



FEDERACIÓ CATALANA D'HANDBOL

27/12/2011

SELECCIÓ CATALANA INFANTIL FEMENINA

PREPARACIÓ CT ESPANYA
CERDANYOLA, DEL 28 AL 30 DE DESEMBRE

LLISTAT D'ESPORTISTES CONVOCADOS		
	NOM I COGNOMS	CLUB
1	ARIANNA TANGHETTI	CH. AMPOSTA
2	ROCIO PARRA	E. CASTELLDEFELS
3	ALBA MARTÍN	H. SANT QUIRZE
4	CARLA GUZMÁN	H. SANT QUIRZE
5	ALBA ALMANSA	CRC COOPERATIVA
6	LAIA CASAUBA-TIRCAZOT	CH. SANT JOAN DESPÍ
7	GLENDA ALÍS	JOV H. MATARÓ
8	PAULA BERTOS	H. LES FRANQUESES
9	CLAUDIA CORBERA	H. LES FRANQUESES
10	LÍDIA BENKTIB	FUND BM. GRANOLLERS
11	MARINA TOMÁS	FUND BM. GRANOLLERS
12	SOFIA RUIZ	BM. LA ROCA
13	NICOLE MORALES	BM. LA ROCA
14	AGNÈS RIBAS	BM. LA ROCA
15	AINA MARTORELL	CE TORTOSA
16	AINA FERNANDEZ	CH. SANT VICENÇ DELS HORTS

LLOC DE CONVOCATORIA		
PARC ESPORTIU MUNICIPAL GUIERA		
Av. Guiera 6-8		
08290 CERDANYOLA DEL VALLÈS		
INCORPORACIÓ		
28/12/2011	9:30	PEM Guiera
29/12/2011	9:00	
30/12/2011	9:30	
FI DE LA CONVOCATÒRIA		
28/12/2011	19:30	PEM Guiera
29/12/2011	18:00	
30/12/2011	20:00	

- El viatge d'anada i tornada al lloc de convocatòria serà per mitjans pròpis.
- Es prega **confirmar l'assistència abans del dilluns 26 de desembre** enviant un mail a dmartin@fchandbol.com

TÈCNICS RESPONSABLES	
EQUIP TÈCNIC	XAVI VILELLA
	MIKEL NUÑEZ
	RAQUEL VÁZQUEZ
FISIOTERAPEUTA	DENIS SANTA MARINA

ACTIVITAT		
28/12/2011	10:00-12:00	Entrenament
	12:45-13:45	Teórica-video
	14:00	Dinar
	17:00-19:00	Entrenament
29/12/2011	9:30-11:30	Entrenament
	12:00	Dinar
	14:30-16:00	Entrenament
	16:15-17:15	Teórica-video
30/12/2011	10:00-12:00	Entrenament
	12:30-13:30	Teórica-video
	14:00	Dinar
	17:30-19:30	Entrenament