HANDBOL, BARRI i PERSONES

# PROTOCOL COVID-19
# CLUB HANDBOL SANT ANDREU
# 08-2020

CLUB HANDBOL sant andreu

FCH Federació Catalana d'Handbol

Poliesportiu Camp del Ferro

Pista Escola Pegaso

Casal de Barri Can Portabella

Carpa Sant Joan de Mata

Agost-2020

***CONFIDENCIAL***
*Document d'ús exclusivament intern. Tots els drets reservats, en particular, es prohibeix la seva reproducció i comunicació o accés a tercers no autoritzats.*

Entitat amb activitat esportiva HOMC Ajuntament de Barcelona

PLA D'IGUALTAT DE L'HANDBOL CATALÀ

Protocol COVID-19 | Activitats Setembre 2020

## INTRODUCCIÓ

La pandèmia per COVID-19 que estem patint, ha obligat a prendre decisions inaudites en tots els sectors a nivell general i en el món de l'esport a nivell particular.

L'evolució favorable de la situació sanitària que va posar fi a l'estat d'alarma el 21 de juny de 2020, ens ha permès albergar un optimisme mesurat de cara a la represa de les activitats esportives en un escenari de "nova normalitat", a partir de l'opinió emesa pels experts i les decisions preses per les institucions i autoritats sanitàries a nivell estatal, autonòmic i local.

No obstant això, hem de ser conscients que la situació d'incertesa provocada per possibles nous rebrots i l'adopció de noves mesures de salut i de restriccions per adaptar-nos a cada situació, ens obliguen a ser flexibles en la nova realitat en benefici del bé comú col·lectiu atès que el problema de salut pública encara existeix com han reconegut les diferents institucions.

El Club Handbol Sant Andreu, dins d'aquest context, fem un esforç per combinar el restabliment de l'activitat social i esportiva al nostre club, amb el compliment, sota el criteri de prudència, de les adaptacions i limitacions imposades en la nova normalitat.

És per aquest motiu que hem dissenyat el present protocol de seguretat i prevenció davant del COVID-19 donant els suggeriments i recomanacions a seguir pels diferents estaments del club i especialment per cadascun dels equips en l'activitat principal del Club com és la pràctica de l'Handbol. Aquestes mesures estan d'acord i segueixen les recomanades per la Federació Catalana d'handbol, per l'Ajuntament de Barcelona-IBE-Instal.lacions, així com per la Conselleria de Salut de la Generalitat de Catalunya.

Com no pot ser d'altra manera, el Club Handbol Sant Andreu, estarem atents a possibles canvis, modificacions, adaptacions o noves normatives que actualitzin les institucions a nivell local, autonòmic i estatal, amb l'objectiu d'adaptar-nos a l'evolució de la pandèmia dins el context de la nova normalitat, així com a la Federació Catalana d'Handbol i al Consell Català de l'Esport pel que fa referencia molt especialment a l'àmbit competitiu i a la pràctica de l'handbol.

Tots volem reprendre els entrenaments i les competicions, així com tornar a compartit bons moments dins dels equips i del club en general, però per fer-ho possible, hem de fer un exercici de responsabilitat individual i col·lectiva.

## PRINCIPIS RECTORS

Les mesures i actuacions contingudes en el PROTOCOL han de ser informades d'acord els següents principis rectors:

- Objecte. El protocol serà el marc general d'aplicació pel Club Handbol Sant Andreu i executarà el protocol en funció de les activitats socials i esportives, i així per preveure per tal d'evitar el contagi per COVID-19 entre els participants de les mateixes. Les mesures previstes en el protocol s'aplicaran mentre duri l'estat de pandèmia sanitària, amb independència de l'espai on es desenvolupi l'activitat sempre i quan el responsable de l'activitat sigui el Club Handbol Sant Andreu. A l'efecte, s'entendrà estat de pandèmia sanitària el període durant el qual les autoritats sanitàries competents mantinguin les mesures escaients de prevenció per evitar el contagi de COVID-19.

- Jerarquia normativa. Les mesures previstes en el protocol seran d'aplicació sempre que l'activitat objecte pugui desenvolupar-se d'acord amb la normativa emesa per les autoritats sanitàries corresponents. El protocol no autoritza per si mateix la realització de cap activitat específica, essent la seva finalitat preveure l'actuació determinada per desenvolupar activitat esportiva permesa dins del marc preventiu de la pandèmia COVID -19.

- Prudència. En la interpretació i aplicació del PROTOCOL, els participants i organitzadors de l'activitat del Club Handbol Sant Andreu es regiran per l'observança de criteri de prudència; essent d'elecció preferent l'opció que davant d'una mateixa situació garanteixi una millor protecció davant del contagi.

## RECOMANACIONS D'ACTUACIÓ GENERAL

• Tots els entrenadors, staff tècnics, delegats, oficials, jugadores, jugadors i personal vinculat al Club Handbol Sant Andreu tindrà que signar la "Declaració responsable en relació amb la situació de pandèmia generada per la Covid-19". així com comprometent-se a no anar a les instal·lacions esportives en el moment de la pràctica de l'activitat organitzada pel Club si té símptomes o és un contacte estret. **(Annex DOC.).**

• Totes els entrenadors, staff tècnic, delegats, oficials, voluntaris i membres del Club Handbol Sant Andreu aniran sempre amb mascareta. Les persones de més de 6 anys estan obligades a l'ús de la mascareta, tot i que no serà exigible en el cas de la pràctica d'activitat física i esportiva per als jugadores i jugadores.

• Es recomana mantenir les distàncies de seguretat establertes. Hem de procurar sempre tenir la distància física interpersonal de seguretat en 1,5 m en general, amb l'equivalent a un espai de seguretat de 2,5 m2 per persona. Aquesta distància podrà reduir-se si les persones practicants fan ús de mascareta i en els espais tancats es podrà reduir a un mínim d'1 metre.

• Les persones, amb motiu de les activitats organitzades per la Club Handbol Sant Andreu (ja sigui dels equips propis del club com dels equips visitants que hi juguin contra els nostres), que tinguin la voluntat d'accedir a una instal·lació esportiva de l'Ajuntament de Barcelona, si ha estat en contacte estret amb una persona afectada per la COVID-19 encara que amb símptomes lleus, ha d'abstenir-se d'accedir a la instal·lació esportiva un mínim de 14 dies, així com participar de les activitats socials i esportives del Club Handbol Sant Andreu, i seguir el protocol d'actuació referit pel seu centre sanitari. Igualment informarà al Club Handbol Sant Andreu pels canals habilitats a tal efecte de forma immediata.

• Esta prohibida la pràctica esportiva i l'accés a la instal·lació esportiva a tota persona simptomàtica (Febre superior a 37ºC, símptomes respiratoris,...) o que hagi estat contacte estret amb una persona amb COVID-19 i no es podrà participar de cap activitat social o esportiva que organitza el Club Handbol Sant Andreu.

• Actualment, i fins nou avís, queda prohibit l'accés a familiars i amics de jugadors/es a les sessions d'entrenament.

## RECOMANACIONS D'ACTUACIÓ GENERAL

- A totes les instal·lacions esportives s'ha procurat posar per part de l'Ajuntament de Barcelona, de la millor manera possible, la senyalització de les normes d'higiene, distancia de seguretat i rentat de mans. Al respecte, els membres del Club Handbol Sant Andreu vetllaran pel seu control i acompliment al moment de la realització de les nostres activitats i entrenaments per tal d'evitar possibles contagis.

- D'acord amb les recomanacions de l'autoritat competent, tots el jugadors i jugadores o les seves famílies, així com el personal vinculat al Club Handbol Sant Andreu que tinguin que accedir a les instal·lacions esportiva, abans de sortir del seu domicili per anar a entrenar o abans d'accedir a la instal·lació, seran responsables de prendre's la temperatura al seu domicili o durant el trajecte immediat abans de arribar a l'entrenament. En els cas dels jugadors i jugadores, quan arribin a la instal·lació, seran convocat a un lloc concret del mateix per part de l'entrenador i un membre del staff tècnic o voluntari farà les indicacions que es considerin oportunes i adequades i li donaran la temperatura que han obtingut. El club, si s'escau, facilitarà el material necessari.

- El Club Handbol Sant Andreu ha nomenat un coordinador general per als diferents aspectes derivats de la pandèmia del COVID-19 al Club.

## NORMATIVA INSTAL·LACIÓ CAMP DEL FERRO:

***Accés a l'equipament***

- **Limitació accés:** Només podran accedir a l'equipament el personal imprescindible per la realització de les activitats: participants, tècnics, responsables de les entitats, treballadors de l'equipament i aquelles persones autoritzades per la direcció de l'equipament. No es permetrà la entrada als familiars.
- **Mascareta:** No es podrà accedir a l'equipament sense mascareta. Dintre de l'equipament s'haurà d'anar sempre amb mascareta, només els i les esportistes podran treure's la mascareta en el moment de realitzar l'activitat.
- **Porta d'accés:** L'accés a l'equipament es realitzarà per les portes centrals que romandran tancades fins a l'hora d'accés assignada a cada grup.
- **Esglaonar accés:** Per tal d'evitar una alta concentració de persones, es realitzarà una entrada controlada i esglaonada, els grups no podran accedir a l'equipament fins 15' abans de l'inici de les activitats.
- **Entrada conjunta:** Els grups estables d'activitat accediran a l'equipament de manera conjunta amb el seu responsable.

- **Control dels símptomes:** Tot participant amb qualsevol símptoma compatible amb la Covid-19 o que hagi estat en contacte estret amb una persona amb Covid-19 no podrà accedir a l'equipament.

Tot usuari i esportista haurà de declarar responsablement a la seva entitat que en els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte estret amb persones infectades.

- **Control de temperatura:** Es prendrà la temperatura corporal a totes les persones

que accedeixin a l'equipament. Les persones amb una temperatura superior a 37,3º no podran accedir a l'equipament. En el cas dels menors d'edat s'avisarà al seu pare, mare o tutor per tal que vinguin a recollir-lo.

- **Traçabilitat:** Es portarà un registre diari de les persones que accedeixen a l'equipament a realitzar activitat. Serà responsabilitat de les entitats usuàries portar el registre de les persones que accedeixen a les activitats
- **Gel hidroalcohòlic:** tots els participants, en el moment d'accedir a l'equipament, hauran de desinfectar-se les mans amb gel hidroalcohòlic.
- **Distància de seguretat:** Dintre de l'equipament, sempre que sigui possible, es mantindrà la distància interpersonal mínima de 2 metres.
- **Circulació**: Es respectaran els sentits de circulació marcats a l'equipament els quals s'adequaran per tal d'evitar els encreuaments a la mesura del possible.

**Entrada:** Les escales de la dreta (costat Llotja) seran per accedir als vestidors, grades i pistes.

***Sortida:*** Les escales de la esquerra (Costat vies) seran per sortir de l'equipament.

- **Ascensors:** Es farà un ús mínim i indispensable de manera individual únicament per aquelles persones que per motius justificats no puguin fer ús de les escales.

***Vestidors***

- **Accés a vestidors:** Només podran accedir als vestidors els grups de categoria Sènior.
- **Mascareta:** Es portarà la mascareta dintre dels vestidors excepte el moment de dutxar-se.
- **Aforament vestidors:** Es limitarà l'aforament als vestidors en funció de les recomanacions i normatives vigents.
- **Distància:** Es mantindrà la distància de seguretat al canviar-se i a les dutxes.
- **Bancs:** Es respectarà sempre la distància de seguretat de 2 metres deixant l'espai corresponent als bancs.
- **Dutxes:** Els sèniors quan facin servir les dutxes, es farà deixant un espai lliure i no ocupant les enfrontades.

***Pistes***

- **Inici activitat:** El diferents grups no hauran de creuar-se durant l'activitat ni a la entrada i sortida.

**Fins a Junior:** El grup que accedeixi a l'equipament, anirà directament a les grades de la seva pista a esperar que finalitzi el grup anterior. Un cop el grup anterior ha marxat de la pista, aquests, baixaran a pista per la zona adient.

**Sènior:** El grup accedirà al vestidor 10' abans de començar

- **Accés i sortida:** Totes les categories faran la entrada i la sortida de la pista per les portes assignades, mai per els vestidors exceptuant els Sènior accediran per la porta del seu vestidor.
- **Circulació**: La entrada i sortida de les pistes es farà de manera que no es creuin els grups. Entrant i sortint primer els grups del terç del costat de les vies del tren, després el terç central i finalment el grup del terç del costat de la Llotja.
- **Activitats:** Els grups d'activitats no s'encreuaran uns amb els altres.
- **Material:** Cada entitat serà responsable de la desinfecció del seu material.

***Sala d'activitats***

- **Inici activitat:** El diferents grups no hauran de creuar-se durant l'activitat ni a la entrada i sortida. El grup que accedeixi a l'equipament, anirà directament a les grades de la Pista 3 a esperar que finalitzi el grup anterior. Un cop el grup anterior ha marxat de la sala, aquests, accediran a la Sala.
- **Aforament:** Es limitarà l'aforament a la normativa vigent, senyalitzant amb un cartell a la entrada.
- **Accés i sortida:** Es diferenciarà i senyalitzarà una porta d'entrada i una de sortida per tal d'evitar aglomeracions.
- **Material:** Cada entitat serà responsable de la desinfecció del seu material.
- **Ventilació:** Durant l'activitat es mantindran les finestres obertes per tal de garantir la ventilació de l'espai.

***Sala de reunions***

- **Horaris:** Els horaris es regularan de manera que hi hagi temps entre cada ús.
- **Aforament:** Es limitarà l'aforament a la normativa vigent, senyalitzant amb un cartell a la entrada.
- **Material:** No es deixarà cap material a la sala.
- **Ventilació:** Durant el seu ús es mantindran les finestres obertes per tal de garantir la ventilació de l'espai.

***Lavabos***

- **Individuals:** Els lavabos seran d'ús individual, excepte aquelles persones que necessitin assistència.

***Fonts d'aigua***

- **Ús:** Es prohibeix l'ús de les fonts per beure directament, s'utilitzaran per omplir les ampolles d'ús individual.

## PROTOCOL INSTAL·LACIÓ CAN PORTABELLA

### 1.-MESURES GENÈRIQUES D'HIGIENE PERSONAL

- Accedir al centre amb la mascareta i portar-la posada durant els recorreguts interns.
- Fer ús del gel hidroalcohòlic que hi ha al vestíbul del centre per desinfectar-se les mans.
- Desinfectar-se les mans freqüentment amb aigua i sabó cada cop que es fa servir espais comuns com lavabos, passadissos, etc (com a mesura principal de prevenció i control de la infecció).
- Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d'un sol ús en tossir i esternudar i llançar-los després a les escombraries; o amb la cara interna del colze i cal desinfectar-se les mans de seguida.
- Evitar tocar-se el nas, ulls i boca, sobretot després de tocar objectes de tercers.
- No saludar donant la mà ni de cap manera que impliqui contacte físic.

### 2.MESURES DE PROTECCIÓ COL.LECTIVA

- Quan s'hagi de romandre a l'espera (a l'exterior o interior de l'edifici) caldrà guardar rigorosament la distància de seguretat de 1.5 metres.
- Es respectaran els aforaments de les sales i el distanciament de seguretat entre persones, en cas de no poder garantir el distanciament caldrà mantenir l'ús de les mascaretes durant les sessions.
- Sempre que sigui possible es farà la reunió amb les finestres obertes per tenir una bona ventilació natural.
- El centre no facilitarà material d'ús comú com bolígrafs, retoladors, grapadores, etc.
- Cal evitar, sempre que sigui possible, compartir estris o documentació entre les persones assistents a la reunió.
- Cap de les persones assistents presenten símptomes compatibles amb la COVID-19 en el moment d'accedir al centre. I si en tenen durant els 15 dies posteriors ho posaré en coneixement del centre.

## PROTOCOL INSTAL·LACIÓ CAN PORTABELLA

### 3.ORGANITZACIÓ D'ESPAIS COMUNS DELS EDIFICIS

- Queda prohibit la utilització dels ascensors, excepte per a persones que ho necessitin.
- Cal garantir la distància de seguretat a les zones de rentamans dels lavabos.
- S'han de limitar els moviments dins el casal de barri al mínim imprescindible.
- Es seguiran les indicacions de la cartellera i la senyalització dels itineraris interns del centre.

### AVALUACIÓ DE RISCOS I PLANIFICACIÓ DE L'ACTIVITAT PREVENTIVA

- L'entitat haurà avaluat els riscos de l'activitat en relació a la possible exposició a COVID-19.
- L'entitat haurà planificat les mesures preventives derivades dels possibles riscos d'exposició a COVID-19 de l'activitat a realitzar al Casal de Barri.

### PERSONAL DESTINAT A DESENVOLUPAR L'ACTIVITAT

- L'entitat haurà de difondre al personal de l'entitat i/o grup al que representa la informació sobre les mesures preventives a prendre davant el risc de Covid 19 i hauran de signar una declaració de responsabilitat per tal de garantir el compliment de les mesures preventives establertes.

### ALTRES MESURES ESPECÍFIQUES

- En finalitzar l'activitat es netejaran les taules i cadires que s'hagin fet servir amb el desinfectant que facilitarà el centre.
- S'entregarà el llistat de tot el personal i assistents amb el número de telèfon o correu electrònic (aquest punt és clau per poder fer el seguiment en cas de detectar-se un contagi).
- Es respectarà l'horari de la reserva de l'espai, a fi de minimitzar el creuament de persones a les entrades i sortides.
- La sala assignada pot variar en funció del número de persones assistents.

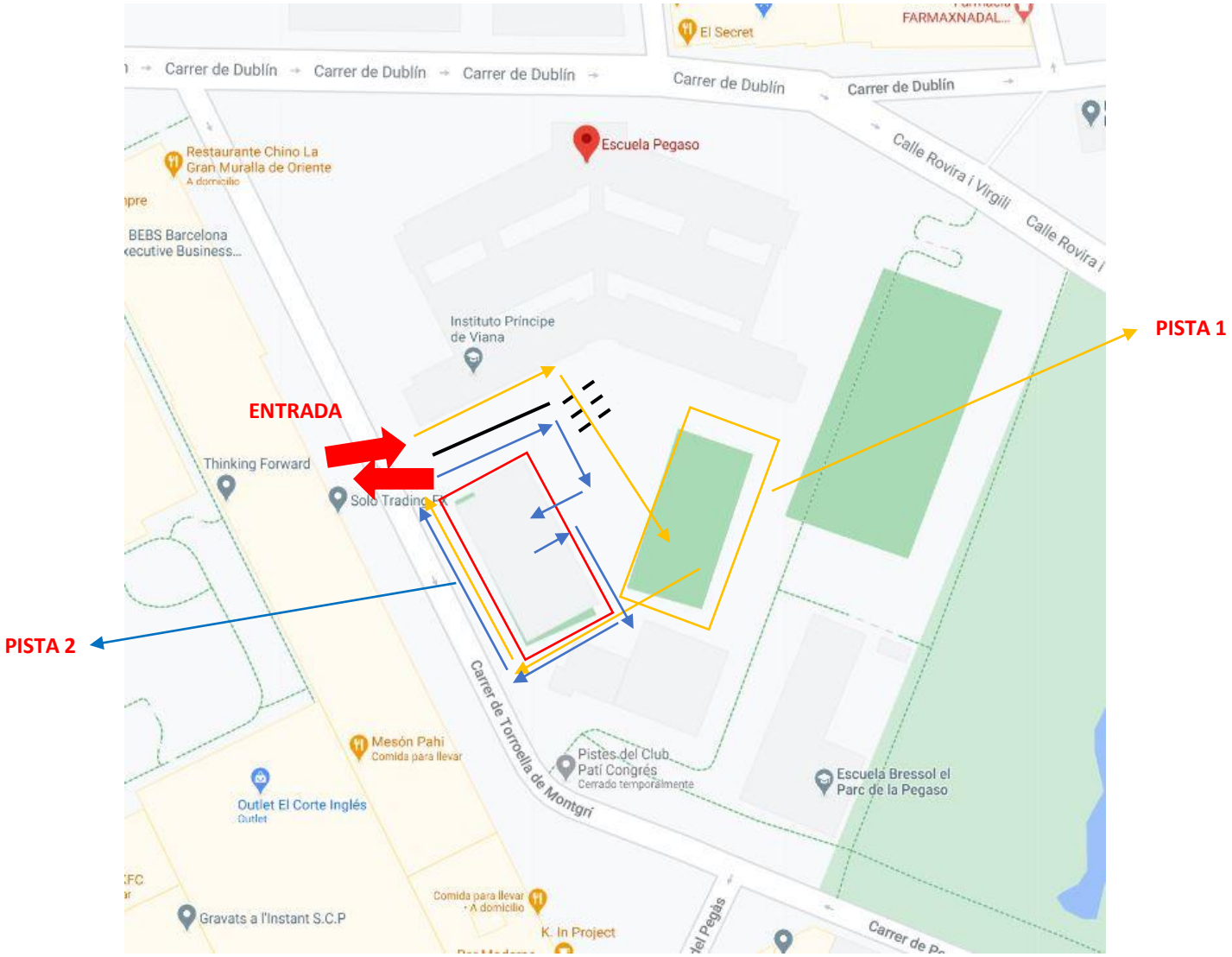
## PROTOCOL INSTAL·LACIÓ CARPA TORRAS I BAGES - SANT JOAN DE MATA

- L'entitat haurà de controlar l'assistència dels membres del grup a cada sessió i tenir-la disponible en cas d'incidència sanitària.
- Hi ha una fase de dues setmanes per formar el grup estable i permanent a base d'entrenaments sense contacte i mantenint distància de seguretat en el possible.
- Passades aquestes dues setmanes ja es poden fer entrenaments amb contacte, només entre esportistes del mateix grup.
- Pel que fa a la instal·lació, no hi haurà disponible ni vestidors ni dutxes.
- Disposareu d'un WC que estarà prèviament net i desinfectat.
- A les pistes hi haurà gel hidroalcohòlic per si és necessari utilitzar-lo.
- L'entrada al Poliesportiu serà per la porta habitual i la sortida es farà per la porta d'emergència que hi ha a les pistes.
- Els jugadors hauran de seguir les instruccions dels tècnics.

## PROTOCOL INSTAL·LACIÓ ESCOLA PEGASO

- L'entitat haurà de controlar l'assistència dels membres del grup a cada sessió i tenir-la disponible en cas d'incidència sanitària.
- Hi ha una fase de dues setmanes per formar el grup estable i permanent a base d'entrenaments sense contacte i mantenint distància de seguretat en el possible.
- Passades aquestes dues setmanes ja es poden fer entrenaments amb contacte, només entre esportistes del mateix grup.
- Pel que fa a la instal·lació, no hi haurà disponible ni vestidors ni dutxes.
- Disposareu d'un WC que estarà prèviament net i desinfectat.
- L'entrada a la instal.lació serà per la porta habitual i la sortida es farà per la mateixa porta amb un circuit diferent.
- Els jugadors hauran de seguir les instruccions dels tècnics.

## PROTOCOL INSTAL·LACIÓ ESCOLA PEGASO



**RECOMANACIÓ EN CONCRET PELS JUGADORS I JUGADORES DEL CLUB HANDBOL SANT ANDREU ABANS DE SORTIR DE CASA PER ANAR ALS ENTRENAMENTS**

- Mesura't obligatòriament la temperatura abans de sortir de casa. En cas de tenir febrer (37ºC), ho comuniques al teu entrenador el mes aviat possible i no vinguis a entrenar.

- Posa't la roba d'entrenament.

- Agafa el calçat d'entrenament, dues tovalloles netes, una estoreta o tovallola pels exercicis al terra i la teva ampolla d'aigua.

- No oblidis la mascareta ni el gel desinfectant.

- Arriba puntual a l'hora de convocatòria dels entrenaments, ni més d'hora ni més tard.

- No vagis a l'entrenament si els 14 dies previs has estat en contacte amb algú que pateixi o hagi patit la Covid-19. Avisa-ho a l'entrenador/a i se't donaran les indicacions que calgui.

- No es poden compartir aigües.

- Es recomana que els desplaçaments dels esportistes es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer ús individual de les mascaretes. Sempre que sigui possible, arribarà al lloc de l'activitat amb la roba esportiva ja posada procurant evitar l'ús de vestidors.

## RECOMANACIONS PER A LA PRÀCTICA ESPORTIVA

Recomanacions pels jugadors i jugadores al moment dels entrenaments:

- Pots entrar al pavelló quan l'equip que ha entrenat abans que tu hagis sortit de la pista i de la instal·lació.
- Entra amb la mascareta posada i desinfecta't les mans i el calçat.
- Ves al punt de trobada que us hagi indicat l'entrenador/a.
- Posa't el calçat d'entrenament i guarda el calçat de carrer a una bossa de plàstic ben tancada.
- No vagis descalç, utilitza sempre xancles dins els vestidors o a qualsevol part del pavelló si et treus el calçat esportiu.
- Quan et digui l'entrenador/a podràs treure't la mascareta i entrar a la pista.
- No toquis a ningú ni cap objecte, parets, panys, portes....
- Sempre has de mantenir una distància personal de seguretat de 1,5 metres.
- Segueix les indicacions del teu entrenador/a.
- Has de mantenir una distància personal de seguretat de 2 a 10 metres amb els companys/es que no siguin del teu equip i estiguin entrenant al mateix horari que tu.
- Fes servir la tovallola neta o una estoreta si has de fer algun exercici estirat o assegut a terra.
- Quan acabis cada entrenament desinfecta tot el que hagis tocat.

## RECOMANACIONS PER A LA PRÀCTICA ESPORTIVA

Recomanacions pels jugadors i jugadores al moment dels entrenaments:

- No comparteixis mai la teva ampolla d'aigua ni la teva tovallola.
- Desinfecta tot el material que hagis fet servir o tocat.
- Surt de la pista i canvia't el calçat.
- Guarda el calçat d'entrenament a una bossa de plàstic ben tancada.
- Renta't les mans amb aigua i sabó (40 segons), esbandeix-les bé i asseca-les amb una tovallola neta o d'un sol ús.
- També pots desinfectar les mans amb gel hidroalcohòlic.
- Posa't la teva mascareta.
- No donis la mà ni contactis amb ningú dintre de la instal·lació que no sigui del teu equip.
- Surt del pavelló pel circuit assenyalat.

**RECOMANACIONS PELS ENTRENADORS, STAFF TÈCNICS, VOLUNTARIS I PERSONAL PERTANYENT AL CLUB HANDBOL SANT ANDREU AL MOMENT DELS ENTRENAMENTS.**

- Es considera "grup estable" un grup de persones-esportistes practicants que està en contacte estret de manera assídua, i no s'ha detectat cap símptoma de la COViD-19 durant el període d'estabilització del grup, és a dir 14 dies. En aquest sentit, s'haurà de tenir una especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte (si no han tingut abans) fins a l'estabilització del grup.

- Tindran consideració de grups estables als efectes descrits, els equips, els grups i les parelles d'entrenament que per raó d'edat, categoria o criteris tècnics desenvolupin les activitats de forma conjunta i continuada en el temps. En el cas que no es pugui garantir la distància de seguretat, cal desenvolupar les activitats esportives mitjançant aquests grups estables.

- L'entrenador, staff tècnic o voluntaris realitzaran un registre diari informàtic amb els noms de tots els assistents a la sessió inclosos ells mateixos.

- En cas de rebre l'avís per part d'alguns dels jugadors/jugadores de que té febre o símptomes o que hagi estat en contacte estret amb una persona amb COVID-19 informarà al coordinador del COVID-19 que el Club Handbol Sant Andreu ha nomenat.

- Vetllarà per l'estricte compliment de la normativa vigent.

- En cas d'utilitzar altes espais, es responsabilitat de l'entrenador, staff tècnic i voluntaris que previ i posterior utilització del material, aquest sigui desinfectat. El club, si s'escau, facilitarà el material necessari.

**RECOMANACIONS PELS JUGADORS I JUGADORES, ENTRENADORS, STAFF TÈCNIC, DELEGATS, OFICIAL I VOLUNTARIS AL MOMENT DELS PARTITS AMISTOSOS I DE COMPETICIÓ**

- Es recomana que els desplaçaments dels esportistes i entrenadors, staff tècnic, delegats, oficials i voluntaris es facin de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitaran en la mesura dels possibles els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin, cada esportista haurà de fer ús individual de les mascaretes.

- Sempre que sigui possible, arribarà al lloc de l'activitat amb la roba esportiva ja posada procurant evitar l'ús de vestidors. En cas de que sigui necessari i el partit es realitzi a qualsevol de les diferents instal·lacions del club, cal observar les suggeriments descrits anteriorment en aquest protocol.

- El material i l'equipament esportiu propi haurà desinfectar-se abans i després del seu ús d'acord amb les instruccions acordades i publicades per les autoritats sanitàries.

- Els esportistes i entrenadors, staff tècnic, delegats, oficials i voluntaris ha de mantenir la distancia de seguretat en els seus desplaçaments respecte la resta de persones i portar mascareta (sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia), així com gel hidroalcohòlic. Procuraran mantenir en tot moment la distància de seguretat i evitar el contacte amb altres participants i públic en els espais col·lectius. Faran una higiene i desinfecció de mans periòdica. Mantindran els seus materials i utensilis personals en la bossa pròpia, amb una utilització individual incloent el material l'avituallament que sigui necessari per l'activitat.

- Els esportistes i entrenadors, staff tècnic, delegats, oficials i voluntaris facilitarà les dades de contacte per al registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup. Als partits, a les instal·lacions municipals de Barcelona, els equips del Club Handbol Sant Andreu hauran prèviament signat la declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient **(Annex DOC.)**. L'equip visitant es considerat com a grup estable i per tant son els responsables d'aplicar el seu protocol propi als desplaçaments sempre d'acord amb la normativa de les diferents autoritats, així com els protocols de la Federació Catalana d'Handbol. Si el partit es fora de les instal·lacions municipals de Barcelona caldrà acomplir les normatives que el club que ens acull porti a terme d'acord amb les mesures preventives i de seguretat del COVID-19.

• Cada esportista mantindrà la distància de seguretat interpersonal, i ús de la mascareta en els seus desplaçaments fins abans d'iniciar l'escalfament i el partit corresponent.

• En cas de que els esportistes tingui que utilitzar les dutxes i els lavabos caldrà contemplar les recomanacions sobre aquest tema ja descrites a l'apartat de recomanacions d'actuació general d'aquest protocol a partir de la normativa del Ajuntament de Barcelona.

• Cal ser respectuós amb les directrius marcades i aplicar-les.

• S'evitarà la permanència innecessària en l'espai de l'activitat.

• S'evitarà aglomeracions a la sortida de les activitats.

• Els grups d'entrenament han de ser estables, no es poden fer participar jugadors que no hagin entrenat 14 dies mínim en aquell equip.

• Per part de la Federació Catalana d'Handbol es realitzaran i s'emplenaran actes escrites de tots els partits per tal de poder fer el seguiment de traçabilitat.

• Les instal·lacions de Barcelona, tenen punts de dispensació del gel hidroalcohòlic d´ús públic instal·lats per l'Ajuntament de Barcelona. Conseqüentment, als partit, es podran utilitzar pels esportistes i públic de l'equip visitant.

• Els voluntaris i membres del Club Handbol Sant Andreu supervisarà el flux de trànsit en els accessos per evitar la formació d'aglomeracions.

• Els delegats, oficials o voluntaris registrarà el nom i cognom així com les dades de contactes de les persones participants en l'activitat; ja siguin esportistes, treballadores, voluntàries, organitzadores o públic, per garantir la traçabilitat.

• Es procurarà demanar el registre anticipat als equips contraris per facilitar la feina de l'staff i garantir les distàncies mínimes sense haver d'estar preguntant les dades a cada persona que ja sabia que ha de venir.

**EL PÚBLIC**

- Es recomana que els desplaçaments del públic es faci de forma individual o exclusivament amb familiars convivents. S'evitarà els desplaçaments col·lectius, o en cas que aquests es desenvolupin així s'haurà de fer ús individual de les mascaretes.

- En cas del assistir a un partit a les instal·lacions municipals de Barcelona i organitzat pel Club Handbol Sant Andreu, declararà responsablement conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarantena escaient. Així mateix, la declaració responsable haurà d'acreditar que no s'ha estat en contacte amb persones infectades o s'ha viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document (registre). **(Annex PENDENT FCH)**

- Evitarà la formació d'aglomeracions en els espais d'entorn i accessos a l'activitat.

- Mantindrà la distància de seguretat.

- Farà ús de la mascareta menys per a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per la utilització de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per a treure's la mascareta o bé presentin alteracions de conducta que facin inviable la seva utilització.

- Per tal de facilitar els aforaments de les instal·lacions, així com les zones delimitades i la distancia de seguretat, es seguiran les instruccions de l'Ajuntament de Barcelona. Els membres del Club Handbol Sant Andreu supervisaran i controlaran que siguin de rigorós compliment.

- Mantenir la resta de normes i suggeriments establerts en aquest protocol, així com les recomanades per les institucions en referencia mesures de prevenció, protecció i seguretat contra el COVID -19.

## ÀRBITRES i ANOTADORS-CRONOMETRADORS

- Els delegats, oficials o voluntaris serà els encarregats de subministrar en l'espai de l'àrbitre i dels anotadors i cronometradors gel hidroalcohòlic, sabó, paper i paperera que els hi serà facilitat pel Club Handbol Sant Andreu.

- Les comprovacions de les actes tant al inici com al final del partit, es faran amb la distància de seguretat i amb mascareta.

- En el cas de tenir dos arbitres es seguirà el protocol previst per l'Ajuntament de Barcelona en referencia als pavellons i especialment al temes d'aforament del vestidor, neteja, dutxa, per tal de que es puguin canviar i/o dutxar, en tot cas es recomanable que vinguin canviats i es dutxin a casa.

- Caldrà garantir que els components de la taula d'anotació aniran tots amb mascareta i a la taula ubicada a tal efecte mantindran, si es possible, la distància de seguretat.

- En la mesura del possible cada cop que s'utilitzi qualsevol material de la taula, es desinfectarà amb hidrogel.

## DOC. DECLARACIÓ

PROTOCOL COVID-19 CLUB HANDBOL SANT ANDREU | 08-2020

**Declaració responsable per a les famílies federats menors d'edat**

En/na .....amb DNI/NIE ..... en qualitat de pare, mare o tutor/a de

l'esportista menor d'edat ..... de l'equip ..... .

Declaro responsablement:

1. Que el meu fill/a, durant els darrers 14 dies i en aquest moment:

a) No presenta cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.

b) No ha estat positiu/iva de Covid-19 ni ha conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.

c) No ha estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.

1. Que procuraré tenir el calendari vacunal del meu fill/a actualitzat.

2. Que prendré la temperatura al meu fill/a abans de sortir de casa per anar a l'activitat esportiva organitzada per l'entitat i accedir a la instal·lació on aquesta s'hi desenvolupa i que, en el cas que tingui febre o presenti algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, romandrà a casa i no participarà a l'activitat esportiva. Així mateix, informaré del seu estat als responsables de la mateixa activitat.

3. Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/osa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.

4. Que conec l'obligació d'informar als responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el nostre entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.

5. Que m'encarrego d'aportar la quantitat de mascaretes per al meu fill/a per als dies que duri l'activitat en cas que així ho requereixi l'equip de dirigents.

I, perquè així consti, als efectes de la incorporació del meu fill/a a les activitats organitzades per l'entitat esportiva CLUB HANDBOL SANT ANDREU, signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades, des del punt de vista mèdic i preventiu, que hi ha en aquesta declaració.

En cas de resultar contagiat/da per la COVID-19, s'exonera expressament a l'entitat esportiva CLUB HANDBOL SANT ANDREU, de qualsevol responsabilitat que pogués derivar-se de l'aparició de possibles danys o perjudicis de la seva persona.

Signatura

BARCELONA, 28 de SETEMBRE de 2020

# GRÀCIES

CLUB HANDBOL sant andreu

AGOST-2020

Entitat amb activitat esportiva HOMC

PLA D'IGUALTAT DE L'HANDBOL CATALÀ



***CONFIDENCIAL***
*Document d'ús exclusivament intern. Tots els drets reservats, en particular, es prohibeix la seva reproducció i comunicació o accés a tercers no autoritzats.*

# Declaració responsable per a federats majors d'edat

En/na ..... amb

DNI/NIE .....;

Declaro responsablement:

1. Que durant els darrers 14 dies i en aquest moment:

    a) No presento cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.

    b) No he estat positiu/iva de Covid-19 ni he conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.

    c) No he estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.

2. Que procuraré tenir el calendari vacunal actualitzat.

3. Que, en el cas de tenir febre o presentar algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, m'abstindré d'accedir a la instal·lació esportiva i no participaré en cap activitat esportiva que s'hi pugui desenvolupar. Així mateix, informaré del meu estat als responsables de la mateixa instal·lació.

4. Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/sa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.

5. Que conec l'obligació d'informar als responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el meu entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.

I, perquè així consti, als efectes de poder accedir a la instal·lació i participar de les activitats esportives organitzades per l'entitat esportiva CLUB HANDBOL SANT ANDREU, signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades, des del punt de vista mèdic i preventiu, que hi ha en aquesta declaració.

En cas de resultar contagiat/da per la COVID-19, s'exonera expressament a l'entitat esportiva CLUB HANDBOL SANT ANDREU, de qualsevol responsabilitat que pogués derivar-se de l'aparició de possibles danys o perjudicis de la seva persona.

Signatura

Barcelona, 31 d'Agost de 2020

**Declaració responsable per a les famílies federats menors d'edat**

En/na .....amb DNI/NIE ..... en qualitat de pare, mare o tutor/a de

l'esportista menor d'edat ..... de l'equip ..... .

Declaro responsablement:

1. Que el meu fill/a, durant els darrers 14 dies i en aquest moment:

a) No presenta cap simptomatologia compatible amb la Covid-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecciós.

b) No ha estat positiu/iva de Covid-19 ni ha conviscut amb persones que siguin o hagin estat positives.

c) No ha estat en contacte estret amb cap persona que hagi donat positiu de Covid-19 ni que hagi tingut simptomatologia compatible amb aquesta malaltia.

1. Que procuraré tenir el calendari vacunal del meu fill/a actualitzat.

2. Que prendré la temperatura al meu fill/a abans de sortir de casa per anar a l'activitat esportiva organitzada per l'entitat i accedir a la instal·lació on aquesta s'hi desenvolupa i que, en el cas que tingui febre o presenti algun dels símptomes compatibles amb la Covid-19, romandrà a casa i no participarà a l'activitat esportiva. Així mateix, informaré del seu estat als responsables de la mateixa activitat.

3. Que he llegit els protocols de prevenció, higiene i seguretat disposats per l'entitat esportiva, i accepto complir responsablement en la seva totalitat les pautes que hi figuren. Accepto, igualment, que en cas d'incompliment d'alguna d'elles pugui ser exclòs/osa de l'activitat i/o de la instal·lació esportiva.

4. Que conec l'obligació d'informar als responsables de l'activitat esportiva de l'aparició de qualsevol cas de Covid-19 en el nostre entorn familiar i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.

5. Que m'encarrego d'aportar la quantitat de mascaretes per al meu fill/a per als dies que duri l'activitat en cas que així ho requereixi l'equip de dirigents.

I, perquè així consti, als efectes de la incorporació del meu fill/a a les activitats organitzades per l'entitat esportiva CLUB HANDBOL SANT ANDREU, signo la present declaració de responsabilitat i consento explícitament el tractament de les dades, des del punt de vista mèdic i preventiu, que hi ha en aquesta declaració.

En cas de resultar contagiat/da per la COVID-19, s'exonera expressament a l'entitat esportiva CLUB HANDBOL SANT ANDREU, de qualsevol responsabilitat que pogués derivar-se de l'aparició de possibles danys o perjudicis de la seva persona.

Signatura

BARCELONA, 28 de SETEMBRE de 2020