

The logo for the Spanish Football Federation (FCH) is positioned at the top, with the letters 'F', 'C', and 'H' arranged in an arc. Below the logo is a faint, stylized outline of a soccer ball, which serves as the background for the central text.

FCH

MURCIA 2012

**Campionat Estatal de Seleccions
Territorials**

**SCCF-SCIF
SCCM-SCIM**

Del 2 al 7 de gener de 2012

INDEX

	Pàgina
1. Llistat expedició Federació Catalana (SSCC Femenines)	4
1.1 Selecció Catalana Infantil Femenina	4
1.2 Selecció Catalana Cadet Femenina	7
2. Llistat expedició Federació Catalana (SSCC Masculines)	10
2.1 Selecció Catalana Infantil Masculina	10
2.2 Selecció Catalana Cadet Masculina	13
3. Convocatòria i desplaçament	16
3.1 Convocatòria i Trajecte d'anada	16
3.2 Trajecte de tornada i final de convocatòria	17
4. Allotjament	18
5. Quadrant competició Seleccions Catalanes	19
6. Instal·lacions Esportives	20
7. Temporització General Campionats d'Espanya	22
8. Assistència Mèdica	23
9. Material expedició	24
10. Normativa FCH pels jugadors/es	25
11. Recomanacions FCH pels pares i mares	27
12. Altres dades d'interès i enllaços web amb més informació	29
13. Annex	30
Autoritzacions campionats	
Calendaris competicions	
Normativa Campionat d'Espanya CSD	


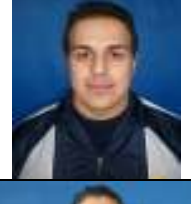

1. LLISTATS EXPEDICIÓ I CALENDARI DE PARTITS (SSCC FEMENINES)

1.1 SELECCIÓ CATALANA INFANTIL FEMENINA

	FOTOGRAFIA	NOM	COGNOMS	DATA NAIX	CLUB
1		PAULA	BERTOS PAEZ	05-06-98	H LES FRANQUESES
2		ROCIO	PARRA CEREZO	31-07-98	E CASTELLDEFLES
3		LAIA	CASSAUBA- TIRCAZOT ROSIÑA	16-04-98	H SAN JOAN DESPÍ
4		SOFIA	RUIZ MARTIN	08-05-98	BM LA ROCA
5		NICOLE ALEJANDRA	MORALES CLAURE	05-08-98	BM LAROCA
6		ALBA	ALMANSA LLAMAS	26-03-98	CRCC COOPERATIVA
7		ALBA	MARTIN CASTRONOVO	08-05-98	H SANT JOAN DESPÍ
8		MARINA	TOMAS ADRIAN	31-08-98	FUND BM GRANOLLERS
9		AINA	MARTORELL CERVANTES	03-10-98	CE TORTOSA
10		CLAUDIA	CORBERA VILAR	26-03-99	H LES FRANQUESES

11		AINA	FERNANDEZ SANCHEZ	31-07-98	H SANT VICENÇ
12		GLENDA	ALIS SANCHEZ	09-07-98	JOVENTUT MATARO
13		ARIANNA	TANGHETTI CERRADA	13-11-98	CH AMPOSTA
14		CARLA	GUZMÁN GONZÁLEZ	07/10/98	H SANT QUIRZE
15		LÍDIA	BENKTIB ROLDAN	16/02/1998	FUND BM GRANOLLERS
16		AGNES	RIBAS PUGET	16-02-98	BM LA ROCA

1.1.2 EQUIP TÈCNIC

	FOTOGRAFIA	COGNOM 1	COGNOM 2	NOM	FUNCIÓ
1		VILELLA	DELHAYE	XAVIER	ENTRENADOR
2		NUÑEZ	ALVAREZ	MIKEL	AJUDANT
3		VÁZQUEZ	DE AGREDOS	RAQUEL	DELEGADA

1.1.3 CALENDARI DE PARTITS

DATA	HORARI	LLOC	LOCAL	-	VISITANT
03/01/12	10:30	P. RUIZ DE ALDA	CATALUNYA	-	MURCIA
03/01/12	16:30	P.NS CARMEN LO PAGAN	BALEARS	-	CATALUNYA
04/01/12	19:30	1/8 FINAL	CATALUNYA	-	
05/01/12			CATALUNYA	-	
06/01/12			CATALUNYA	-	
07/01/12			CATALUNYA	-	

La següent fase anirà en funció del resultat obtingut a la primera fase. Per a més informació dels partits mireu l'annex.

1.1.4 FOTOGRAFIA SELECCIÓ






1.2 SELECCIÓ CATALANA CADET FEMENINA

1.2.1 LLISTAT JUGADORES

	FOTOGRAFIA	COGNOM 1	COGNOM 2	NOM	CLUB
1		CALDUCH	SALGADO	JULIA	H AMPOSTA
2		GALAMBA	GIL	SARA	OAR GRACIA SABADELL
3		PRAT	RIERA	REMEI	OAR GRACIA SABADELL
4		TORRAS	PARERA	MIREIA	OAR GRACIA SABADELL
5		RECIO	OLIVER	PAULA	H SANT JOAN DESPÍ
6		TORREMORELL	MURO	EVA	H GAVÀ
7		AUSÀS	BUSQUETS	SÍLVIA	BM LA ROCA
8		FARGAS	ÁLVAREZ	SANDRA	BM LA ROCA
9		GARCÍA	SANAHUJA	NURIA	BM LA ROCA
10		ORTEGA	BERTRAN	SARA	BM LA ROCA
11		ANDRADE	PERA	LAIA	H GAVÀ

12		MOLINER	YAÑEZ	OLGA	H SANTQUIRZE
13		NIN	RODRIGUEZ	ANNA	CH AMPOSTA
14		ROJAS	RODRIGUEZ	ANNA	FUND BM GRANOLLERS
15		PENA	UBIETO	OLGA	CH ASCÓ
16		EXPOSITO	CORDO	SANDRA	CRCC COOPERATIVA

1.2.2 EQUIP TÈCNIC

	FOTOGRAFIA	COGNOM 1	COGNOM 2	NOM	FUNCIÓ
1		COLOMER	NAVARRO	BERNAT	ENTRENADOR
2		ARBONA	CANYELLES	PERE	AJUDANT
3		ROSELL	POU	NÚRIA	DELEGADA

1.2.3 CALENDARI DE PARTITS

DATA	HORARI	LLOC	LOCAL	-	VISITANT
03/01/12	10:30	P. EL MIRADOR	ANDALUCIA	-	CATALUNYA
03/01/12	19:30	P RUIZ DE ALDA	CASTILLA LA MANCHA	-	CATALUNYA
04/01/12	16:30	P SAN JAVIER ANEXO	CATALUNYA	-	ASTURIAS
05/01/12	12:30	---	CATALUNYA	-	(1/4FINAL)
06/01/12			CATALUNYA	-	
07/01/12			CATALUNYA	-	

*veure adreces del pavellons a l'apartat 6.

La següent fase anirà en funció del resultat obtingut a la primera fase.

Per a més informació dels partits mireu l'annex.

1.2.4 FOTOGRAFIA SELECCIÓ



2. LLISTATS EXPEDICIÓ I CALENDARI DE PARTITS(SSCC MASCULINES)




2.1 SELECCIÓ CATALANA INFANTIL MASCULINA

2.1.1 LLISTAT JUGADORS

	FOTOGRAFIA	COGNOM 1	COGNOM 2	NOM	CLUB
1					
2		OLIVERAS	FLORETA	PAU	BM LA ROCA
3		CASTILLO	OLIVERAS	GUILLEM	BM LA ROCA
4		AYATS	PERAPOCH	ALEIX	BM LA ROCA
5		PÉREZ	HERMS	GUILLEM	FC BARCELONA
6		CEREZO	TOLEDO	IVAN	FC BARCELONA
7		PEDROSA	SALCEDO	JAVIER	FC BARCELONA
8		VILLÒRIA	MOR	MARTÍ	FC BARCELONA
9		MADRID	VALDÉS	RAUL	FC BARCELONA
10		MARTÍNEZ	VIDAL	PAU	FC BARCELONA

11		CHOPENKO		BOGDAN	BM GRANOLLERS
12		TORRES	RODRÍGUEZ	POL	BM GRANOLLERS
13		PÉREZ	MARTÍNEZ	SERGI	BM GRANOLLERS
14		RODOREDA	LÁZARO	ARNAU	BM GRANOLLERS
15		MACH	EIJO	DAVID	UE SARRIÀ
16		DIAZ	OBRERO	ALBERT	UE SARRIÀ

2.2.2 EQUIP TÈCNIC

	FOTOGRAFIA	COGNOM 1	COGNOM 2	NOM	FUNCIÓ
1		RUBIÑO	OBIOL	ARMAND	ENTRENADOR
2		LANDA	FLAMERICH	DANI	DELEGAT
3		LANDA	FLAMERICH	ERNEST	DELEGAT

2.1.3 CALENDARI DE PARTITS

DATA	HORARI	LLOC	LOCAL	-	VISITANT
03/01/12	09.00	P. Príncipe Felipe	CATALUNYA	-	EUSKADI
03/01/12	16.30	P. CAR Infanta Cristina	ASTURIAS	-	CATALUNYA
04/01/12	12.30	P. CAR Infanta Cristina	CATALUNYA	-	MADRID

*veure adreces del pavellons a l'apartat 6.

La següent fase anirà en funció del resultat obtingut a la primera fase.

Per a més informació dels partits mireu l'annex.

2.1.4 FOTOGRAFIA SELECCIÓ



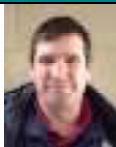
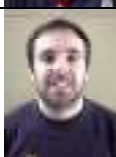

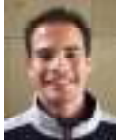
2.2 SELECCIÓ CATALANA CADET MASCULINA

2.2.1 LLISTAT JUGADORS

	FOTOGRAFIA	COGNOM 1	COGNOM 2	NOM	CLUB
1		ESBRÍ	CORBELLA	JORDI	BM GRANOLLERS
2		GALAN	RUIZ	CARLOS	BM LA ROCA
3		LÓPEZ	NOVOA	ÁLVARO	FC BARCELONA
4		CARMONA	AGUSTÍN	GERARD	FC BARCELONA
5		SUAREZ	ROIG	JOSÉ ANTONIO	FC BARCELONA
6		OLIVER	HERNÁNDEZ	JOSÉ	FC BARCELONA
7		ABADIA	OBIS	MARC	FC BARCELONA
8		VIGO	AZUAGA	MIQUEL	FC BARCELONA
9		ARNAU	GARCIA	PERE	FC BARCELONA
10		BARTOLOME	REAL	POL	FC BARCELONA

11		CAZALLA	SÁNCHEZ	SERGI	FC BARCELONA
12		CASTRO	PEÑA	XAVIER	FC BARCELONA
13		GÓMEZ	ABELLO	ALEIX	FC BARCELONA
14		MARISCAL	NIERGA	DAVID	HC GIRONÈS
15		SERRANO	FONT	ADRIÀ	UE SARRIÀ
16		MACH	EIJO	SERGI	UE SARRIÀ

2.1.2 EQUIP TÈCNIC

	FOTOGRAFIA	COGNOM 1	COGNOM 2	NOM	FUNCIÓ
1		MACH	IVARS	JESÚS	ENTRENADOR
2		MESTRE	GONZÁLEZ	JOSEP MARIA	AJUDANT
3		TEODORO	LARA	GABRIEL	DELEGAT
4		GAVILÁN	GÓMEZ	DANIEL	FISIOTERAPEUTA

2.2.3 CALENDARI DE PARTITS

DATA	HORARI	LLOC	LOCAL	-	VISITANT
03/01/12	11.00	P. CAR Infanta Cristina	CATALUNYA	-	ANDALUCIA
03/01/12	18.00	p. San Javier Anexo II	GALICIA	-	CATALUNYA
04/01/12	12.30	P, IES Ruiz de Alda	CATALUNYA	-	NAVARRA

*veure adreces del pavellons a l'apartat 6.

La següent fase anirà en funció del resultat obtingut a la primera fase.

Per a més informació dels partits mireu l'annex.

2.2.4 FOTOGRAFIA SELECCIÓ



3. CONVOCATÒRIA I DESPLAÇAMENTS

3.1 CONVOCATÒRIA I TRAJECTE D'ANADA

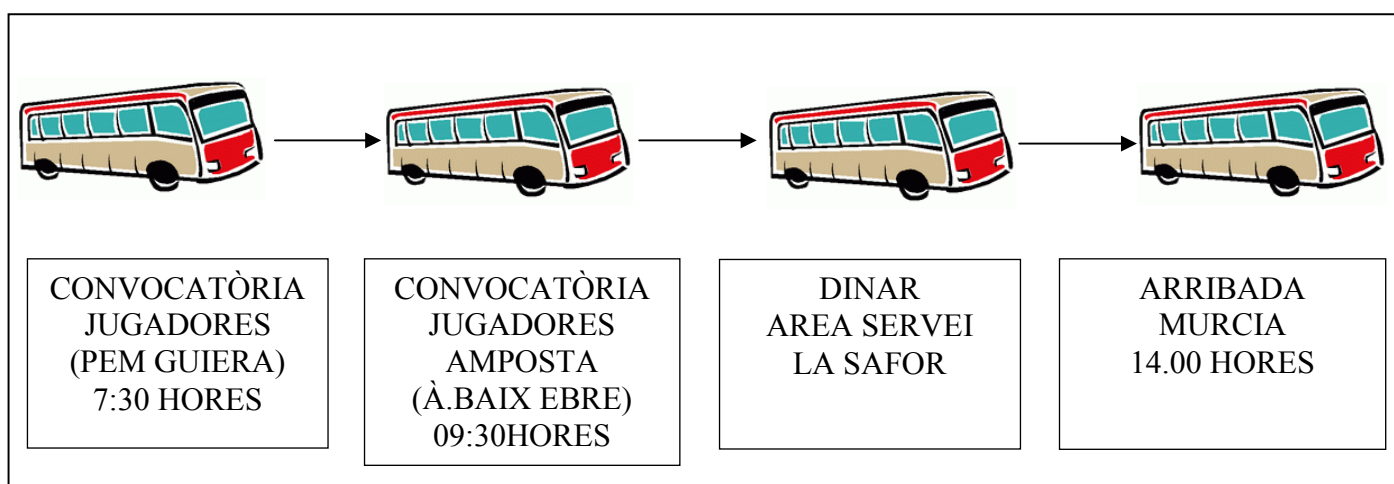
Tots els i les esportistes convocades hauran de presentar-se **al PEM Guiera (Cerdanyola del Vallès)** a les **7:30 hores del dia 2 de gener de 2012**. Tothom haurà de portar posat el xandall , el polo i la parca de la Selecció Catalana.

El bus amb el què viatjarem sortirà a les 08:00 hores, del pàrquing del PEM Guiera (Cerdanyola del Vallès). Tots els i les esportistes a excepció de les jugadores de Tarragona iniciaran el seu viatge al Parc Esportiu Municipal Guiera, sense excepció.

Les jugadores de Tarragona hauran de presentar-se el **dia 2 de gener de 2012, a les 09.30 del matí, a l'Àrea de Servei del Baix Ebre (AP-7 Direcció València, Kilòmetre 317)**

Cada jugador/a haurà de portar l'esmorzar per aquest dia. El dinar anirà a càrrec de la Federació Catalana d'Handbol. El lloc on dinarem serà a l'Àrea de Servei La Safor (passat València)

ÉS IMPRESCINDIBLE ENTREGAR AL DELEGAT DE CADA SELECCIÒ L'ORIGINAL DEL DNI, LA TARJETA SANITÀRIA I LES DIFERENTS AUTORITZACIONS ABANS DE PUJAR AL BUS



3.2 TRAJECTE DE TORNADA I FINAL DE CONVOCATÒRIA

El dia **7 de gener de 2012**, després de dinar al Hotel, cap a les 16:00 hores, l'expedició agafarà l'autocar amb destinació Cerdanyola del Vallès.

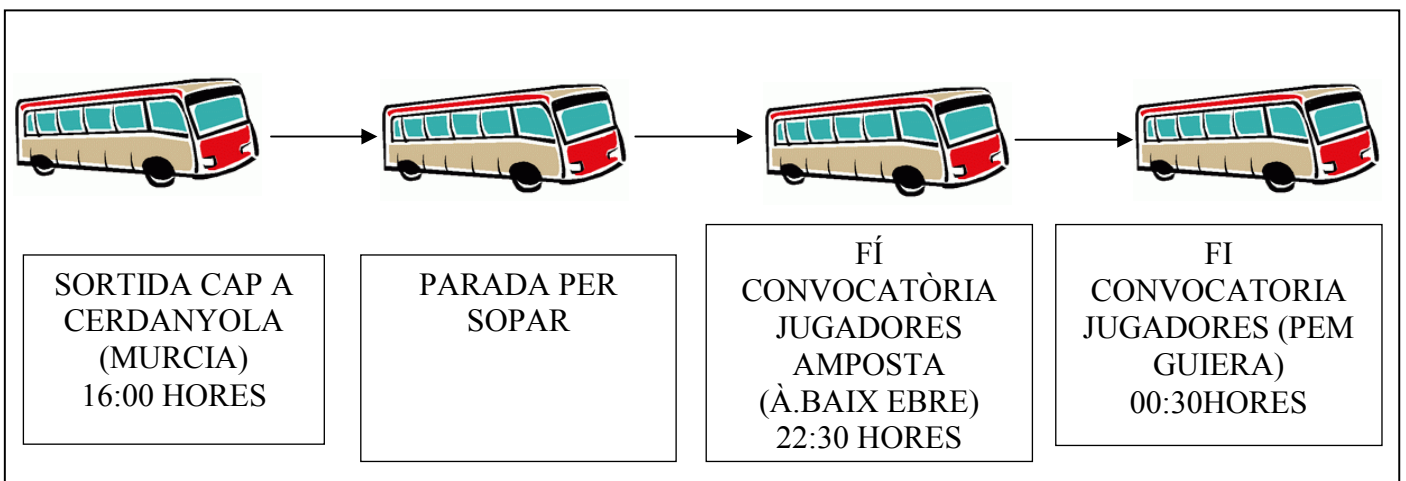
L'arribada al PEM Guiera (Cerdanyola del Vallès) està prevista aproximadament per les 00:30 hores el dia **8 de gener de 2012**,

Totes els esportistes a excepció de les jugadores de Tarragona finalitzaran el seu viatge al Parc Esportiu Municipal Guiera, sense excepció.

Les jugadores de Tarragona finalitzaran el seu viatge el dia **7 de gener de 2012** aproximadament a les **22:30 hores**, a l'**Àrea de Servei del Baix Ebre (AP-7 Direcció Barcelona, Kilòmetre 317)**

El sopar es realitzarà durant el trajecte i anirà a càrrec de la FCH (Pícnic)

AL FINALITZAR EL VIATGE ES RETORNARÀ A CADA JUGADORA LA DOCUMENTACIÓ SOL·LICITADA. DNI I TARJETA SANITARIA.



4. ALLOTJAMENT

L'expedició catalana s'allotjarà a:

HOTEL THALASIA

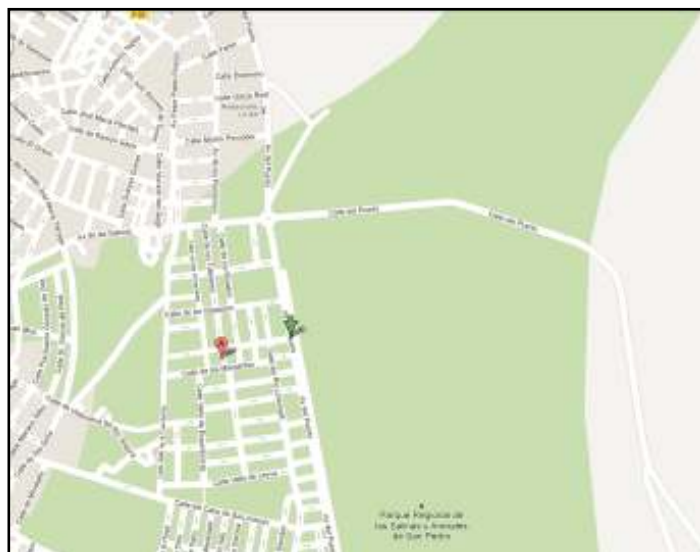
AV DEL PUERTO 329

30740 SAN PEDRO DEL PINATAR

Teléfono: 968 182 007

Fax: 968 182 799

Web: <http://www.thalasia.com>



5. QUADRANT COMPETICIÓ SELECCIONS CATALANES

03/01/2011					
SSCC	HORARI	LLOC	LOCAL	VISITANT	RESULTAT
SCIM	09.00	P. Principe Felipe	CATALUNYA	EUSKADI	-
SCCF	10.30	P. El Mirador	ANDALUCIA	CATALUNYA	-
SCIF	10.30	P. Ruiz de Alda	CATALUNYA	MURCIA	-
SCCM	11.00	P. CAR Infanta Cristina	CATALUNYA	ANDALUCIA	-
SCIF	16.30	P. Lo Pagán	BALEARES	CATALUNYA	-
SCIM	16.30	P. CAR Infanta Cristina	ASTURIAS	CATALUNYA	-
SCCM	18.00	P. San Javier anexo II	GALICIA	CATALUNYA	-
SCCF	19.30	P. Ruiz de Alda	CASTILLA LA M.	CATALUNYA	-

04/01/2011					
SSCC	HORARI	LLOC	LOCAL	VISITANT	RESULTAT
SCIM	12.30	P. CAR Infanta Cristina	CATALUNYA	MADRID	-
SCCM	12.30	P. Ruiz de Alda	CATALUNYA	NAVARRA	-
SCCF	16.30	P. San Javier anexo II	CATALUNYA	ASTURIAS	-
SCIF	19.30	1/8 DE FINAL	CATALUNYA		-

La següent fase anirà en funció del resultat obtingut a la primera fase.

Per a més informació dels partits mireu l'annex.

5.1 HORARIS FINALS TOTES LES CATEGORIES

07/01/2011					
SSCC	HORARI	LLOC	LOCAL	VISITANT	RESULTAT
SCIF	11.00	P. Principe de Asturias	FINAL INFANTIL FEMENINO		-
SCIM	11.00	P. 13 de Octubre	FINAL INFANTIL MASCULINO		-
SCCF	11.00	P. Principe Felipe	FINAL CADETE FEMENINO		-
SCCM	12.30	P. Principe Felipe	FINAL CADETE MASCULINO		-
-	14.00	LLIURAMENT DE PREMIS			

L'ORGANITZACIÓ REALITZARÀ FILMACIONS DELS PARTITS I FOTOGRAFIES ALS JUGADORS PER PUBLICAR A LA WEB OFICIAL DEL CAMPIONAT I LA REVISTA DEL MATEIX, ÉS PER AIXÒ QUE ÉS MOLT IMPORTANT QUE RETORNEU COMPLIMENTADA L'AUTORITZACIÓ DELS DRETS D'IMATGE, QUE ADJUNTEM A L'ANNEX.

6. INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

PABELLÓN EL MIRADOR

CL LA RAMBLA S/N
30739 MIRADOR (EL) San Javier
C/ de Almazara, 14.
30739 El Mirador. San Javier

PABELLÓN RUIZ DE ALDA

CL CUATRO VIENTOS S/N
30720 SANTIAGO DE LA RIBERA
Teléfono:968335292
Fax:968335293
E-mail: ruizdealda@ea.mde.es
Web: <http://www.cdscruizdealda.com>



PABELLÓN AUXILIAR

CL MAESTRE S/N
30730 SAN JAVIER
Teléfono: 968573105
Fax: 968334336
E-mail: perez@marme.com
Web: <http://www.pdmsanjavier.com>



PABELLÓN PRINCIPE DE ASTURIAS

AV LOS ANTOLINOS S/N
30740 SAN PEDRO DEL PINATAR
Teléfono: 968182471
Fax: 968178657
E-mail: deportes@sanpedrodelpinatar.es
Web: <http://www.deportessanpedrodelpinatar.blogspot.com>



PABELLÓN DE LO PAGÁN

AV POETA EDUARDO FLORES 81
30740 PAGAN (LO) SAN PEDRO DEL PINATAR
Teléfono: 968181104
Fax: 968181104
E-mail: 30007098@murciaeduca.es



PABELLÓN DEL CAR "INFANTA CRISTINA"

AV MARIANO BALLESTER 2
30710 NAREJOS (LOS) LOS ALCAZARES
Teléfono: 968334500
Fax: 968575636
E-mail: carmurcia@carmurcia.es
Web: <http://www.carmurcia.es>



PABELLÓN "13 DE OCTUBRE"

AV JOAQUIN BLUME
30710 LOS ALCAZARES
Teléfono: 968582436
Fax: 968582436
E-mail: deporteslosalcazares@ayto-losalcazares.es
Web: <http://www.losalcazaresdeportes.es>



PABELLÓN PRÍNCIPE FELIPE DE BORBÓN Y GRECIA

CL MAESTRE S/N
30730 SAN JAVIER
Teléfono: 968573105
Fax: 968334336
E-mail: perez@marme.com
Web: <http://www.pdmsanjavier.com>



7. TEMPORITZACIÓ GENERAL CAMPIONATS D'ESPANYA

✓ ***Diumenge, 2 de gener***

- 07:30 Convocatòria SSCC al PEM Guiera
- 08:00 Sortida de l'autocar
- 09:30 Aturada Àrea de Servei del Baix Ebre
- 13:00 Dinar de Servei de La Safor
- 15:30 Arribada a l'Hotel Thalasia
- 20:30 Reunió Tècnica Organització
- 23:00 Reunió Caps d'Expedició
- 00:00 Reunió Tècnica expedició FCH

✓ ***Dilluns, 3 de gener***

- 1a. I 2a jornada de competició per grups
- 22:30 Reunió tècnica expedició FCH

✓ ***Dimarts, 4 de gener***

- 3a. jornada de competició per grups
- 22:30 Reunió tècnica expedició FCH

✓ ***Dimecres, 5 de gener***

- Encreuaments de classificació. Quarts de finals
- 22:30 Reunió tècnica expedició FCH

✓ ***Dijous, 6 de gener***

- Semifinals i partits de classificació final
- 22:30 Reunió tècnica expedició FCH

✓ ***Divendres, 7 de gener***

- Finals i partits de classificació final
- 14:00 Lliurament de premis i trofeus
- 15:00 Dinar a l'Hotel
- 16:00 Sortida cap al PEM Guiera
- 22:30 Aturada Àrea de Servei del Baix Ebre

✓ ***Dissabte, 8 de gener***

- 00.30 Arribada al PEM Guiera i fi de la convocatòria

**AQUESTA TEMPORITZACIÓ ESTÀ SUBJECTE A CANVIS O
IMPREVISTOS DE DARRERA HORA**

8. ASSISTÈNCIA MÈDICA

El Consejo Superior de Deportes contracta amb la companyia **Europea de Seguros** la pòlissa núm. **07631000275** que cobreix les despeses mèdiques originades per malaltia o accident a tots els participants des de la sortida del lloc d'origen fins el retorn al mateix lloc. En cadascuna de les instal·lacions esportives hi haurà un metge i una unitat d'assistència.

L'Hospital de referència a Murcia serà:

Hospital Universitario Los Arcos Mar Menor

Paraje Torre Octavio, s/n.

Pozo Aledo SAN JAVIER

Tel: 968 565 000



D'altra banda, totes les nostres SSCC disposen d'un fisioterapeuta per cobrir les necessitats de les nostres esportistes durant el Campionat.

Tots els esportistes estan coberts per l'assegurança de la Federació Catalana d'Handbol, Mapfre. Els centres Mapfre a Murcia són els següents:

¡MOLT IMPORTANT!

A L'APARTAT DE DADES MÈDIQUES DELS ESPORTISTES, ADJUNTADES A L'ANNEX, CALDRÀ ESPECIFICAR TOTES LES AL·LÈRGIES O OBSERVACIONS MÈDIQUES DELS JUGADORS/ES.

9. MATERIAL EXPEDICIÓ

9.1. ROBA DE PRÉSTEC FCH

Cada jugador/a tindrà la següent roba:

- 2 equipatges de joc
- 1 anorac
- 1 dessuadora

9.2. ROBA FCH PER ALS JUGADORS/ES

Cada jugador/a tindrà la següent roba:

- 1 pantaló curt
- 1 polo
- 1 xandall de passeig
- 1 motxilla

9.3. MATERIAL I ROBA NECESSÀRIA PELS JUGADORS/ES

- Roba per a entrenaments (samarreta i pantaló curt)
- Estris d'higiene personal i tovallola de bany
- Banyador, casquet de bany i xancletes
- Roba de recanvi per després dels partits i entrenaments
- Altra roba esportiva d'abric (xandall, dessuadora...)
- Conjunt de roba de carrer

**TOTA LA ROBA DE PRÉSTEC LLIURADA S'HAURÀ DE RETORNAR
AL FINALITZAR L'ACTIVITAT**

10. NORMATIVA FCH PELS JUGADORS I JUGADORES

A continuació us detallem algunes normes bàsiques establertes des de la FCH pel bon funcionament de l'activitat. Qualsevol jugador/a que incompleixi sistemàticament alguna de les normes establertes podrà ser apartada del grup o, en cas greu de mal comportament, expulsada de la concentració.

Les normes establertes són:

1. Amb l'objectiu de fomentar la companyonia i l'esperit d'equip del grup participant no serà permès l'ús d'aparells electrònics (càmeres fotogràfiques, aparells de música, vídeo consoles, etc.) amb activitats de grup. L'ús d'aquests aparells vindrà marcat pels tècnics responsables. Si es fa un mal ús d'aquests aparells seran recollits pels responsables i retornats l'últim dia de la concentració.
2. Donat que la FCH cobrirà totes les necessitats alimentàries de les participants, no estarà permès dur a la concentració ni comprar durant la mateixa, cap tipus de menjar. Només en casos excepcionals i sota justificant patern.
3. Les hores establertes per fer ús dels telèfons mòbils seran les marcades pels tècnics responsables de cada grup (normalment després de dinar i sopar) Si un familiar necessita posar-se en contacte amb algun/a jugador/a urgentment preguem truqueu al telèfon del Cap d'Expedició o dels Tècnics responsables de cada grup.
4. La puntualitat de tots els components del grup és un valor que fomenta el respecte i compromís cap els altres i cap a l'activitat. Les jugadores i jugadors han de complir puntualment els horaris que estableixin els responsables de l'activitat.
5. Tan important és l'entrenament com el descans, així doncs serà necessari respectar les estones de descans durant la concentració.

6. Per raons d'higiene personal, en finalitzar les sessions d'entrenament o partits, tots els esportistes hauran de dutxar-se.

7. És obligatori vestir amb la roba esportiva de la FCH durant tota la concentració a no ser que els tècnics responsables donin permís per utilitzar un altre tipus de roba.

8. En cas de necessitar algun tractament mèdic especial caldrà notificar-ho amb antelació mitjançant el justificant mèdic.

9. Serà imprescindible que tots els esportistes respectin les normes de l'Hotel així com de les instal·lacions esportives on esdevinguin les activitats.

10. Queda totalment prohibit fumar, prendre alcohol o qualsevol altra substància durant el transcurs de la concentració.

11. Cadascun dels esportistes integrants de les SSCC ha de donar, en tot moment, una bona imatge en totes les activitats en les que participi. Això implica tenir uns bons hàbits esportius, higiènics i un comportament d'acord amb les circumstàncies.

12. S'ha de tenir un comportament correcte amb els companys, entrenadors i altres col·laboradors de la FCH. Així com respectar les normes marcades per aquesta normativa i les normes internes marcades per cadascun dels equips tècnics pel seu grup. Es tracta de potenciar una bona convivència entre tota la expedició de la FCH.

11. RECOMENACIONS FCH PELS PARES I MARES

1. Aplaudeix els esforços i les bones actuacions de tots els participants. El resultat no és el més important.
2. No els renyis per cometre errades, estan aprenent! Pots fer comentaris positius, aquests si que són motivadors.
3. Mostra respecte per als i les participants del campionat. Així com per a les instal·lacions on es desenvolupa.
4. Recolza la tasca de l'entrenador i evita donar instruccions tècniques que puguin contradir-lo. Encara que segurament tinguis coneixements d'handbol, no teledirigeixis als i les esportistes dient-los què han de fer.
5. Respecta les decisions arbitrals i anima als i les esportistes a que ho facin, així com, a jugar d'acord amb el reglament establert. (Joc net)
6. Rebutja l'ús de qualsevol forma de violència o de comportaments incorrectes, ja siguin generats pel públic o per qualsevol dels i les participants.
7. Fomenta en tot moment l'ús d'aquestes bones maneres entre la resta dels espectadors, amb això aconseguiràs que l'activitat sigui més beneficiosa per a tots i totes.
8. Tingues en compte que les teves actuacions són un model a imitar pels teus fills o filles i, sobretot, que els veritables protagonistes són ells i elles.
9. Respecta la concentració dels diferents grups, és important que no hi hagi massa interferències en el temps de descans i esbarjo dels esportistes. Si hi ha algun problema contactarem immediatament amb vosaltres.

10. Durant el campionat els i les esportistes seguiran la dieta recomanada per la organització i tindran cobertes totes les necessitats de manutenció. La FCH s'encarregarà de subministrar els complements que hi calguin.

11. Al finalitzar el campionat valora el realment important, és a dir, la millora personal i col·lectiva, i no el resultat obtingut.

12. Gaudiu del campionat i de l'experiència que viuran els vostres fills i filles, així com de l'estada a Cáceres. **Passeu-vos-ho bé!!!**



12. ALTRES DADES D'INTERÈS I ENLLAÇOS WEB AMB MÉS INFORMACIÓ

	NOM I COGNOMS	@	TELÈFON
INFORMACIÓ PRÈVIA CAMPIONAT D'ESPANYA	JORDI LATORRE	latorre@fchandbol.com	936010101
	DOLORES MARTÍN	dmartin@fchandbol.com	936010101
CAP D'EXPEDICIÓ A MURCIA	EMILIO LEÓN		686527790
DIRECTIU FCH	TOMAS MORAL		
	ERIC DEIROS BORRAS	RAUL ESCODA PEREZ	
	PAU SANCHEZ BORDETAS	ORIOAL ALVAREZ BOIXADERAS	

- ✓ Real Federación Española de Balonmano: www.rfebmn.net
- ✓ Federació Catalana d'Handbol: www.fchandbol.cat
- ✓ Federación de Balonmano de la Región de Murcia: <http://www.fbmrmurcia.com/>
- ✓ Consejo Superior de Deportes www.csd.gob.es
- ✓ Pàgina web organització: http://www.regiondemurciadeportes.es/Campeonatos/deportes/2012_balonmano
- ✓ Seguiment del Campionat a les Xarxes Socials:

Facebook:

<https://www.facebook.com/pages/Federaci%C3%B3-Catalana-dHandbol/121114494628251>

Twitter: [@SSCCHandbol2012](https://twitter.com/SSCCHandbol2012)

13. ANNEX

1. AUTORITZACIONS CAMPIONATS

- AUTORITZACIÓ PARTICIPACIÓ CAMPIONAT D'ESPANYA
- AUTORITZACIÓ DADES PERSONALS
- AUTORITZACIÓ ÚS DE DADES PERSONALS
- AUTORITZACIÓ DRETS D'IMATGE
- AUTORITZACIÓ TORNADA
- FITXA MÈDICA
- CONFORMITAT NORMATIVA FCH

2. CALENDARIS COMPETICIÓ

3. NORMATIVA CAMPIONAT D'ESPANYA CSD