

SELECCIÓ CATALANA JUVENIL FEMENINA
ACTIVITATS DIES: 5, 6, 7 I 8 DE DESEMBRE DE 2021

LLISTAT DE CONVOCADES		
	NOM I COGNOMS	EQUIP / CLUB
1	PAULA SIMÓ MARTÍNEZ	KH-7 BM. GRANOLLERS
2	AINOA GARRIDO MARTÍNEZ	KH-7 BM. GRANOLLERS
3	MIREIA PASCUAL OLIVER	KH-7 BM. GRANOLLERS
4	GEMMA RODRÍGUEZ PANIAGUA	KH-7 BM. GRANOLLERS
5	JÚLIA RIPODAS VARELA	CH ASCÓ
6	JUDIT LANCETA GIL	CH ASCÓ
7	RUT PAGA RAMOS	CH AMPOSTA
8	PAULA PÉREZ BAROLOMÉ	HANDBOL SANT QUIRZE
9	NONA GENIS SALA	CH PALAUTORDERA-SALICRU
10	LAIA ROCA TORRENTS	CH PALAUTORDERA-SALICRU
11	MARIONA PRAT ÀLVAREZ	CH PALAUTORDERA-SALICRU
12	ALBA TORT NET	CH PALAUTORDERA-SALICRU
13	SILKE CALVO PANADÉS	MUBAK BM LA ROCA
14	ESTER SOMAZA BOSCH	MUBAK BM LA ROCA
15	ELSA CALABRIA CANO	MUBAK BM LA ROCA
16	ARIADNA MONTESINOS GARCÍA	HANDBOL SANT JOAN DESPI A
17	INGRID FORTUÑO MARTÍ	HANDBOL SANT JOAN DESPI A
18	IRENE GONZÁLEZ BRIONES	HANDBOL SANT JOAN DESPI A
19	CARLA GONZÁLEZ CORTADA	HANDBOL SANT JOAN DESPI A
20	SARA NIETO NUÑEZ	HANDBOL SANT JOAN DESPI B

TÈCNICS RESPONSABLES	
SELECCIONADOR	GABRIEL MARTORELL
ENTRENADORA AJUDANT	JOANA RIERES
ENTRENADORA AJUDANT	NÚRIA ROSELL

DIUMENGE 5 DE DESEMBRE DE 2021	
LLOC DE CONVOCATÒRIA	PAVEL·LÓ JOSEP LLAVINA I ESTEVE CARRER JOAQUIM BLUME, 18 08460 SANTA MARIA DE PALAUTORDERA
HORA D'INCORPORACIÓ	10:30 HORES
ACTIVITATS	ENTRENAMENT PAVELLÓ JOSEP LLAVINA: 11:00 A 13:00 HORES 15:00 HORES DINAR + DINÀMICA GRUPAL DE 16:00 A 17:00 HORES ENTRENAMENT PAVELLÓ JOAN CAÑELLAS: 17:00 A 18:30 HORES
FINAL DE LA CONVOCATÒRIA	19:00 HORES

DILLUNS 6 DE DESEMBRE DE 2021	
LLOC DE CONVOCATÒRIA	PAVEL·LÓ JOSEP LLAVINA I ESTEVE CARRER JOAQUIM BLUME, 18 08460 SANTA MARIA DE PALAUTORDERA
HORA D'INCORPORACIÓ	09:00 HORES
ACTIVITATS	ENTRENAMENT: 09:30 A 11:30 HORES I VIDEO DE 11:30 A 13:00 HORES
FINAL DE LA CONVOCATÒRIA	13:15 HORES

DIMARTS 7 DE DESEMBRE DE 2021	
LLOC DE CONVOCATÒRIA	PAVEL·LÓ JOSEP LLAVINA I ESTEVE CARRER JOAQUIM BLUME, 18 08460 SANTA MARIA DE PALAUTORDERA
HORA D'INCORPORACIÓ	11:30 HORES
ACTIVITATS	ENTRENAMENT PAVELLÓ JOSEP LLAVINA: 12:00 A 14:00 HORES DINAR + VIDEO DE 15:30 A 17:00 HORES ENTRENAMENT PAVELLÓ JOAN CAÑELLAS: 17:00 A 18:30 HORES
FINAL DE LA CONVOCATÒRIA	19:00 HORES

DIMECRES 8 DE DESEMBRE DE 2021	
LLOC DE CONVOCATÒRIA	PAVEL·LÓ JOSEP LLAVINA I ESTEVE CARRER JOAQUIM BLUME, 18 08460 SANTA MARIA DE PALAUTORDERA
HORA D'INCORPORACIÓ	10:00 HORES
ACTIVITATS	10:00 A 11:00 HORES REUNIÓ GRUPAL ENTRENAMENT PAVELLÓ JOSEP LLAVINA: 11:00 A 13:00 HORES 13:00 HORES REUNIONS INDIVIDUALS
FINAL DE LA CONVOCATÒRIA	14:00 HORES

OBSERVACIONS:

És imprescindible confirmar l'assistència abans del **dia 2 de desembre**, enviant un e-mail a l'adreça següent:

confirmacioseleccions@fchandbol.com

Posar també aquestes dades: **SCJF**

NOM I COGNOMS DE LA JUGADORA:

El viatge d'anada i tornada serà per mitjans propis.

Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin exclusivament amb familiars convivents (no barrejar "bombolles familiars")

S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, i en cas que aquests es realitzin, cada esportista haurà de fer ús individual de la mascareta. Sempre que sigui possible, l'esportista arribarà al lloc de l'activitat amb la roba esportiva ja posada, procurant

evitar l'ús dels vestidors. Cal portar impresa i signada la declaració responsable de poder accedir a l'activitat que trobareu al web de la FCH, dins de l'apartat Protocol Covid: https://www.fchandbol.cat/protocol-covid_19/

Per a realitzar els entrenaments s'ha de portar samarreta blanca els dies 5 i 7 i samarreta negra els dies 6 i 8 de desembre

Els dies 5 i 7 de desembre el dinar anirà a càrrec de les jugadores. S'ofereix l'opció de portar el dinar de casa o de dinar conjuntament un menú

econòmic de 10 € a la mateixa localitat de les activitats. Cal que a la confirmació ens indiqueu l'opció que heu triat: dinar portat de casa o menú

conjunt. En el cas de la segona opció, ens heu d'indicar si hi ha al·lèrgies o intoleràncies alimentàries en el moment que es faci la confirmació

En tractar-se d'un dia laborable/escolar, en el correu de confirmació cal indicar en cas que es necessiti un justificant de l'activitat