càmeres fotogràfiques, aparells de música, vídeo consoles, etc.) a les activitats de grup. L'ús d'aquests aparells vindrà marcat pels tècnics responsables. Si es fa un mal ús d'aquests aparells seran recollits pels responsables i retornats l'últim dia de la concentració.

2. Les hores establertes per fer ús dels telèfons mòbils estaran les marcades pels tècnics responsables de cada grup (normalment després de dinar i sopar) Si un familiar necessita posar-se en contacte amb algun/a jugador/a amb urgència preguem truqueu al telèfon del Cap d'Expedició o dels Tècnics responsables de cada grup.

3. Donat que la FCH cobrirà totes les necessitats alimentàries de les participants, no estarà permès dur a la concentració ni comprar durant la mateixa, cap tipus de menjar. Només en casos excepcionals i sota justificant patern.

4. La puntualitat de tots els components del grup és un valor que fomenta el respecte i compromís cap els altres i cap a l'activitat. Les jugadores i jugadors han de complir puntualment els horaris que estableixin els responsables de l'activitat.

5. Tan important és l'entrenament com el descans, així doncs serà necessari respectar les estones de descans durant la concentració.

6. Per raons d'higiene personal, en finalitzar les sessions d'entrenament o partits, tots els esportistes hauran de dutxar-se obligatòriament.

7. És obligatori vestir amb la roba esportiva de la FCH durant tota la concentració, excepte en aquelles activitats que els tècnics responsables donin permís per utilitzar un altre tipus de roba. Durant l'entrega de premis els esportistes hauran de portar únicament el xandall i polo de la FCH sense cap altre element.

8. En cas de necessitar algun tractament mèdic especial caldrà notificar-ho amb antelació mitjançant el justificant mèdic pertinent.

9. Serà imprescindible que tots els esportistes respectin les normes de l'Hotel així com de les instal·lacions esportives on esdevinguin les activitats. En cas de produir-se algun desperfecte, els esportistes i les seves famílies hauran de fer-se càrrec dels costos que se'n derivin.

10. Queda totalment prohibit fumar, prendre alcohol o qualsevol altra substància nociva durant el transcurs de la concentració.

11. Cadascun dels esportistes integrants de les SSCC ha de donar, en tot moment, una bona imatge en totes les activitats en les que participi. Això implica tenir uns bons hàbits esportius, higiènics i un comportament d'acord amb les circumstàncies.

12. S'ha de tenir un comportament correcte amb els companys, entrenadors i altres col·laboradors de la FCH. Així com respectar les normes marcades per aquesta normativa i les normes internes marcades per cadascun dels equips tècnics pel seu grup. Es tracta de potenciar una bona convivència entre tota la expedició de la FCH.

13. En cas d'incompliment d'alguna de les normes o faltes reiterades de mal comportament exposades o no a la normativa de la FCH, el jugador/a podrà ser expulsat del Campionat. Aquest fet es comunicarà immediatament a la família i hauran d'assumir el cost del seu retorn cap a casa.

➔ ÉS IMPRESCINDIBLE L'ACCEPTACIÓ D'AQUESTA NORMATIVA MITJANÇANT L'ENTREGA DEL DOCUMENT (ANNEX) SIGNAT PELS PARES/TUTORS ABANS DEL INICI DEL CAMPIONAT.

IMPORTANT: ÚS DE LA MASCARETA I CERTIFICAT COVID

MASCARETA:

- No és necessari mentre s'estigui a la pròpia habitació o a la taula durant els àpats.

- Sí que cal fer ús de mascareta a:
  - Les zones comunes i als ascensors.
  - A les instal·lacions esportives: serà obligatori quant s'estigui a la graderia o als passadissos.
  - En els desplaçaments: s'hauria de portar obligatòriament durant el trajecte en autocar.

CERTIFICAT COVID:

- Tots els jugadors i jugadores hauran de portar descarregat, en el seu dispositiu mòbil, i imprès en paper, el certificat covid.

RECOMANACIONS DE LA FCH PELS PARES I MARES

1. Mostra respecte per tots els i les participants del campionat. Aplaudeix els esforços i les bones actuacions del teu equip així com les dels rivals. El resultat no és el més important. Dona suport, tan si es guanya com si es perd, tan si el joc és brillant com si no ho és.
2. No els renyis per cometre errades, ni pressionis, ni cridis, ni increpis o maleeixis, estan aprenent! No facis gestos que demostrin al teu fill/a que et sents decebut pel seu joc. Pots fer comentaris positius, aquests si que són adients i motivadors.
3. Recolza la tasca de l'entrenador/a i evita donar instruccions tècniques que puguin contradir-lo. Encara que segurament tinguis coneixements d'handbol, evita donar ordres tècniques als esportistes. No els teledirigeixis des de la grada dient-los què han de fer i com ho han de fer.
4. No parlis malament dels seus companys/es. Els altres nens i nenes formen part de l'equip. L'objectiu de grup sempre està per sobre de l'individual. Malparlar dels seus companys/es és malparlar de la gent amb qui comparteix valors, emocions i el projecte comú.
5. Respecta les decisions arbitrals i anima als i les esportistes a què ho facin, així com, a jugar d'acord amb el reglament establert (Joc net). No cal desfogar-se amb l'àrbitre, és un/a esportista més.
6. Sigues respectuós amb les instal·lacions on es desenvolupa el campionat. Animeu ben fort amb botzines, banderes, pancartes o timbals però deixeu la grada tal i com l'heu trobat.
7. Rebutja l'ús de qualsevol forma de violència o de comportaments incorrectes, ja siguin generats pel públic a la grada o per qualsevol dels i les participants dins de la pista. Evita el conflicte i mostra indiferència davant les provocacions.
8. Tots representem el mateix equip, Catalunya, tant dins com fora de la pista. Evita utilitzar l'esport per a reivindicar ideals polítics i socials. El teu fill/a ha de estar concentrat únicament en el joc.
9. Tingues en compte que les teves actuacions són un model a imitar pels teus fills o filles i, sobretot, que els veritables protagonistes són ells i elles. Controla les teves emocions.

10. Respecta la concentració dels diferents grups, és important que no hi hagi massa interferències en el temps de descans i d’esbarjo dels esportistes. Si hi ha algun problema contactarem immediatament amb els familiars.
11. Durant el campionat els i les esportistes seguiran la dieta recomanada per la organització i tindran cobertes totes les necessitats de manutenció. La FCH s’encarregarà de subministrar els complements que hi calguin.
12. Al finalitzar el campionat valora el realment important, és a dir, l’enriquiment personal i col·lectiu, no pas el resultat obtingut. I, sobretot, pregunta-li al teu fill/a si a gaudit de l’experiència viscuda.
13. Fomenta en tot moment l’ús d’aquestes bones maneres entre la resta dels espectadors, amb això aconseguiràs que l’activitat sigui més beneficiosa per a tots i totes.

Sentiu-vos satisfets d’allò que feu vosaltres i els vostres fills i filles, tant si es guanya com si es perd. Gaudiu del campionat i de l’experiència que viurem tots junts.

Passeu-vos-ho bé!!!

ALTRES DADES D'INTERÈS I ENLLAÇOS AMB MÉS INFORMACIÓ

	NOM I COGNOMS	CORREU ELECTRÒNIC	TELÈFON
INFORMACIÓ PRÈVIA CAMPIONAT D'ESPANYA	JOSEP BATET	areatecnica@fchandbol.com	936010101
CAPS D'EXPEDICIÓ FCH	GABRIEL TEODORO	687 627 561	
	MARIA DEL MAR LATORRE	610 871 587	

Real Federación Española de Balonmano: www.rfebm.net
Federació Catalana d'Handbol: www.fchandbol.cat
Pàgina web del campionat: https://cesabm2022.es/

Seguiment del Campionat a les Xarxes Socials:

Facebook FCH: Federació Catalana d'Handbol
Twitter FCH: @FedCatHandbol
Instagram FCH: @fedcathandbol

ÀRBITRES EXPEDICIÓ FCH ALS CAMPIONATS D'ESPANYA

Llistat d'Àrbitres Catalans participants al CESA 2022

CATEGORIA NACIONAL

- Cristina Martín
- Oriol Álvarez
- Raúl Escoda
- Núria Martos
- Lara Martínez
- Ona Comino
- Núria Giró
- Libertad Martínez
- Albert Pérez
- Dani Toro
- Óscar Albert
- Hector Albert

CATEGORIA TERRITORIAL

- Lucas Rodríguez
- Marc Martinez
- Eric Zambrano
- Lluis Plaza

ANNEX

En els fulls adjunts podeu consultar la següent documentació annexa:

- Autorització per l'esportista.
- Autorització d'ús de dades personals
- Autorització drets d'imatge.
- Dades mediques de l'esportista.
- Conformitat normativa FCH

Federació Catalana d'Handbol

AUTORITZACIÓ PER L'ESPORTISTA

CAMPIONAT D'ESPANYA DE SELECCIONS TERRITORIALS

Múrcia, del 8 al 15 d'abril de 2022

El/la Sr./a amb DNI

i domiciliat al carrer número

de

AUTORITZO

el meu fill / la meva filla

a participar a l'activitat organitzada per la Real Federación Española de Balonmano que es durà a terme **entre els dies 8 d'abril (sortida des de Sant Vicenç dels Horts) al 15 d'abril de 2022 (arribada a Sant Vicenç dels Horts)** a **Murcia** per a disputar el **Campionat d'Espanya infantil, cadet i juvenil de Seleccions Territorials 2022**.

La signatura del present document, autoritza també als responsables de l'activitat a realitzar les gestions oportunes en cas de tractament mèdic, eventual hospitalització i qualsevol altre procediment necessari.

Signatura:

A , el de de 2022

D'acord amb la Llei Orgànica de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem què les seves dades seran incorporades a un fitxer per a la comunicació d'activitats i serveis de la Federació Catalana d'Handbol. Pot exercir el seu Dret de l'Afectat dirigint-se a la mateixa federació, Carretera de Torrelles 16 de Sant Vicenç dels Horts o mitjançant un correu electrònic a l'adreça secretaria@fchandbol.com.

Carretera de Torrelles 16-20 · 08620 Sant Vicenç dels Horts
Tel. 93 601 01 01
secretaria@fchandbol.com · www.fchandbol.cat

Federació Catalana d'Handbol

AUTORITZACIÓ D'ÚS DE DADES PERSONALS

CAMPIONAT D'ESPANYA DE SELECCIONS TERRITORIALS

Múrcia, del 8 al 15 d'abril de 2022

El/la Sr./a amb DNI

i domiciliat al carrer número

de

AUTORITZO

que les dades del meu fill / de la meva filla

puguin ser arxivades per part de la Federació Catalana d'Handbol i utilitzades per a gestionar les seves pròpies activitats i per enviar les comunicacions que d'elles se'n derivin.

Signatura:

A , el de de 2022

D'acord amb la Llei Orgànica de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem què les seves dades seran incorporades a un fitxer per a la comunicació d'activitats i serveis de la Federació Catalana d'Handbol. Pot exercir el seu Dret de l'Afectat dirigint-se a la mateixa federació, Carretera de Torrelles 16 de Sant Vicenç dels Horts o mitjançant un correu electrònic a l'adreça secretaria@fchandbol.com.

Carretera de Torrelles 16-20 · 08620 Sant Vicenç dels Horts
Tel. 93 601 01 01
secretaria@fchandbol.com · www.fchandbol.cat

Federació Catalana d'Handbol

AUTORITZACIÓ DRETS D'IMATGE

CAMPIONAT D'ESPANYA DE SELECCIONS TERRITORIALS

Múrcia, del 8 al 15 d'abril de 2022

La Federació Catalana d'Handbol compta amb tot un seguit de mitjans de comunicació a través dels quals es donen a conèixer les activitats que organitza per als jugadors i jugadores inclosos en els clubs que hi estan afiliats. En aquests mitjans es poden publicar imatges en les quals apareguin individualment o en grup, nens i nenes menors d'edat.

Atès que el dret a la pròpia imatge és reconegut a l'article 18.1 de la Constitució i regulat per la Llei orgànica 1/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, la Federació Catalana d'Handbol informa i demana consentiment als pares, mares o tutors legals per poder gravar imatges i/o fer fotografies on apareguin els seus fills i filles.

Per aquest motiu que sol·licitem sigui autoritzat l'arxiu d'aquestes imatges, així com la seva incorporació al fons d'imatges de la Federació Catalana on podran ser utilitzades en les comunicacions de la pròpia federació.

El/la Sr./a amb DNI

i domiciliat al carrer número

de

☐ **SI** ☐ **NO AUTORITZO**

que la imatge del meu fill / de la meva filla

pugui aparèixer en les fotografies i/o imatges corresponents a les activitats en les que participen i que són organitzades per la Federació Catalana d'Handbol per tal de ser publicades a:

- web de la Federació Catalana d'Handbol
- filmacions destinades a difusió pública no comercial
- fotografies per a revistes o publicacions esportives

Signatura:

A , el de de 2022

D'acord amb la Llei Orgànica de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem què les seves dades seran incorporades a un fitxer per a la comunicació d'activitats i serveis de la Federació Catalana d'Handbol. Pot exercir el seu Dret de l'Afectat dirigint-se a la mateixa federació, Carretera de Torrelles 16 de Sant Vicenç dels Horts o mitjançant un correu electrònic a l'adreça secretaria@fchandbol.com.

Carretera de Torrelles 16-20 · 08620 Sant Vicenç dels Horts
Tel. 93 601 01 01
secretaria@fchandbol.com · www.fchandbol.cat

Federació Catalana d'Handbol

DADES MÈDIQUES DE L'ESPORTISTA

CAMPIONAT D'ESPANYA DE SELECCIONS TERRITORIALS

Múrcia, del 8 al 15 d'abril de 2022

Nom i cognoms

Data de naixement

Codi d'Identificació personal de la S.S

Es mareja fàcilment en els viatges?

És somnàmbul?

És asmàtic?

Pateix d'insomni?

Ha sofert algun atac epilèptic?

És al·lèrgic a:

Altres malalties

Pren alguna medicació?

Quina?

Segueix algun règim alimentari per prescripció facultativa

Quin tipus de règim?

Altres observacions (Possibles lesions)

Carretera de Torrelles 16-20 · 08620 Sant Vicenç dels Horts
Tel. 93 601 01 01
secretaria@fchandbol.com · www.fchandbol.cat

Federació Catalana d'Handbol

CONFORMITAT NORMATIVA FCH

CAMPIONAT D'ESPANYA DE SELECCIONS TERRITORIALS

Múrcia, del 8 al 15 d'abril de 2022

El/la Sr./a amb DNI

i domiciliat al carrer número

de

com a pare/mare/tutor del menor d'edat

Un cop llegida la Normativa de la FCH per als/les jugadors i jugadores que assistiran als Campionats d'Espanya 2022, certifico que **accepto les condicions de comportament** que en ella s'estableixen.

En cas que els responsables de l'expedició considerin el no compliment d'aquesta normativa i decideixin expulsar el o la jugadora de la concentració, **assumeixo les despeses del desplaçament de tornada** de l'esportista.

I, com a prova de conformitat, signo aquest document.

Assabentat/assabentada

Signatura i DNI del/de la pare/mare/tutor Signatura i DNI del/de la jugador/a

A , el de de 2022

D'acord amb la Llei Orgànica de Protecció de Dades de Caràcter Personal, l'informem què les seves dades seran incorporades a un fitxer per a la comunicació d'activitats i serveis de la Federació Catalana d'Handbol. Pot exercir el seu Dret de l'Afectat dirigint-se a la mateixa federació, Carretera de Torrelles 16 de Sant Vicenç dels Horts o mitjançant un correu electrònic a l'adreça secretaria@fchandbol.com.

Carretera de Torrelles 16-20 · 08620 Sant Vicenç dels Horts
Tel. 93 601 01 01
secretaria@fchandbol.com · www.fchandbol.cat